

**KARYA TULIS ILMIAH**

**POLA KONSUMSI KOPI DAN KEJADIAN SINDROM DISPEPSIA**

**PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh:**

**JESICA HANIF FIRDAOS**

**20190310146**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jessica Hanif Firdaos

NIM : 20190310146

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

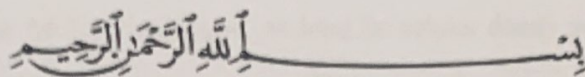
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Oktober 2022



Jessica Hanif Firdaos

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Puji syukur Allhamdulillah kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas segala rahmat dan hidayahNya, sholawat serta salam semoga selalu dilimpahkan oleh Allah SWT kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat, karena dengan syafaatNya kita dapat hijrah dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang. Dan dengan petunjuk-Nya serta ridho-Nya lah akhirnya Penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pola Konsumsi Kopi dan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta“. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr.dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Prasetio Kirmawanto, M.Kes., Sp.PD selaku dosen pembimbing yang telah sabar, tulus dan ikhlas bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran

memberikan bimbingan, motivasi dan arahan yang sangat bermanfaat untuk penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

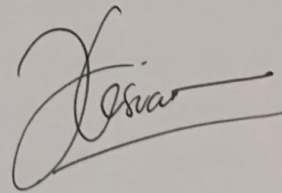
4. Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie, M.Med.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran yang sangat bermanfaat untuk penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Kedua orang tua tercinta, Maslikan, S.E dan Umiyati Amd.Keb yang telah memberi dukungan moral, material, dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya penelitian ini.
6. Untuk teman seperjuangan Program Studi Kedokteran angkatan 2019.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai hambatan, begitu pula masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu kritik dan saran terbuka lebar demi kebaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Yogyakarta, 16 Oktober 2022

Penulis



Jesica Hanif Firdaos

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	3
3. Tujuan Penelitian .....	3
4. Manfaat Penelitian .....	4
5. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teori.....	7
1. Dispepsia .....	7
2. Kopi .....	20
3. Kafein .....	27
4. Hubungan Kopi dengan Sindrom Dispesia. ....	32
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional.....	37

F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Jalannya Penelitian.....	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
I. Deskripsi Data.....	42
J. Etik Penelitian .....	42
<b>BAB IV .....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Pelaksanaan Penelitian.....	43
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan.....	52
<b>BAB V.....</b>	<b>56</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>
Lampiran 1. Kuesioner .....	65
Lampiran 2. Layak Etik.....	72
Lampiran 3. Data Pengambilan Sampel .....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Kriteria Diagnosis Dispepsia Fungsional Rome IV (Suzuki, 2017) ....	16
Tabel 2. 2 Kandungan kafein dalam beberapa jenis kopi .....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Kategori Konsumsi Kopi.....	44
Tabel 4. 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Klasifikasi Hasil DASS-21.....	45
Tabel 4. 5 Distribusi Sampel Gangguan Sindrom Dispepsia.....	46
Tabel 4. 6 Distribusi Sampel Berdasarkan Hasil Kuesioner <i>Work Productivity and Activity Impairment (WPAI)</i> .....	46
Tabel 4. 7 Distribusi Subjek Berdasarkan Usia Pada Subjek dengan Sindrom Dispepsia dan Tidak dengan Sindrom Dispepsia.....	47
Tabel 4. 8 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Subjek dengan Sindrom Dispepsia dan Tidak dengan Sindrom Dispepsia .....	48
Tabel 4. 9 Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Konsumsi Kopi Pada Subjek dengan Sindrom Dispepsia dan Tidak dengan Sindrom Dispepsia .....	49
Tabel 4. 10 Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Stres Pada Subjek dengan Sindrom Dispepsia .....	50
Tabel 4. 11 Distribusi Subjek Berdasarkan Produktivitas Pada Subjek dengan Sindrom Dispepsia dan Tidak dengan Sindrom Dispepsia .....	51

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Tanaman kopi Arabika dan Robusta ..... 21

**ABSTRACT**

Background: Coffee is a perennial crop that is widely grown in the world. It is a major source of income for many countries, especially in the tropics. The coffee industry is a complex one, involving many different stages of production, from planting to harvesting, processing, and marketing. This paper aims to provide an overview of the coffee industry, focusing on the two main types of coffee: Arabica and Robusta. The paper will discuss the history of coffee, the different varieties of coffee, the growing conditions for each type, the processing methods, and the marketing of coffee. It will also discuss the challenges facing the coffee industry, such as climate change, disease, and labor shortages, and provide some suggestions for how the industry can overcome these challenges.