

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MASKER N95 DENGAN
KEJADIAN TENSION TYPE HEADACHE PADA TENAGA
KESEHATAN DI RSUD CILACAP

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
Pramesti Dewi Maharani
20190310114

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Pramesti Dewi Maharani
NIM : 20190310114
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Pramesti Dewi Maharani

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Hubungan antara Penggunaan Masker N95 dengan Kejadian Tension Type Headache pada Tenaga Kesehatan di RSUD Cilacap”**

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberi terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M. Med. Ed., Sp. Rad selaku ketua Program Studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Ratna Indriawati M. kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah.
5. drh. Zulkhah Noor, M. Kes selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah
7. Adik dan kakak yang telah menghidupkan semangatku untuk meraih impian yang lebih baik.
8. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis,

9. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum UMY 2019.

Yogyakarta, Oktober 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'A' followed by several loops and a final flourish.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Umum	5
1.3.1 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Covid-19.....	7
2.1.1 Definisi Covid-19	7
2.2 Tenaga Kesehatan	8
2.2.1 Definisi Tenaga Kesehatan	8
2.2.2 Protokol Pelayanan Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid-19	8
2.3 Masker.....	11
2.3.1 Definisi Masker	11
2.3.2 Klasifikasi Masker.....	11
2.3.3 Efektivitas Masker N95	15
2.4 Nyeri Kepala	18
2.4.1 Definisi dan Klasifikasi Nyeri Kepala.....	18
2.5 Tension Type Headache	20
2.5.1 Definisi dan Klasifikasi Tension Type Headache	20
2.5.2 Epidemiologi Tension Type Headache.....	22

2.5.3	Etiologi Tension Type Headache.....	23
2.5.4	Kriteria Diagnosis Tension Type Headache	24
2.5.5	Patofisiologi Tension Type Headache	26
2.6	Hubungan Penggunaan N95 dan Tension Type headache	29
2.7.	Hipotesis.....	31
2.8.	Kerangka Teori.....	32
2.9.	Kerangka Konsep	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
3.1	Desain Penelitian.....	34
3.2	Populasi dan Subyek Penelitian	34
3.2.1	Populasi	34
3.2.2	Subyek Penelitian	34
3.2.3	Kriteria Subjek Penelitian.....	36
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
3.4.1	Variabel Penelitian.....	37
3.4.2	Definisi Operasional	38
3.5	Instrumen Penelitian.....	39
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.7	Cara Pengumpulan Data.....	40
3.8	Pengolahan Data dan Analisis Data	42
3.9	Etika Penelitian	44
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1.	Hasil	46
4.2.	Pembahasan.....	50
4.3.	Keterbatasan Penelitian	57
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1.	Kesimpulan.....	58
5.2.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Alat Pelindung Diri Berdasarkan Tipe Prosedur atau Lokasi.....	10
Tabel 3. Definisi Operasional	38
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	46
Tabel 5. Durasi penggunaan masker N95 pada Tenaga Kesehatan.....	47
Tabel 6. Angka kejadian TTH pada Tenaga Kesehatan.....	48
Tabel 7. Kejadian TTH berdasarkan karakteristik responden.....	48
Tabel 8. Hubungan durasi penggunaan masker N95 dengan kejadian TTH.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Masker kain	12
Gambar 2. Masker Bedah.....	13
Gambar 3. Masker N95.....	14
Gambar 4. Reusable Facepiece Respirator.....	15
Gambar 5. Tatacara Penggunaan Masker N95.....	17
Gambar 6. Kerangka Teori	32
Gambar 7. Kerangka Konsep	33
Gambar 8. Skema Prosedur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 4. Analisis data.....	70
Lampiran 5. Surat Layak Etik.....	75
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas.....	76