

**PERAN GURU BK DALAM MEMINIMALISASI PENYALAHGUNAAN MEDIA  
SOSIAL (Studi Kasus Siswa di MTs Negeri 2 Sleman)**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Dela Nursiami**

**NIM: 20190710083**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM**

**2023**

**PERAN GURU BK DALAM MENGELOLA PENYALAHGUNAAN MEDIA SOSIAL**

**(Studi Kasus Siswa di MTs Negeri 2 Sleman)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) Starta  
Satu syarat pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Dela Nursiami**

**NIM: 20190710083**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dela Nursiami  
NIM : 20190710083  
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Peran Guru BK Dalam Meminimalisasi Penyalahgunaan Media Sosial (Studi Kasus Siswa Di MTs Negeri 2 Sleman)** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya saya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 08 Februari 2023

Yang membuat pernyataan



**Dela Nursiami**  
NIM 20190710083

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmaanirrahiim*, dengan mengucapkan syukur ke hadirat Allah SWT telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua orangtua, Ayahanda tercinta Alm. Dasep Daya Permana, S.P. dan Ibunda tercinta Enok Armilah Saripudin, S.Pd.SD. yang telah memberikan doa terbaik, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan yang tidak pernah henti. Kakak tercinta Alfi Safitrie, S.P. dan Lutfi Hilmansyah, S.T serta keponakan tercinta Muhammad Rylori Ahsan Hilmansyah yang telah memberikan doa terbaik, kasih sayang dan dukungan yang tidak pernah henti. Serta keluarga besar yang juga memberikan doa terbaik, kasih sayang dan dukungan agar peneliti semangat untuk menyusun skripsi ini. Semoga sekeluarga selalu diberikan keberkahan dan perlindungan Allah SWT.
2. Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah menjadi wadah dalam perjalanan menuntut ilmu pada proses perkuliahan. Peneliti banyak mendapatkan ilmu baik dunia maupun akhirat yang nantinya akan bermanfaat dan peneliti amalkan di masyarakat.
3. Sekolah MTs Negeri 2 Sleman yang telah memberikan kesempatan dan memberi izin peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih karena telah mempermudah peneliti dalam proses penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah.* Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu *Wa Ta'la* yang memberikan Rahmat serta Karunia-Nya kepada setiap makhluk di muka bumi ini. Sholawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada suri tauladan sepanjang masa yaitu Nabi Muhammad *Shalallahu Alaihi Wa Sallam*.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Proses penelitian sampai penyusunan skripsi ini selesai tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P, IPM.,ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta seluruh jajaran Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam.
4. Ibu Novia Fetri Aliza, M.Psi.Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat beserta staff dan karyawannya yang telah memberikan pelayanan terbaik selama proses perkuliahan.

6. Ayahanda tercinta Alm. Dasep Daya Permana, S.P. dan Ibunda tercinta Enok Armilah Saripudin, S.Pd.SD. yang telah memberikan doa terbaik, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan yang tidak pernah henti.
7. Ibu Febriyanti, S.Pd selaku kepala koordinator BK di MTs Negeri 2 Sleman yang telah membimbing selama penelitian berlangsung serta tidak hentinya memberikan dukungan dan doa samapi penelitian ini selesai.
8. Seluruh Guru BK MTs Negeri 2 Sleman dan siswa yang telah berkenan menjadi subjek penelitian.
9. Kakak tercinta Alfi Safitrie, S.P dan Lutfi Hilmansyah, S.T serta keponakan tercinta Muhammad Rylori Ahsan Hilmansyah yang telah memberikan doa terbaik, kasih sayang dan dukungan yang tidak pernah henti.
10. Ridwan Syani Gunawan yang telah memberikan semangat serta dukungan untuk peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
11. Sahabat tercinta Silmi Syifani, Mustika Rahmawati, Lusi Sundari, Yeni Noor Maulida, Nabila Lestari, Shinta Bahruliana, Mita Febriani, Elda Febriyani, Devi Anggrayni, Farissa Nurussa'adah, Joya Esliana Wulan dan Neng Lisma yang telah memberi semangat, menjadi tempat berkeluh kesah dan mengingatkan dalam setiap kebaikan.

12. Sahabat seperjuangan Windi Rini Yuliani, Vuanda Inka Latifah, Fatimah Azzahra, Erna Sri Rosnawati, Amalia Febriyanti dan Layts Layyin Mubarakah dan seluruh mahasiswa KPI 2019 yang telah kebersamai dalam proses perkuliahan.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan doa, memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dengan sebaik-baiknya balasan. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga masih membutuhkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 08 Februari 2023



Dela Nursiami  
NIM 20190710083

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACK.....	xviii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
2.2 Landasan Teori.....	13
2.2.1 Penyalahgunaan Media Sosial .....	13
2.2.2 Peran Guru Bimbingan dan Konseling .....	21
BAB III .....	31
3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	31
3.2 Operasionalisasi Konsep.....	31
3.2.1 Penyalahgunaan Media Sosial .....	31
3.2.2 Peran Guru Bimbingan dan Konseling .....	32
3.2.3 Lokasi dan Subjek Penelitian.....	32
3.2.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.3 Kredibilitas Penelitian.....	34



3.4 Analisis Data.....	35
<b>BAB IV .....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
4.1.1 Sejarah Berdirinya MTs Negeri 2 Sleman .....	37
4.1.2 Visi MTs Negeri 2 Sleman.....	38
4.1.3 Misi MTs Negeri 2 Sleman .....	38
4.1.4 Letak Geografis MTs Negeri 2 Sleman .....	38
4.1.5 Struktur Organisasi MTs Negeri 2 Sleman .....	39
4.1.6 Metode Pengumpulan Data .....	40
4.1.7 Profil Informan.....	41
4.1.7.1 Subjek I .....	42
4.1.7.2 Subjek II.....	43
4.1.7.3 Subjek III .....	43
4.1.7.4 Subjek IV .....	44
4.1.7.5 Subjek V.....	45
4.1.7.6 Subjek VI .....	45
4.1.8 Gambaran Penyalahgunaan Media Sosial Siswa MTs Negeri 2 Sleman .....	46
4.1.9 Faktor Yang Mempengaruhi Penyalahgunaan Media Sosial .....	55
4.1.10 Peran Guru BK Dalam Meminimalisasi Penyalahgunaan Media Sosial .....	59
<b>BAB V .....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>L A M P I R A N.....</b>	<b>73</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Subjek II.....	42
Tabel 4.2 Subjek II.....	43
Tabel 4.3 Subjek III .....	43
Tabel 4.4 Subjek IV .....	44
Tabel 4.5 Subjek V .....	45
Tabel 4.6 Subjek VI.....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Logo MTs Negeri 2 Sleman.....	37
Gambar 4.2 Letak Geografis MTs Negeri 2 Sleman.....	39
Gambar 4.3 Struktur Organisasi MTs Negeri 2 Sleman .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I Panduan Wawancara .....	74
Lampiran II Dokumentasi .....	79
Lampiran III Surat Izin Melakukan Penelitian.....	81