

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI DZIKIR DENGAN KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

YINDIA NUNGPUTRIA HAWATI

20190320068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yindia Nungputria Hawati

NIM : 20190320068

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir dengan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi” merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti telah melakukan plagiat atau jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 27 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
9C05EAKX386413834

Yindia Nungputria Hawati

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum, Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir dengan Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi”.

Penulis menyadari sepenuhnya atas keterbatasan yang dimiliki, tanpa kerja keras, dan bantuan dari semua pihak serta pertolongan dari Allah SWT, maka Skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, maka izinkanlah penulis menyampaikan terimakasih:

1. Kepada Dr. Dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Kepada Sutantri, Ns., M. Sc.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Kepada Nina Dwi Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis.
4. Kepada Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan motivasi dan saran yang baik kepada saya.
5. Kepada kedua orang tua tercinta, terimakasih atas doa, pengorbanan dan motivasi yang telah diberikan.
6. Kepada teman-teman saya yang telah memberikan dukungan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepada diri saya sendiri karena sudah berjuang sampai tahap ini. Terimakasih karena selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak, selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya pembaca pada umumnya. Aamiin.

Wassalammu'alaikum, Wr.Wb

Yogyakarta, 27 Mei 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yindia Nungputria Hawati', enclosed within a hand-drawn triangular border.

Yindia Nungputria Hawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Penelitian Terkait	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Landasan Teori.....	15
1. Konsep Dasar Lansia.....	15
2. Konsep Dasar Hipertensi	17
3. Konsep Dasar Kualitas Tidur	26
a. Pengertian Kualitas Tidur.....	26
4. Konsep Dasar Terapi Dzikir	32
5. Konsep Dasar Terapi Rendam Kaki Air Hangat	34

B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
1. Lokasi Penelitian	43
2. Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel Penelitian	44
1. Populasi Penelitian	44
2. Sampel Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	47
F. Instrumen Penelitian	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
1. Uji Validitas	50
2. Uji Reliabilitas.....	51
H. Cara Pengumpulan Data.....	51
1. Persiapan	51
2. Pelaksanaan	52
3. Tahap Akhir.....	55
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	55
1. Teknik Pengolahan Data	55
2. Analisis Data	57
J. Etika Penelitian	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	67
C. Keterbatasan penelitian	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Classification of Hypertension Based on Office Blood Pressure (BP) measurement.....	18
Tabel 2. Modifikasi Gaya Hidup.....	23
Tabel 3. Pertimbangan Memberikan Antihipertensi	24
Tabel 4. Quasy Experiment Design Pre-Post with Control Group	42
Tabel 5. Definisi Operasional	47
Tabel 6. Komponen Kuesioner PSQI.....	49
Tabel 7. Data Distribusi Karakteristik Demografi	58
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 9. Distribusi Karakteristik Demografi Responden pada Lansia Hipertensi.	63
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Skor PSQI Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Dzikir dan Terapi Dzikir dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat pada Lansia Hipertensi.....	65
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Skor PSQI Terhadap Kualitas Tidur Lansia Hipertensi pada Saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol	65
Tabel 12. Perbedaan Kualitas Tidur antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Saat <i>Pretest</i>	66
Tabel 13. Perbedaan Kualitas Tidur antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada Saat <i>Posttest</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian	92
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	94
Lampiran 3. Kuesioner Kualitas Tidur.....	95
Lampiran 4. Lembar Observasi.....	98
Lampiran 5. Booklet Terapi Dzikir Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat	99
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 7. Etik Penelitian	109
Lampiran 8. Data Penelitian Karakteristik Responden	110
Lampiran 9. Skor PSQI.....	118
Lampiran 10. Output SPSS	122