

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PANDEMI *COVID-19* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN KEJADIAN *RUMINATION* PADA MAHASISWA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NADHIFA FIRDA LEKSANA

20190310087

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadhifa Firda Leksana

NIM : 20190310087

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nadhifa Firda Leksana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillahirrabilamin, puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT serta shalawat kepada Nabi besar Muhammad SAW karena atas rahmat dan berkah-Nya dapat diselesaikan naskah karya tulis ini tepat pada waktunya. Karya tulis ini berjudul “Hubungan Pandemi *Covid-19* Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kejadian *Rumination* pada Mahasiswa” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran program studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Proses penyusunan dan penyelesaian naskah KTI ini mendapat banyak dukungan dan bantuan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak, maka diucapkan terima kasih sebesar - besarnya kepada:

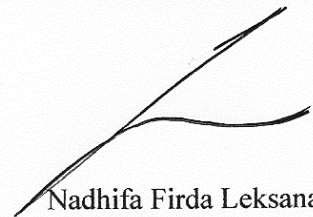
1. Dekan FKIK UMY Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes
2. Ketua Prodi Kedokteran FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Nur Hayati, M.Med Ed., Sp. Rad., yang banyak memberikan kami dukungan selama proses pendidikan hingga penyusunan KTI.
3. Dosen Pembimbing, Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes yang telah memberikan arahan, masukan dan ilmu sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
4. Dosen Penguji, Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie M.Med.Sc.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes yang telah memberikan motivasi selama masa perkuliahan.

6. Ayah saya, Indra Wibawa Leksana dan mama saya Elis Triyani serta ketiga adek saya, Nazila Azzahlaudza Leksana, Naylaffa Hajjanalabiba Leksana dan Nazahena Aylaqisya Leksana yang selalu mendukung, memberikan semangat, kasih sayang, bantuan dan rasa kebersamaan yang tidak pernah berhenti sampai naskah KTI ini selesai.

Semoga KTI ini dapat membawa manfaat untuk masyarakat dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 05 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nadhifa Firda Leksana

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pandemi <i>Covid-19</i>	7
2. Kecemasan.....	12
3. Rumination	21
4. Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> dengan Kecemasan pada Mahasiswa	24
5. Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> dengan <i>Rumination</i> pada Mahasiswa.....	25
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28

1. Populasi	28
2. Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
1. Variabel Bebas	30
2. Variabel Terikat.....	30
E. Definisi Operasional.....	31
1. Pandemi <i>Covid-19</i>	31
2. Tingkat Kecemasan	31
3. Kejadian <i>Rumination</i>	32
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
G. Jalannya Penelitian	33
H. Protokol.....	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
J. Analisis Data	36
K. Etik Penelitian	37
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Karakteristik Responden	38
B. Hasil	42
1. Kategori Dampak yang diakibatkan oleh Keadaan Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	42
2. Karakteristik Kecemasan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	43
3. Karakteristik <i>Rumination</i> pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	44
4. Uji Normalitas	44
5. Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	46

6. Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> Terhadap Kejadian <i>Rumination</i> pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	48
C. Pembahasan.....	49
1. Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa	49
2. Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> Terhadap <i>Rumination</i> pada Mahasiswa .	51
D. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
1. Bagi Mahasiswa Program Studi Kedokteran FKIK UMY	53
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	53
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59
Lampiran 1. Surat Izin Etik	59
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 4. Analisis Data.....	66
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian (<i>Link Google Form</i> Kuesioner)	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pandemi <i>Covid-19</i> ...	36
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Seluruh Variabel..	39
Tabel 4.2 Kategori Dampak yang diakibatkan oleh Keadaan Pandemi <i>Covid-19</i> pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UMY.....	42
Tabel 4.3 Interpretasi Hasil Kuesioner HARS pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UMY.....	43
Tabel 4.4 Interpretasi Hasil Kuesioner RRS-10 item pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UMY.....	44
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Variabel Pandemi <i>Covid-19</i> dengan Kecemasan.....	45
Tabel 4.6 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Variabel Pandemi <i>Covid-19</i> dengan <i>Rumination</i>	45
Tabel 4.7 Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UMY.....	46
Tabel 4.8 Hubungan Pandemi <i>Covid-19</i> Terhadap Kejadian <i>Rumination</i> pada Mahasiswa Kedokteran FKIK UMY.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian.....	33