

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH TERAPI DZIKIR DENGAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**TYAS ABDI PANGESTI**

**20190320063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tyas Abdi Pangesti

NIM : 20190320063

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Tyas Abdi Pangesti

## MOTTO

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)

*“Good has perfect timing, never early, never late. I takes a little patience and it takes a loth a faith, but it’s a worth the wait”*

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*-nya. Berjuanglah untuk diri sendiri. Walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Terapi Dzikir dengan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi”.

Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:


1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph. D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
3. Nina Dwi lestari, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ambar Relawati, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yaitu Ayahanda Saimun dan Ibunda Mardiyah, S.Pd.SD serta kakak penulis yaitu Khalifan Utomo yang senantiasa mendoakan, memberikan

kasih sayang, cinta, support, dukungan moril, spiritual serta materi sehingga memperlancar penulis menyelesaikan skripsi ini.

6. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dorongan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Responden pada penelitian ini yaitu lansia penderita hipertensi di Dusun Geblagan.
8. Yindia dan Ana selaku teman seperbimbingan yang saling support satu sama lain dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Sahabat dan teman-teman khususnya Tyas Anisa, Aula, Monik, Yindi, Yesi, Galuh, Farida, Yuji, Dian, Tiana, Rif yang telah banyak membantu, mendengarkan keluh kesah dan membersamai proses penulis dari awal proses proposal sampai tugas akhir. Terima kasih atas segala bantuan, waktu, do'a, dukungan, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
10. Teman-teman program studi ilmu keperawatan angkatan 2019 serta semua pihak yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
11. Yang terakhir, terima kasih kepada diri penulis. Hebat bisa tetap berdiri tegap menghadapi setiap lika-liku walau kadang jenuh dan ingin berhenti. Kamu hebat dan keren sudah sampai diproses ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia keperawatan.

Yogyakarta, 18 Mei 2023



Tyas Abdi Pangesti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Konsep Lansia.....	15
2. Konsep Hipertensi.....	17
3. Konsep Tekanan Darah .....	31
4. Konsep Terapi Dzikir .....	35
5. Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat .....	38
B. Kerangka Teori.....	42

C. Kerangka Konsep .....	44
D. Hipotesis .....	45
BAB III METODE PENELITIAN .....	46
A. Desain Penelitian .....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
1. Lokasi Penelitian.....	48
2. Waktu Penelitian.....	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
1. Populasi Penelitian.....	48
2. Sampel Penelitian.....	49
D. Variabel Penelitian .....	50
E. Definisi Operasional.....	51
F. Intrumen Penelitian .....	53
1. Kuesioner Karakteristik Demografi Responden .....	53
2. Lembar Observasi Terapi Dzikir dengan Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat .....	53
3. Lembar Observasi Tekanan Darah.....	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
H. Cara Pengumpulan Data .....	55
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	59
1. Teknik Pengolahan Data.....	59
2. Analisis Data.....	61
J. Etika Penelitian .....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Hasil Penelitian .....	65
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	85

DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN .....	94



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah .....	19
Tabel 2. Obat Antihipertensi dan Mekanisme Kerjanya.....	28
Tabel 3. Modifikasi Gaya Hidup Sehat.....	30
Tabel 4. <i>Quasy Experiment Design Pretest-Posttest with Control Group</i> .....	47
Tabel 5. Definisi Operasional.....	52
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lansia Penderita Hipertensi pada Terapi Dzikir dengan Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat.....	66
Tabel 8. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Dzikir dengan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Kelompok Intervensi.....	67
Tabel 9. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Tekanan Darah pada saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol .....	68
Tabel 10. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Perbedaan Tekanan antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian .....	42
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	44

## DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
ACE	: <i>Angiotasin-Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
CVD	: <i>Cardiovaskular Disease</i>
COPD	: <i>Cronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
HST	: Hipertensi Sistolik Terisolasi
DO	: Definisi Operasional
DO	: <i>Drop Out</i>
SD	: Standar Deviasi
IRT	: Ibu Rumah Tangga

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian .....	95
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden .....	97
Lampiran 3. Instrumen Penelitian.....	98
Lampiran 4. Lembar Observasi Tekanan Darah.....	99
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	100
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....	101
Lampiran 7. Hasil Uji Kalibrasi.....	102
Lampiran 8. <i>Booklet</i> Prosedur Terapi Dzikir dan Rendam Kaki Air Hangat .....	102
Lampiran 9. Data Karakteristik Responden .....	116
Lampiran 10. Data Tekanan Darah.....	119
Lampiran 11. Output.....	121