

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN MEDIA ELEKTRONIK  
DENGAN NYERI KEPALA TEGANG PADA MAHASISWA  
SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**  
**Tegar Nanda Susanto**  
**20190310090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS  
KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tegar Nanda Susanto

NIM : 20190310090

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Desember 2022

Yang membuat pernyataan



Tegar Nanda Susanto

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti akhirnya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Durasi Penggunaan Media Elektronik Dengan Nyeri Kepala Tegang Pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi Covid-19”.

Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak mengalami kesulitan dan hambatan, berkat dukungan, bantuan dan semangat dari orang terdekat, peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, Sp.Rad., M.Med.Ed selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati Sp.S, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan memberi petunjuk untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

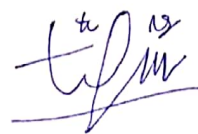
4. Bapak, Ibu, dan keluarga yang selalu memberikan bantuan dalam pengumpulan doa, dukungan, serta semangat yang tidak pernah berhenti untuk menuntut ilmu hingga saat ini.
5. Firda Nur Azizah, Rizki Ardiyanto, dan M. Billy Fahad sebagai rekan satu dosen pembimbing yang saling memberi masukan, bantuan, serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga Sutarto yang selalu memberi semangat dan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan terutama untuk peneliti dan para pembaca.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, Desember 2022

Penulis



Tegar Nanda Susanto

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>INTISARI</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Media Elektronik.....	8
1. Definisi Media Elektronik.....	8
2. Jenis Media Elektronik .....	8
3. Dampak Positif Menggunakan Media Elektronik.....	10
4. Dampak Negatif Menggunakan Media Elektronik .....	10
5. Penggunaan Media Elektronik.....	11
B. Masa Pandemi .....	11
C. Nyeri Kepala Tegang .....	12
1. Definisi Nyeri Kepala Tegang .....	12

2. Epidemiologi Nyeri Kepala Tegang .....	12
3. Etiologi Nyeri Kepala Tegang .....	13
4. Patofisiologi Nyeri Kepala Tegang.....	13
5. Klasifikasi Nyeri Kepala Tegang.....	14
6. Kriteria Diagnosis Nyeri Kepala Tegang.....	14
D. Hubungan Penggunaan Media Elektronik dan Nyeri Kepala .....	15
E. Kerangka Teori.....	19
F. Kerangka Konsep.....	20
G. Hipotesis.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
1. Populasi Penelitian.....	22
2. Sampel Penelitian .....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
1. Tempat Penelitian .....	24
2. Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	24
1. Variabel Penelitian.....	24
2. Definisi Operasional .....	24
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Cara Pengumpulan Data.....	26
G. Uji Validitas dan Realibilitas .....	27
H. Analisis Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV .....</b>	<b>29</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	29
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	29
2. Gambaran Hasil Penelitian .....	29
3. Hasil Analisis Uji Normalitas .....	30
4. Hasil Analisis Uji Univariat.....	31

5. Hasil Analisis Uji Korelasi Bivariat.....	33
B. PEMBAHASAN .....	34
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	39
<b>BAB V .....</b>	<b>41</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. SIMPULAN .....	41
B. SARAN.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>
Lampiran 1. <i>Inform Consent</i> .....	46
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data Penelitian .....	52
Lampiran 4. Data Penelitian .....	56
Lampiran 5. <i>Ethical Clereance</i> .....	59
Lampiran 6. Hasil Surat Keterangan Uji Similaritas .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Uji Normalitas.....	30
Tabel 3. Gambaran Jenis Media Elektronik.....	31
Tabel 4. Gambaran Durasi Penggunaan Media Elektronik.....	31
Tabel 5. Gambaran Posisi Duduk Selama Menggunakan Media Elektronik.....	32
Tabel 6. Gambaran Nyeri Kepala Tegang.....	32
Table 7. Uji Korelasi Bivariat .....	33



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	20