

**POLA KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PADA KAWASAN
PERTANIAN DATARAN RENDAH DI KABUPATEN PURWOREJO**

Skripsi



Disusun oleh :

Faizmanaf Rahmadhan

20190220069

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

**POLA KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PADA KAWASAN
PERTANIAN DATARAN RENDAH DI KABUPATEN PURWOREJO**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Pertanian
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Pertanian



Oleh:

Faimanaf Rahmadhan

20190220069

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN

1. Karya tulis saya belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun universitas lain.
2. Karya tulis merupakan gagasan murni penulis dan tidak ada campur tangan pihak manapun kecuali Tim Pembimbing.
3. Saya menyetujui pemanfaatan karya tulis dalam berbagai form dan karya ilmiah lain oleh Tim Pembimbing.
4. Dalam karya tulis tidak terdapat tulisan atau pendapat orang lain kecuali yang sudah dicantumkan sebagai penyusunan naskah skripsi dengan disebutkan nama pengarang dan pengarang dan judul karangan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya dan apabila suatu saat terdapat penyimpangan atau kesalahan informasi dalam penulisan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar sesuai ketentuan yang berlaku di perguruan tinggi.

Yogyakarta, 20 Juli 2023

Surat Pernyataan



Faizmanaf Rahmadhan

20190220069

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah *Subhannahua wata'ala* atas segala limpahan berkah, rahmat, taufik dan hidayah-Nya setra sholawat dan salam kami haturkan kepada Rosulullah *Shollawllahu 'alaihi wasallam* beserta keluarga sahabat dan pengikutnya. Hanya dengan Izin-Nya semata, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan memperoleh banyak hikmah serta manfaat dibalik proses pengerjaannya. Skripsi ini berjudul "POLA KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PADA KAWASAN PERTANIAN DATARAN RENDAH DI KABUPATEN PURWOREJO". Penelitian dalam rangka menyusun skripsi ini diselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Siti Zukhiyah, S. Pd., Ahmad Mustofa (alm), S. Pd., Ahsani Paramitasari, S. Sos. , Akmal Sidqi Muttaqin. Selaku keluarga yang telah memberikan motivasi serta memberikan materi yang berlimpah
2. Oki Wijaya, SP, MP selaku dosen pembimbing atas kesabaran, waktu yang diberikan, arahan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis berusaha memberikan yang terbaik dalam proses penyusunan skripsi.
3. Zuhud Rozaki, S.P., M.App.Sc, Ph.D dan Dr. Triyono., S.P., M.P. Selaku Dosen Penguji, yang telah banyak memberikan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dinas Kesehatan Kabupaten Purworejo serta Badan Preencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah (BAPPEDA) Kabupaten Purworejo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Rumah tangga responden yang telah banyak membantu penulis dalam proses pengambilan data.
6. Teman-teman bimbingan Pak Oki, Hanifah, Shafa, Mufti, Sulas, dll yang telah membantu melakukan analisis data serta selalu memotivasi dan memberikan arahan ketika penulis mengalami kesulitan.

7. Teman-teman DC UMY, Andre, Sari, Adel, dll yang selalu memberi motivasi dan memberikan semangat maupun arahan kepada penulis ketika mengalami kesulitan.
8. Teman-teman terdekat Ghea, Angel, Arista, Fafa, Dinar, dll yang menghibur, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis ketika sedang mengalami kesulitan.
9. Teman-teman Agribisnis B angkatan 19 selaku teman seperjuangan.

Penulis tentu menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya positif serta membangun dari semua pihak sangat diharapkan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak di kemudian hari.

Yogyakarta, 20 Juli 2023



Faizmanaf Rahmadhan

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
II. KERANGKA PENDEKATAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Ketahanan Pangan.....	5
2. Pola Konsumsi Pangan.....	6
3. Pola Pangan Harapan.....	8
4. Food Recall 2x24 Jam.....	10
5. Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	12
6. Angka Kecukupan Energi (AKE).....	12
B. Kerangka Pemikiran.....	13
III. METODE PENELITIAN.....	15
A. Pengambilan Sample.....	15
B. Teknik Pengumpulan Data.....	16
1. Data Primer.....	16
2. Data sekunder.....	17
C. Pembatasan Masalah.....	17
D. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	18

E.	Teknik Analisis	19
1.	Analisis Kondisi Pola Konsumsi Pangan	19
IV.	KEADAAN UMUM LOKASI PENELITIAN	23
A.	Keadaan Geografis	23
1.	Kecamatan Kutoarjo.....	24
3.	Kecamatan Butuh	24
4.	Kecamatan Bagelen.....	24
B.	Keadaan Demografis Penduduk	25
1.	Jumlah Penduduk	25
2.	Tingkat Pendidikan	27
3.	Keadaan Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian	30
4.	Struktur kependudukan berdasarkan agama.....	32
C.	Keadaan Pertanian.....	32
V.	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A.	Karakteristik Rumah Tangga Responden.....	34
1.	Tingkat Pendidikan	34
2.	Umur	36
3.	Jumlah Anggota Rumah tangga	37
4.	Pendapatan Perkapita	38
B.	Analisis Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga	39
1.	Analisis Angka Kecukupan Energi Rumah Tangga.....	40
2.	Analisis Pola Pangan Harapan Rumah Tangga.....	44
C.	Kondisi Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga	47
VI.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A.	Kesimpulan	49
B.	Saran.....	49
VII.	DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. Susunan Norma Pola Pangan Harapan Nasional	9
2. Tabel 2. Jumlah responden di setiap kecamatan	15
3. Tabel 3. Pengelompokan Pangan Standar Pola Pangan Harapan.....	20
4. Tabel 4. Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin (Jiwa).....	25
5. Tabel 5. Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia Kecamatan Kutoarjo ..	26
6. Tabel 6. Distribusi Penduduk Berdasarkan Usia Kecamatan Butuh.....	26
7. Tabel 7. Distribusi Penduduk Berdasarkan Usia Kecamatan Bagelen.....	27
8. Tabel 8. Jumlah Sarana Pendidikan TK Murid dan Guru Berdasarkan Jejang...28	
9. Tabel 9. Jumlah Sarana Pendidikan SD, Murid dan Guru Berdasarkan Jenjang 28	
10. Tabel 10. Jumlah Sarana Pendidikan MI, Murid dan Guru Berdasarkan Jenjang	29
11. Tabel 11. Jumlah Sarana Pendidikan SMP, Murid dan Guru Berdasarkan Jenjang.....	29
12. Tabel 12. Jumlah Sarana Pendidikan MTs, Murid dan Guru Berdasarkan Jenjang	29
13. Tabel 13. Jumlah Sarana Pendidikan SMA/SMK, Murid dan Guru Berdasarkan Jenjang.....	30
14. Tabel 14. Jumlah Sarana Pendidikan PT Murid dan Guru Berdasarkan Jenjang30	
15. Tabel 15. Keadaan Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian	31
16. Tabel 16. Struktur Kependudukan Berdasarkan Agama Tahun 2019.....	32
17. Tabel 17. Luas Area Bimas/Inmas Musim Tanam 1 dan Musim Tanam 2	33
18. Tabel 18. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden berdasarkan pendidikan terahir.	34
19. Tabel 19. Tingkat Pendidikan Responden di dataran rendah Kabupaten Purworejo	35
20. Tabel 20. Distribusi Umur Responden.....	36
21. Tabel 21. Distribusi Jumlah Anggota Rumah Tangga	37

22. Tabel 22. Distribusi pendapatan Perkapita Rumah Tangga	38
23. Tabel 23. Distribusi Rerata Pendapatan Perkapita Rumah Tangga Tiap Kecamatan.	39
24. Tabel 24. Konsumsi Energi dan Tingkat Energi Rumah Tangga Dataran Rendah Kabupaten Purworejo	40
25. Tabel 25. Rerata Jumlah Berat dan konsumsi Energi Pangan.....	41
26. Tabel 26. Skor Pola Pangan Harapan Rumah Tangga Dataran Rendah Kabupaten Purworejo	45
27. Tabel 27. Rerata Skor Pola Pangan Harapan Berdasarkan Kelompok Pangan...	45

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Pemikiran Teori	14
2. Peta Kabupaten Purworejo	23
3. Distribusi Skor PPH Berdasarkan Pemenuhan Fungsi Zat Gizi	47

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Hasil Analisis Data Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga
Pertanian Daratan Rendah Kabupaten Purworejo (Perhitungan skor PPH).....53
2. Lampiran 2. Hasil Analisis Data Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga
Pertanian Daratan Rendah Kabupaten Purworejo (Perhitungan skor PPH).....54