

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PEMAKAIAN TABIR SURYA DENGAN
PENDERITA MELASMA**



Disusun oleh:

AULIA SINTYA VERGIYASANI

20190310101

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aulia Sintya Vergiyasani

NIM : 20190310101

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



Aulia Sintya Vergiyasani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan YME atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Pemakaian Tabir Surya dengan Penderita Melasma.


Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu terdapat kesulitan serta hambatan, namun berkat ridho-Nya, doa, dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
2. Orang tua saya tercinta, Sugiyarto, S.H. dan Sri pudyastuti, S.Pd., kakak saya Ardeta Rafi Sanjaya, serta keluarga atas doa dan dukungan dalam proses penyusunan KTI ini.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Nur Hayati, Sp. Rad., M. Med. Ed selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. dr. Nafiah Chusniyati, Sp.KK., M.Sc, selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa membimbing dan meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Siti Aminah TSE,Sp.KK., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. dr. Rudi Agung Wuryanto Sp. KK yang telah membantu menyusun Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman yang selalu memberi semangat, dorongan, dan doa kepada penulis dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap hasil penelitian ini bermanfaat bagi pengguna tabir surya pada penderita melasma. Peneliti menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan dan kritik untuk perbaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah pada masa mendatang.

Yogyakarta, 25 September 2021



Aulia Sintya Vergiyasani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Secara Teoritis.....	6
2. Secara Praktis.....	6
a. Bagi Penulis.....	6
b. Bagi Klinisi.....	6
c. Bagi Pasien.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep Melasma.....	9
a. Definisi.....	9
b. Epidemiologi.....	9
c. Etiologi dan Patogenesis.....	10
d. Manifestasi klinis.....	11
e. Diagnosis.....	12
2. Faktor Risiko.....	13
a. Sinar Ultraviolet.....	13
b. Letak astronomis dan geografis.....	13

c.	Hormon	14
d.	Obat	15
e.	Genetik	16
f.	Kosmetik	16
g.	Usia	17
h.	Jenis kelamin	18
i.	Ras	18
j.	Pekerjaan	19
3.	Gambaran Klinis	19
4.	Tata Laksana	21
a.	Pencegahan	21
1)	Perlindungan Ultraviolet	21
2)	Menghindari Faktor Risiko	22
b.	Sistemik	23
c.	Topikal	23
5.	Tabir Surya	24
a.	Definisi	24
b.	Klasifikasi	25
c.	Pemakaian	27
d.	Penelitian	27
B.	Kerangka Teori	30
C.	Kerangka Konsep	31
D.	Hipotesis	31
BAB III		32
A.	Desain Penelitian	32
B.	Populasi Dan Sampel Penelitian	32
1.	Populasi	32
2.	Sampel	32
a.	Kriteria Inklusi	32
b.	Kriteria Eksklusi	32
3.	Teknik Pengambilan Sampel dan Sampel	33
C.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	34
1.	Lokasi Penelitian	34
2.	Waktu Penelitian	34

D. Variabel Penelitian	34
1. Variabel bebas.....	34
2. Variabel terikat.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Alur Penelitian	37
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas	38
I. Analisis Data	39
J. Etik Penelitian	39
1. Persetujuan (Informed Consent)	39
2. Persetujuan dari komite etik.....	40
3. Kerahasiaan (Confidentiality)	40
4. Hadiah (Reward).....	40
 BAB IV.....	 41
A. Hasil Penelitian	41
B. Hasil Analisis Data.....	47
C. Pembahasan.....	49
 BAB V	 56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Karakteristik Populasi Penelitian.....	42
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Keparahan Melasma dengan Usia	43
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Melasma dengan Derajat Keparahan Melasma	44
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pemakaian Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma	45
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pemakaian Tabir Surya dengan Pemeriksaan Wood Lamp	46
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Lamanya Terpajan Sinar Matahari dengan Derajat Keparahan Melasma	47
Tabel 9. Hasil Analisis Data Uji <i>Fisher Exact</i> Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma	48
Tabel 10. Hasil Analisis Data Uji <i>Fisher Exact</i> Riwayat Lama Mengalami Melasma dengan Penggunaan Tabir Surya.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Melasma pada wanita Latin.....	12
Gambar 2. Pemeriksaan menggunakan sinar wood.	20
Gambar 3. Kerangka Teori.....	30
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	31
Gambar 5. Alur Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan layak etik	61
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3. Informed Consent	63
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner	69
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	70
Lampiran 7. Pemeriksaan klinis.....	71
Lampiran 8. Pemeriksaan Derajat Keparahan Melasma	72
Lampiran 9. Hasil Output Analisis Statistik	73