

SKRIPSI

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN *POSTPARTUM* *BLUES* PADA IBU *POSTPARTUM*

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Raden Roro Nadya El Queena Nourma Hasnaini

20190320081

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022 / 2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Raden Roro Nadya El Queena Nourma Hasnaini**
NIM : **20190320081**
Judul : **Hubungan Fungsi Keluarga dengan *Postpartum Blues* pada ibu
Postpartum**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Raden Roro Nadya El Queena Nourma Hasnaini

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikannya skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada :

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada bapak dan ibu penulis yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi ini dengan terus memberikan dukungan dan motivasi
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada semua kakak kakak saya yang senantiasa selalu memberikan semangat dan dukungannya kepada saya selama saya melakukan penelitian ini
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada semua teman teman saya yang sudah berpartisipasi membantu saya selama penulisan skripsi ini
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada ibu Kiki selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak membantu saya, doa dan dukungannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan segala rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Fungsi Keluarga dengan *Postpartum Blues* pada ibu *postpartum*”

Tidak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW karena beliau telah membimbing kita semua menuju jalan yang penuh kebenaran. Adapun tujuan dari penulisan proposal skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Mat, selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat, selaku dosen penguji
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu
6. Kedua Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan selama penyusunan proposal penelitian

Penulis menyadari dalam penulisan proposal skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian ini.

Yogyakarta, 24 Oktober 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, positioned above the printed name.

Rr Nadya El Queena NH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Reabilitas	35
H. Cara Pengumpulan Data	38
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	39
J. Etika Penelitian	41
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	47

C. Implikasi Penelitian.....	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Definisi Operasional.....	32
Tabel 2 : Interpretasi Hasil.....	41
Tabel 3 : Gambaran Karakteristik.....	44
Tabel 3.1.....	44
Tabel 3.2.....	45
Tabel 3.3.....	45
Tabel 3.4.....	45
Tabel 3.5.....	46
Tabel 3.6.....	46
Tabel 4 : Panduan Pengisian Kuisisioner.....	81
Tabel 5 : Kuisisioner APGAR Keluarga.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 : Kerangka Teori	26
Gambar 1.2 : Kerangka Konsep	27

DAFTAR SINGKATAN

DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah
EPDS	: <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Data Demografi

Lampiran 4. Kuisisioner Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Lampiran 5. Kuisisioner APGAR Keluarga

Lampiran 6. Ethical Aproval

Lampiran 7. Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul

Lampiran 8. Bukti Izin Kuisisioner