

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GAWAI DALAM
PEMBELAJARAN DARING TERHADAP SINDROMA MATA
KERING PADA MAHASISWA SEMESTER 3 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIAH
YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
MUHAMMAD HAFARA DHAFIN GUMULYO
20190310029

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Hafara Dhafin Gumulyo

NIM : 20190310029

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa karya tulis yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun dan perguruan tinggi manapun. Segala sumber informasi yang disebutkan didalam karya tulis ini dikutip dari karya yang dipublikasikan oleh penulis lain telah disebutkan didalam teks dan telam dicantumkan di dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa karya tulis yang saya buat ini adalah hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Yogyakarta, 23 November 2022

Ya
taan,



Muhammad Hafara Dhafin Gumulyo

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan nikmat-Nya sehingga penulis diberikan kemampuan serta kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul, “Hubungan Lama Penggunaan Gawai dalam Pembelajaran Daring terhadap Sindroma Mata Kering pada Mahasiswa Semester 3 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dengan kehendak-Nya lelah penulis ini menjadi lillah.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Keluarga besar penulis, ayahanda Anung Gumulyo, ibunda Nur Sulistiyati Rahayu, dan adik Alyaa Nur Ghaisani Gumulyo tercinta atas doa,

dukungan moral dan material, semangat, dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis.

5. Teman-teman bimbingan KTI Muhammad Bayinuha Hibatullah dan Nur Aulia yang telah berjuang bersama dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat penulis yang telah membantu dan memberi semangat selama penulisan Karya Tulis Ilmiah dan tidak bisa disebutkan satu persatu.
7. Keluarga besar PSPD UMY angkatan 2019 yang telah berjuang bersama dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Serta pihak-pihak lain yang turut membantu penulis dalam penulisan KTI.

Semoga amal baik dari semua pihak yang berperan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. TELAAH PUSTAKA.....	7
B. KERANGKA TEORI.....	29
C. KERANGKA KONSEP.....	30
D. HIPOTESIS.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. DESAIN PENELITIAN.....	31
B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	31
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	33
D. VARIABEL PENELITIAN.....	33
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	34
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	35
G. JALANNYA PENELITIAN.....	36
H. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	37

I. ANALISIS DATA.....	37
J. ETIK PENELITIAN.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. KARAKTERISTIK SUBJEK PENELITIAN.....	40
B. HASIL UJI BIVARIAT.....	43
C. PEMBAHASAN.....	51
D. KETERBATASAN PENELITIAN.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Kelenjar Lakrimalis.....	16
Gambar 2. Persarafan Kelenjar Lakrimalis.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden.....	40
Tabel 2. Penggunaan Komputer.....	41
Tabel 3. Kesehatan Mata Responden.....	42
Tabel 4. Hubungan antara Usia dengan Mata Kering.....	43
Tabel 5. Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Mata Kering.....	44
Tabel 6. Hubungan antara Merokok dengan Mata Kering.....	45
Tabel 7. Hubungan antara Lama Menggunakan Komputer/Gawai dengan Mata Kering.....	46
Tabel 8. Hubungan antara Istirahat saat Penggunaan Komputer/Gawai dengan Mata Kering.....	46
Tabel 9. Hubungan antara Jarak Mata dengan Pusat Monitor dengan Mata Kering.....	48
Tabel 10. Hubungan antara Tinggi Bagian Atas Monitor/Layar dibandingkan dengan Kedua Mata dengan Mata Kering.....	49
Tabel 11. Hubungan antara Penggunaan Gawai dalam Pembelajaran Online dengan Mata Kering.....	50
Tabel 12. Hubungan antar Variabel dengan Mata Kering.....	51