

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Oleh:

Ismi Khoirulliana

20190720059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
SEBAYA DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA  
MAHASISWA FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata-1 (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Oleh:

Ismi Khoirulliana

20190720059

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

## NOTA DINAS

### NOTA DINAS

Lamp : -  
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 07 Mei 2023

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam  
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Di Yogyakarta

*Assalamu 'alaikum wr wb.*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Ismi Khoirulliana

NPM : 20190720059

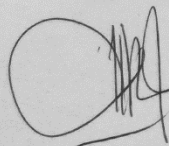
Judul Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2021

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera di munaqosyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

*Wasalamu 'alaikum wr wb.*

Pembimbing



Anita Aisah, S.Psi., M.Psi.  
NIK: 1987070520154113046

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Ismi Khoirulliana  
NPM : 20190720059  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Perguruan Tinggi manapun, dan dari sepengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 02 Mei 2023

Yang membuat pernyataan:


(Ismi Khoirulliana)

NPM: 20190720059

## MOTO

"Kesehatan mentalmu adalah prioritas. Kebahagiaanmu adalah penting. Perawatan dirimu adalah suatu kebutuhan."

وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ

“Dan tolong-menolong lah kamu dalam mengerjakan kebajikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam perbuatan dosa dan permusuhan. Bertakwalah kepada Allah, sesungguhnya Allah sangat berat siksaan-Nya.”

(Q.S Al-Maidah ayat 2)

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tentunya dengan dukungan serta dorongan yang didapatkan dari banyak pihak.

Oleh karena itu penulis mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Orang tua tercinta. Ayahanda, Bapak Jumadi dan Ibunda Ibu Watik yang selalu mendoakan kebaikan, memberikan dukungan dan motivasi, memberikan segalanya yang terbaik untuk penulis agar tidak pantang menyerah untuk menuntut ilmu sampai saat ini.
2. Almamater kebanggaan penulis Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ،

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَضَّلَ بَنِي آدَمَ بِالْعِلْمِ وَالْأَعْمَلِ، وَالصَّلَاةَ وَالسَّلَامَ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ. وَعَلَى  
آلِهِ وَالصَّحْبِهِ وَالتَّابِعِينَ هُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى آخِرِ الْأَيَّامِ. (أَمَّا بَعْدُ)

Marilah kita panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2021”.

Dengan selesainya skripsi ini, bukanlah menjadi sebuah akhir, melainkan suatu awal untuk memulai petualangan hidup yang baru. Penulis menyadari betul bahwa ada orang-orang yang berjasa dibalik selesainya skripsi ini. Tidak ada persembahan terbaik yang dapat penulis berikan selain rasa ucapan terimakasih kepada pihak yang telah banyak membantu, memotivasi, memberikan arahan, saran, dan kritik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya terkhusus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto M.P., IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)
4. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI)
5. Ibu Anita Aisah, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu membimbing penulis agar terciptanya skripsi yang terbaik.
6. Ibu Anisa Dwi Makrufi, S.Pd.I., M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Agama Islam yang telah mendidik dan membimbing penulis.
8. Kedua orang tua Bapak Jumadi dan Ibu Watik yang selalu memberikan dukungan, doa, serta motivasi untuk penulis.
9. Seluruh teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan.
10. Terima kasih untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi masih sangat jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan ke depan.

Yogyakarta, 18 Mei 2023



Ismi Khoirulliana

NIM: 20190720059



## DAFTAR ISI

NOTA DINAS .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
MOTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....	10
A. Tinjauan Pustaka .....	10
B. Landasan Teori .....	18
1. Kesejahteraan Psikologis.....	18
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	21
3. Mahasiswa.....	24
4. Dukungan Sosial Teman dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa .....	25
C. Kerangka Berpikir .....	28
D. Hipotesis.....	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan Penelitian dan Jenis Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Partisipan Penelitian .....	34
1. Karakteristik partisipan .....	34
2. Populasi .....	34
3. Sampel.....	34
D. Lokasi Penelitian .....	36
E. Teknik Pengambilan Data.....	36
F. Instrumen Pengambilan Data .....	37
G. Metode Analisis Data .....	42
1. Uji Validitas Data .....	43
2. Uji Reliabilitas .....	44
3. Uji Normalitas.....	45
4. Uji Analisis Korelasi.....	45
5. Uji Koefisien Determinasi.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data.....	47
1. Sejarah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	47
2. Visi – Misi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	49
3. Profil FAI UMY .....	49
B. Gambaran Responden Penelitian .....	51
C. Pengumpulan Data Penelitian .....	51
D. Hasil Penelitian .....	53
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	53

2. Uji Normalitas .....	63
3. Uji Korelasi .....	64
4. Uji Koefisien Determinasi.....	65
5. Analisis Statistik Deskriptif Kategorisasi .....	66
E. Pembahasan.....	74
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	84
C. Penutup.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN.....	91
DOKUMENTASI .....	109

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	39
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis .....	40
Tabel 4. 1 Jumlah Responden Uji Angket .....	52
Tabel 4. 2 Jumlah Responden Penelitian .....	53
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	54
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas skala kesejahteraan psikologis .....	55
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas .....	59
Tabel 4. 6 Item-Total Statistics reliability.....	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi.....	64
Tabel 4. 9 Model Summary Nilai Koefisien Korelasi.....	65
Tabel 4. 10 Hasil Descriptive Statistics .....	67
Tabel 4. 11 Kriteria Kategorisasi Variabel X dan Y .....	67
Tabel 4. 12 Hasil SPSS Kategorisasi Dukungan Sosial .....	68
Tabel 4. 13 Hasil SPSS Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis .....	69
Tabel 4. 14 Data Score Kategorisasi Hasil Penelitian.....	69
Lampiran 1. Blueprint Lolos Uji Angket Skala Dukungan Sosial.....	91
Lampiran 2. Blueprint Lolos Uji Angket Skala Kesejahteraan Psikologis.....	92
Lampiran 3. Matriks Dukungan Sosial Teman Sebaya Lolos Uji Angket.....	93
Lampiran 4. Matriks Kesejahteraan Psikologis Lolos Uji Angket .....	97
Lampiran 5. Angket Penelitian .....	104
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Seminar Proposal.....	107
Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian.....	108
Lampiran 8. Curriculum Vitae .....	111
Lampiran 9. Keterangan Uji Similaritas .....	112