

SKRIPSI
ANALISIS EDUKASI PASIEN BERBASIS APLIKASI PONSEL PINTAR
DALAM MENINGKATKAN KUALITAS MANAJEMEN DIRI
PENDERITA ASMA KLINIK FIRDAUS UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi Pada
Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

TASYA AULIA MUTIARA E

20190350041

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tasya Aulia Mutiara E
NIM : 20190350041
Program Studi : SI Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Tasya Aulia Mutiara E
NIM. 20190350041

HALAMAN MOTTO

*"Kamu tidak harus jadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus mulai untuk jadi
hebat "-Zig Ziglar*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji Allah SWT dengan kemurahan dan ridho-Nya, skripsi ini dapat ditulis dengan baik dan lancar hingga selesai. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua tercinta Abi Effendi dan Umi Christina yang selalu memberikan kenyamanan, motivasi, dan doa terbaik.

Saudari-saudari penulis yaitu Wo Amelia dan Adik Farrasa yang selalu memberikan dukungan semangat dan saran. Bapak Dr. apt. M. Thesa Ghozali, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing penelitian yang telah sabar membimbing untuk menyelesaikan tugas akhir. Kepada sepupu, om, tante, Nyaiik Sundari serta seluruh keluarga Mawardi dan Suhaimi yang senantiasa memberikan dukungan semangat, memberi nasihat dan selalu mendoakan disetiap waktu.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Analisis Edukasi Berbasis Aplikasi Ponsel Pintar Dalam Meningkatkan Kualitas Manajemen Diri Penderita Asma Klinik Firdaus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.”**

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian program studi Studi Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya selama penulisan skripsi ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY.
3. Dr. apt. Hari Widada, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi FKIK UMY.
4. Dr. apt. M. Thesa Ghozali, M.Sc., selaku dosen pembimbing penelitian yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan serta motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dr. apt Ingenida Hadning, M.Sc, selaku dosen penguji 1, atas pemberian masukan, kritikan dan saran dalam penyajian skripsi ini.
6. apt. Dyani Primasari Sukamdi, M.Sc, selaku dosen Dosen Pembimbing Akademik (DPA) dan dosen penguji 2, atas pendampingannya, memberi semangat, serta memberikan masukan, kritikan dan saran dalam penyajian skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.

8. Kedua orang tua khususnya kepada Abi Effendi dan Umi Christina yang selalu memberikan semangat, kepercayaan, dan selalu mendoakan disetiap waktu.

Semoga segala bantuan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, akan mendapatkan balasan pahala yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia kefarmasian.

Yogyakarta, 4 Januari 2023

Hormat Penulis



Tasya Aulia Mutiara E

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Asma	7
1. Definisi	7
2. Patogenesis	7
3. Klasifikasi.....	11
a. Asma tanpa serangan	11
b. Asma saat serangan.....	12

4. Epidemiologi	13
5. Faktor Risiko	14
6. Diagnosis	15
7. Penatalaksanaan Asma	16
a. Terapi Farmakologi.....	17
b. Terapi Non Farmakologi.....	22
A. Manajemen Diri Asma	24
B. Intervensi Edukasi berbasis Ponsel Pintar	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
1. Kriteria Inklusi	29
2. Kriteria Eksklusi.....	29
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
1. Variabel Penelitian	30
2. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Cara Kerja	33
1. Tahap Awal	33
2. Tahap Pelaksanaan	33
3. Tahap Akhir.....	34
H. Skema Langkah Kerja	35
I. Analisis Data	36

1. Gambaran Manajemen Diri Responden	36
a. Analisis Statistik Deskriptif	36
b. Uji Validitas	36
c. Uji Reliabilitas	37
2. Efektivitas Pemberian Intervensi	38
a. Uji Normalitas	38
b. Uji Hipotesis	38
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Uji Validitas dan Reabilitas	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reabilitas	40
B. Deskripsi Klasifikasi Responden	40
1. Jenis Kelamin	42
2. Usia	43
3. Program Studi	44
4. Lama Menderita	45
C. Gambaran Tingkatan Manajemen Diri Responden	45
D. Efektifitas Pemberian Intervensi	47
1. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	47
2. Uji Normalitas	49
3. Uji Hipotesis	50
E. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patogenesis Asma (Morris, 2017).....	8
Gambar 2. Algoritma penatalaksanaan asma di rumah (PDPI, 2003).....	19
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 5. Skema Langkah Kerja.....	35
Gambar 6. Klasifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Gambar 7. Klasifikasi Berdasarkan Program Studi.....	44
Gambar 8. Lama Menderita Asma	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2. Klasifikasi derajat berat asma pada penderita dalam pengobatan (Kemenkes RI, 2008).	12
Tabel 3. Faktor Risiko pada Asma (PDPI, 2003).....	15
Tabel 4. Jenis Obat Asma (Kemenkes RI, 2008).	21
Tabel 5. Tingkat Reliabilitas (Ghozali, 2006).	37
Tabel 6. Uji Reabilitas	40
Tabel 7. Karakteristik Demografi Responden (N=40)	41
Tabel 8. Klasifikasi Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 9. Gambaran Tingkat Manajemen Diri Penderita Asma	45
Tabel 10. Analisis Deskriptif.....	48
Tabel 11. Tingkat Manajemen Diri Responden Berdasarkan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Postes</i>	49
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 13. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	51
Tabel 14. Hasil Uji <i>Spearman</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 2. Surat Pengantar Ijin Penelitian	59
Lampiran 3. Kuesioner ASMQ Bahasa Inggris.....	60
Lampiran 4. Kuesioner ASMQ Bahasa Indonesia	62
Lampiran 5. Sertifikat Terjemahan oleh LTC UMY.....	64
Lampiran 6. Lembar Validasi Instrumen Penelitian	65
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	77
Lampiran 8. Validitas dan Reabilitas	78
Lampiran 9. Frekuensi Karakteristik Demografi Responden.....	81
Lampiran 10. Lama Menderita	83
Lampiran 11. Frekuensi Gambaran Tingkat Manajemen Diri Penderita Asma.....	83
Lampiran 12. Analisis Deskriptif dan Uji Normalitas	84
Lampiran 13. Uji <i>Wilcoxon</i>	85
Lampiran 14. Uji <i>Spearman rho</i>	85
Lampiran 15. <i>Screenshot</i> Aplikasi <i>AsthmaControl</i>	86
Lampiran 16. Fitur Aplikasi <i>AsthmaControl</i>	87
Lampiran 17. <i>User Access AsthmaControl</i>	88
Lampiran 18. Data Hasil Nilai <i>Pretest</i> Responden	89
Lampiran 19. Data Hasil Nilai <i>Posttest</i> Responden	91