

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA *COMPUTER VISION SYNDROME* TERHADAP  
KUALITAS TIDUR MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh**

**BERLIAN SAKTI WIBAWA**

**20190310021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Berlian Sakti Wibawa

NIM : 20190310021

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 November 2022

Yang membuat pernyataan,



Berlian Sakti Wibawa

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu*

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya atas selesainya penyusunan KTI ini yang berjudul “Hubungan Antara *Computer Vision Syndrom* dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat sarjana strata-1 kedokteran umum di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Atas segala bantuan yang diberikan selama kegiatan penelitian dan penyusunan KTI ini penulis ucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya yang disampaikan kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar meningkatkan ilmu pengetahuan dan keahlian.
2. dr. Nurhayati, M. Med. Ed., Sp. Rad., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keahlian.
3. dr. Yunani Setyandriana, Sp. M, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah memberikan dorongan serta saran dalam menyelesaikan penyusunan KTI ini.
4. Dr. dr. Rr. Nur Shani Meida, M. Kes., Sp. M., selaku dosen penguji KTI ini.
5. Orang tua tersayang dr. Teguh Wibowo Sp. S. dan Asih Permanasari yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan bantuan baik moril maupun materiil.
6. Sahabat-sahabat penulis Dzaky, Bintang, Sasa, Anto, Kemal, Alex, Iacun, Icak yang selalu mendukung penulis.

7. Semua pihak yang turut membantu, yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran selalu penulis harapkan. Penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Akhirnya, semoga Allah SWT senantiasa memberikan berkat danrahmat yang berlimpah bagi kita semua.

Yogyakarta, 16 November 2022



Berlian Sakti Wibawa

## DAFTAR ISI

Karya Tulis Ilmiah .....	i
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
BAB 2 .....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
2.1 <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	11
2.1.1 Definisi Computer Vision Syndrome .....	11
2.1.2 Faktor Risiko CVS.....	11
2.1.3 Gejala <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	13
2.2 Tidur dan Kualitas Tidur .....	15

2.2.1 Definisi tidur .....	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Waktu Tidur .....	16
2.2.3 Kualitas Tidur .....	18
2.3 Hubungan <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan Kualitas Tidur .....	19
2.3 Kerangka Teori.....	20
2.4 Kerangka Konsep .....	21
.....	21
2.5 Hipotesis.....	21
BAB III .....	22
METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Subjek Penelitian.....	22
3.2.1 Populasi .....	22
3.2.2 Sampel .....	22
3.2.3 Besar sampel.....	23
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.4 Variabel Penelitian .....	24
3.5 Definisi Operasional.....	25
3.6 Instrumen Penelitian.....	26
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	27
3.8 Analisis Data .....	28
3.9 Etika Penelitian .....	28
BAB IV .....	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1 Hasil Penelitian .....	30
4.1.1 Karakteristik Responden .....	30
4.1.2 Prevalensi CVS dan Kualitas Tidur.....	31

4.1.2 Distribusi Gejala CVS yang Muncul .....	31
4.1.3 Hubungan Jenis Kelamin dengan CVS.....	32
4.1.4 Hubungan CVS dengan Kualitas Tidur .....	32
4.2 Pembahasan .....	33
4.2.1 Karakteristik Responden.....	33
4.2.2 Distribusi Gejala yang Muncul.....	33
4.2.3 Hubungan Jenis Kelamin dengan CVS.....	34
4.2.4 Hubungan CVS dengan Kualitas Tidur .....	34
BAB V .....	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN.....	42
Lampiran 1 .....	42
Lampiran 2 .....	43
Lampiran 3 .....	46
Lampiran 4 .....	47
Lampiran 5 .....	50
Lampiran 6 .....	52
Lampiran 7 .....	54

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. Tabel Karakteristik Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4. Prevalensi CVS berdasarkan jenis kelamin .....	32
Tabel 5. Hubungan CVS Dengan Kualitas Tidur .....	32



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Diagram Distribusi Gejala CVS yang Muncul.....	31

**DAFTAR SINGKATAN**

AOA	: <i>American Optometric Association</i>
CVS	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
CVS-Q	: <i>Computer Vision Syndrome Questionnaire</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
VDT	: <i>Visual Display Terminal</i>