

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN KECEMASAN PADA
REMAJA**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANNISA RAHMA WIDYASTUTI

20190310110

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Annisa Rahma Widyastuti

NIM : 20190310110

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Annisa Rahma Widyastuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memaparkan informasi dan sumber ilmu yang diharapkan dapat meningkatkan wawasan para pembaca.

Dalam kesempatan ini, penulis tidak berkerja sendiri maka perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

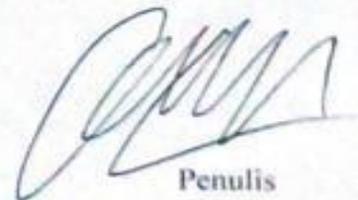
1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drh. Zulkhah Noor, M. Kes selaku Dosen Penguji Departemen Fisiologi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan penuh kesabaran dan keikhlasannya.
5. Kedua orang tua saya, Bapak Waluyono, SE.Ak.M.M dan Ibu Widya martati, S.pd dan Muhammad Habil Haryo Seto sebagai adik saya serta seluruh keluarga besar.

6. Rekan sepembimbingan saya Ria Lestari, Pramesti Dewi Maharani, Auliya Ika, Arsy, dan Gita yang telah berjuang bersama-sama dari awal terbentuknya kelompok pembimbingan ini sampai selesai penelitian ini.
7. Sahabat dan teman-teman yang saya banggakan serta hormati Lisa, Intan hervianda, Sita, Inge, Kanaya, Dita, Niya, Likha, Winda, Yunita, Ulung, Putri, Shafira, Aida, Sukma, Alifia dan teman-teman Angkatan 2019 Sycalentine serta semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis sadar, bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, Oktober 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
A.Masker	7
B.Remaja	11
C.Kecemasan	15
B.Kerangka Teori	20
C.Kerangka Konsep	21
D.Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Lokasi dan waktu penelitian	24

D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
E.	Instrumen Penelitian	26
F.	Uji Validitas dan Realibilitas	27
G.	Cara Pengumpulan Data	29
H.	Prosedur Penelitian	29
I.	Pengolahan Data dan Analisis Data	30
J.	Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
A	Hasil Penelitian	31
B	Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
A	Kesimpulan.....	46
B	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional.....	25
Tabel 3. Status Covid.....	31
Tabel 4. Jenis Masker.....	32
Tabel 5. Frekuensi Masker.....	33
Tabel 6. Durasi Masker.....	34
Tabel 7. Tingkat Kecemasan.....	35
Tabel 8. Hubungan Jenis Masker dengan Tingkat Kecemasan.....	36
Tabel 9. Hubungan Durasi Masker dengan Tingkat Kecemasan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	54
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran3.Lembar Kuisoner Penelitian.....	56
Lampiran 4.Uji Reliable dan Validitas.....	59
Lampiran 5.Hasil Penelitian	63
Lampiran 6.Surat Etik	70