

**PENGARUH RELIGIUSITAS TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

**SKRIPSI**



Oleh :

Windi Rini Yuliani

NIM : 20190710079

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Windi Rini Yuliani  
N I M : 20190710079  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesejahteraan Psikologis Orang tua Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Muhammadiyah Gamping** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 31 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



**Windi Rini Yuliani**

NIM 20190710079

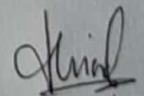
## Kata Pengantar

Alhamdulillah, Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Religiusitas Terhadap Kesejahteraan Psikologis Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Muhammadiyah Gamping". Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Skripsi ini membahas mengenai pengaruh dari variabel religiusitas terhadap variabel kesejahteraan psikologis orangtua anak berkebutuhan khusus. Memiliki anak berkebutuhan khusus merupakan beban berat bagi orangtua baik secara fisik maupun mental, menghadapi kenyataan tersebut sangar mempengaruhi kondisi psikologis orangtua itu sendiri, ketika kondisi psikologis orangtua baik dan sehat maka dapat dikatakan kesejahteraan psikologisnya baik. Dalam hal ini, kesejahteraan psikologis dapat dipengaruhi oleh tingkat religiusitasnya. Demikian, penulis berharap penelitian ini mampu menjadi solusi dalam mengatasi permasalahan kesejahteraan psikologis yang dialami orangtua anak berkebutuhan khusus. Selain itu, penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan sumbangsih bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Banyak hambatan dan kesulitan yang dialami penulis selama masa pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini. Penulis pula menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, baik dalam hal isi, sistematika, maupun penulisan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca nantinya, Aamiin.

Yogyakarta, 08 Maret 2023



Penulis

v

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa hambatan dan kesulitan selalu ada. Namun, karena adanya doa, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto, MP., IPM., ASEAN.Eng selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam (FAI) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A selaku ketua program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Bapak Dr. Nawari Ismail, M.Ag. selaku dosen pembimbing akademik juga orangtua penulis di bangku kuliah yang telah memberikan do'a, nasihat, bimbingan, arahan selama penulis menyelesaikan studi.
5. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memberikan arahan, motivasi, pencerahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua saya bapak Agus Sudrajat dan Ibu Mardiniyati, saudara kembar saya Winda Rina Agustina, adik bungsu saya Agnia Putri Ghaisani, nenek saya Ibu Popong, kedua tante saya Nenti Nurjanah dan Mardiyanti, dan seluruh keluarga besar H. Oeneb Sobari yang selalu setia mendukung, mendoakan, dan memberikan motivasi yang terbaik dan sebaik-baiknya kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat saya Dela Nursiami, Fatimah Azzahra, Erna Sri Rosnawati, Vuanda Inka Lathifah, Layts Layyin Mubarakah, Amalia Febriyanti, Herlina

Amalia Putri. Dan rekan-rekan mahasiswa Komunikasi dan Penyiaran Islam Angkatan 2019 yang selalu memberikan doa dan semangat hingga dapat berjuang sampai akhir.

8. Kaka pembimbing saya semasa SMA Kak Fady Noor Ilmi, Kak Sabilil Akbar, dan Kak Galih yang sudah membimbing saya hingga saya bisa berada di titik ini.

## DAFTAR ISI

<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II</b> .....	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Pustaka .....	8
B. Landasan Teori.....	14
1. Religiusitas .....	14
2. Kesejahteraan Psikologis .....	18
3. Anak Berkebutuhan Khusus .....	21
<b>BAB III</b> .....	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	34
B. Identifikasi Variabel .....	34
C. Operasionalisasi Konsep .....	34
D. Populasi dan Sampel .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data .....	38
1. Pengolahan Data .....	38
2. Metoda Penyajian Data .....	38
3. Metode Analisis Data .....	38
a. Uji Instrumen .....	39
1) Uji Validitas .....	39
2) Uji Reliabilitas .....	39
b. Uji Asumsi Klasik.....	40
1) Uji Normalitas .....	40
2) Uji Linieritas .....	41
c. Uji Hipotesis .....	42
<b>BAB IV .....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
1. Profil SLB Muhammadiyah Gamping .....	43
2. Latar Belakang dan Sejarah SLB Muhammadiyah Gamping.....	43
3. Keadaan Guru .....	44
4. Keadaan Siswa .....	44
B. Prosedur Penelitian .....	45
C. Uji Instrumen .....	45
1. Uji Instrumen Variabel .....	45
a. Uji Validitas Variabel Religiusitas .....	45
b. Uji Validitas Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	47
2. Uji Reliabilitas Instrumen .....	49
a. Uji Reliabilitas Variabel Religiusitas .....	49

b. Uji Reliabilitas Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	49
D. Gambaran Religiusitas Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Muhammadiyah Gamping .....	50
E. Gambaran Kesejahteraan Psikologis Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Muhammadiyah Gamping.....	55
F. Pengaruh Religiusitas terhadap Kesejahteraan Psikologis .....	61
1. Uji Asumsi Klasik .....	61
a. Uji Normalitas .....	62
b. Uji Linieritas .....	63
2. Uji Hipotesis .....	64
a. Analisis Regresi Linier Sederhana .....	64
G. Pembahasan .....	67
<b>BAB V .....</b>	<b>73</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
C. Kata Penutup .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Format Jawaban Responden .....	36
Tabel 2. Blueprint religiusitas sebelum diuji coba .....	37
Tabel 3. Blueprint Kesejahteraan Psikologis Sebelum Diuji Coba .....	37
Tabel 4. Daftar Guru .....	44
Tabel 5. Daftar Siswa .....	44
Tabel 6. Hasil Uji Coba Validitas Variabel Religiusitas .....	45
Tabel 7. Blueprint religiusitas setelah diuji coba .....	46
Tabel 8. Hasil Uji Coba Validitas Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	47
Tabel 9. Blueprint Kesejahteraan Psikologis setelah diuji coba .....	48
Tabel 10. Hasil Uji Reliabiitas Variabel Religiusitas .....	49
Tabel 11. Hasil Uji Reliabiitas Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	49
Tabel 12. Kategorisasi Data Variabel Religiusitas .....	50
Tabel 13. Penggolongan Variabel Religiusitas .....	54
Tabel 14. Presentase Religiusitas .....	55
Tabel 15. Kategorisasi Data Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	56
Tabel 16. Penggolongan Variabel Kesejahteraan Psikologis .....	59
Tabel 17. Presentase Kesejahteraan Psikologis .....	61
Tabel 18. Uji Normalitas .....	62
Tabel 19. Uji Linieritas .....	63
Tabel 20. Model Summary Religiusitas terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	64
Tabel 21. ANOVA Religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis .....	65
Tabel 22. Koefisien religiusitas terhadap kesejahteraan psikologis .....	66

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Persentase Dimensi Religiusitas .....	53
Gambar 2. Persentase Dimensi Kesejahteraan Psikologis .....	

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Validasi Alat Ukur Religiusitas .....	93
Lampiran 1. Lembar Validasi Alat Ukur Kesejahteraan Psikologis .....	96