

**PERAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DALAM MENUMBUHKAN**

***ADVERSITY QUOTIENT* PADA SANTRI**

**(Studi Fenomenologi Santri Di Pondok Pesantren Raudhatus Salaam)**

**SKRIPSI**



oleh :

**Layts Layyin Mubarakah**

NIM : 20190710045

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

**PERAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DALAM MENUMBUHKAN**

***ADVERSITY QUOTIENT* PADA SANTRI**

**(Studi Fenomenologi Santri Di Pondok Pesantren Raudhatus Salaam)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu  
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

oleh :

**Layts Layyin Mubarakah**

NIM : 20190710045

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Layts Layyin Mubarakah

N I M : 20190710045

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Peran Dukungan Teman Sebaya Dalam Menumbuhkan *Adversity Quotient* Pada Santri (Studi Fenomenologi Santri Di Pondok Pesantren Raudhatus Salaam)** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 08 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPTUASATU RUPIAH', '25 METERAI TEMPEL', and the serial number 'E35E1AJX004219407'.

Layts Layyin Mubarakah  
NIM 20190710045

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah* dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan serta jalan yang akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Naskah skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ayah tercinta, Drs. Saiful Adhim (Alm) meski sudah beda alam, tak lupa saya ucapkan terima kasih untuk buku yang telah ditinggalkan dan didikan yang telah diberikan.
2. Ibunda tercinta Muhirotun S.Pd, M.Pd yang telah memberikan saya kepercayaan bahwa saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. yang tak henti hentinya memberikan do'a terbaiknya, Nasehat, Kasih sayang dan tak pernah lupa mengingatkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini saat telpon dan juga tak pernah lelah memberikan asupan asupan untuk diri saya baik secara internal maupun eksternal. Semoga ini bisa menjadi awal yang baik untuk membuat ibu bangga. Pengorbanan mu tak akan pernah terlupakan.
3. Kakak saya tercinta Wardah Wafiyah Mubarakah S.Pd, M.A. yang selalu siap siaga memberikan do'a terbaik, nasehat, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan yang tidak terhingga dan tak pernah lelah membantu saya dalam menyelesaikan naskah skripsi ini meskipun di tengah kesibukanya kerja. Semoga ini menjadi awal yang baik untuk membuat bangga dan tidak menjadi beban lagi.
4. Sahabat saya tercinta yang usia pertemanan udah gak bisa dihitung lagi dengan jari, Jumii. Yang selalu memberikan dukungan penuh agar saya menyelesaikan naskah skripsi ini dengan cepat dan mempertanyakan pertanyaan pertanyaan sensitif yang membuat saya lebih semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa juga sahabat saya, Assha Kamilah yang hidupnya sudah sangat Kamilah seperti Namanya terima kasih sudah menjadi teman dari zaman maba hingga di penghujung perkuliahan ini.

5. Untuk Ibu Novia Fetri Aliza, M. Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih untuk kesabaran dalam membimbing saya sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Teman teman seperjuangan, penghuni Kost Putri Amanah, Teman teman seperjuangan saat magang di PKU Jogja, Zahra, Dela, Amalia, Vuanda, Erna, Windi yang telah mewarnai kehidupan di penghujung perkuliahan ini.
7. Niniek, Ihda teman dari bangun tidur sampai tidur lagi. Meskipun pertemanan 24/7 baru berjalan selama 8 bulan terimakasih untuk berbagai nutrisi dan beban beban yang telah dibagi.
8. Teruntuk Tapak Abdi Negeri, Terimakasih telah memberikan saya kesempatan untuk menjadi bagian dari keluarga besar Tapak Abdi Negeri dan mengajak saya healing agar tidak menghilang dan tetap waras di tengah tengah kepenatan saya mengerjakan skripsi ini, yang pada akhirnya saya harus marathoon untuk menyelesaikan Naskah Skripsi saya. *“Bunga Mawar Bunga Melati, Meski Kita Sudah Bubar Semoga Selalu Terjaga Silaturahmi”*
9. Tak lupa juga untuk para subjek yang bersedia untuk membantu mensukseskan skripsi saya sehingga skripsi saya dapat berbentuk naskah. Dan para rekan rekan yang ada di pondok pesantren Raudhatus Salaam
10. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang tak putus untuk mendo'akan saya, memberikan semangat, dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur hanya tercurahkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan Rahmat dan Karuni-Nya kepada setiap Makhluk di seluruh alam semesta. Sholawat serta salam senantiasa Terlimpahkan kepada sebaik biknya manusia, uri tauladan bagi kita semua, kekasih Allah yaitu Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wa Sallam.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Starta satu pada program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan bimbingan Allah dan tauladan Rasulullah, skripsi yang berjudul **“Peran Dukungan Teman Sebaya Dalam Menumbuhkan *Adversity Quotient* Pada Santri (Studi Fenomenologi Santri Di Pondok Pesantren Raudhatus Salaam)”** dapat terselesaikan dengan baik. Proses penelitian sampai penyusunan skripsi ini selesai tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga ucapan terima kasih diberikan kepada:

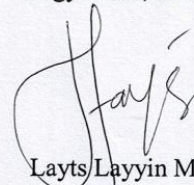
1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P, selaku Retor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta seluruh Jajaran Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing saya hingga skripsi ini selesai. Tanpa adanya bantuan dan dukungan dari ibu saya gak yakin skripsi ini akan selesai tepat waktu.



5. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah sabar membagikan ilmu yang bermanfaat beserta para staff dan jajaran karyawannya yang telah memberikan pelayanan terbaik selama jalanya perkuliahan.
6. Ibu saya Muhirotun S.Pd, M.Pd yang tak pernah lupa mengingatkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini saat telfon dan juga tak pernah lela memberikan asupan asupan untuk diri saya baik secara internal maupun eksternal.
7. Kakak saya Wardah Wafiyah Mubarakah S.Pd, M.A yang tak pernah lelah membantu saya dalam menyelesaikan naskah skripsi ini meskipun ditengah kesibukanya kerja.
8. Dan tak lupa Berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, dan juga semangat kepada penulis agar menyelesaikan penulisan skripsi dengan penuh semangta yang pastinya tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulisan skripsi ini ditulis dengan sebaik-baiknya, akan tetapi jauh dari kata sempurna sehingga masih membutuhkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari seluruh pihak dan harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan.

Yogyakarta, 08 Maret 2023



Layts Layyin Mubarakah

NIM 20190710045

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
2.1 Tinjauan Pustaka.....	9
2.2 Kerangka Teori .....	13
2.2.1 Dukungan Teman Sebaya .....	13
2.2.2 <i>Adversity Quotient</i> .....	18
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Oprasionalisasi Konsep .....	24
3.3 Lokasi Penelitian.....	25
3.4 Subjek Penelitian .....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.6 Kredibilitas Penelitian.....	27
3.7 Analisis Data.....	28
BAB IV.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	30
4.1.1 Profil Pondok Pesantren Raudhatus Salaam .....	30



4.1.2 Visi, Misi dan Tujuan Pondok Pesantren Raudhatus Salaam .....	31
4.1.3 Letak Geografis Pondok Pesantren Raudhatus Salaam.....	32
4.1.4 Struktur Kepengurusan Pondok Pesantren Raudhatus Salaam .....	33
4.2 Prosedur Penelitian.....	35
4.3 Profil Subjek Penelitian.....	37
4.3.1 Subjek I.....	37
4.3.2 Subjek II .....	38
4.3.3 Subjek III.....	38
4.3.4 Subjek IV .....	39
4.3.5 Subjek V.....	39
4.4 Pembahasan.....	40
4.4.1 Gambaran <i>Adversity Quotient</i> Santri di Pondok Pesantren Raudhatus Salaam ...	40
4.4.2 Peran Teman Sebaya dalam Menumbuhkan <i>Adversity Quotient</i> di Pondok Pesantren Raudhatus Salaam .....	52
4.4.3 Faktor pendukung dan penghambat dalam menumbuhkan <i>Adversity Quotient</i> pada santri di pondok pesantren Raudhatus Salaam .....	54
BAB V .....	62
PENUTUP.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
PANDUAN WAWANCARA.....	75
FIELD NOTE.....	79
DOKUMENTASI.....	85