

PENGARUH EDUKASI TERSTRUKTUR DENGAN *TELEPHONE HEALTH COACHING* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, *SELF-CARE* DAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DMT2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 2 SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan kepada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk Memenuhi Tugas Akhir sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Magister Keperawatan

TESIS



**Disusun Oleh:
FATIMAH WAHAB ALIUN
20211050005**

**PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatimah Wahab Aliun

NIM : 20211050005

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Terstruktur Dengan *Telephone Health Coaching* Terhadap Tingkat Pengetahuan, *Self-Care* Dan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien DMT2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di salah satu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis di naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 13 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Fatimah Wahab Aliun

20211050005

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Edukasi Terstruktur dengan *Telephone Health Coaching* Terhadap *Self-Care* Dan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien DMT2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta”. Penyusunan proposal tesis ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan penyelesaian pendidikan pada Program Magister Keperawatan, Pascasarjana, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis, namun dengan adanya arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga penyusunan proposal tesis ini dapat diselesaikan peneliti.

Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dengan penuh kerendahan hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., Msc.Eng., Ph.D., PE selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Erna Rochmawati, Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D selaku pembimbing proposal tesis yang telah memberikan saran serta masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal tesis ini.
4. Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie. M.Med.Sc selaku penguji

5. Ibu Elsy Maria Rosa, S.Kep., Ns., Man., PhD selaku sekretarias Program Studi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai penguji
6. Kedua orang tua, serta kakak dan adik yang tercinta terima kasih atas segala dukungan, mendidik yang tambah meningkatkan semangat saya sehingga dalam penyusunan proposal tesis ini dapat diselesaikan dengan lancar.
7. Teman-teman angkatan 12 magister keperawatan yang sudah berpartisipasi serta motivasi yang tidak pernah ada habisnya.

Akhir kata peneliti berharap semoga proposal tesis ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan kemudahan kepada kita semua.

Yogyakarta, 13 Maret 2023



Fatimah Wahab Aliun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	50
A. Kerangka Konsep.....	51
B. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
D. Variabel Penelitian	56
E. Definisi Operasional.....	56
F. Instrumen Penelitian.....	57
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
H. Prosedur pengumpulan data	61
I. Pengolahan Data dan Metode Analisis Data	64
J. Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil Penelitian	67
B. Pembahasan Penelitian.....	77
C. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	9
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Self Care	44
Tabel 3.1 Uji hipotesis	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	68
Tabel 4.2 Uji Beda Rerata Pengetahuan <i>Self –Care</i>	70
Tabel 4.3 Uji Beda Rerata Self Care.....	72
Tabel 4.4 Uji Beda Rerata Kadar Gula Darah Puasa.....	73
Tabel 4.5 Uji Pengaruh Edukasi Terstruktur <i>Telephone Health Coaching</i> Terhadap Pengetahuan <i>Self Care</i>	74
Tabel 4.6 Uji Pengaruh Edukasi Terstruktur <i>Telephone Health Coaching</i> Terhadap <i>Self Care</i>	75
Tabel 4.7 Uji Pengaruh Edukasi Terstruktur <i>Telephone Health Coaching</i> Terhadap Gula Darah Puasa.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38
Gambar 3.1 Rancangan Quasi Experiment	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Demografi
- Lampiran 6. Kuesioner *Summary Diabetes Self-Care Activities*
- Lampiran 7. Kuesioner *Diabetes Self-Care Knowledge*
- Lampiran 8. Ethical Clearance
- Lampiran 9. Surat Pengantar Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta
- Lampiran 11. Output Analisis SPSS
- Lampiran 12. Kartu Bimbingan Tesis