

TESIS

**PENGARUH TERAPI BENSON DENGAN PENDEKATAN SPIRITUAL :
DZIKIR TERHADAP KEMAMPUAN KONTROL DIRI ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

DISUSUN OLEH :

**SRI SUYANI
NIM 20211050029**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

TESIS

**PENGARUH TERAPI BENSON DENGAN PENDEKATAN SPIRITUAL :
DZIKIR TERHADAP KEMAMPUAN KONTROL DIRI ORANG DENGAN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH PERILAKU KEKERASAN
DI RSJD DR. RM. SOEDJARWADI KLATEN**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

DISUSUN OLEH :

**SRI SUYANI
NIM 20211050029**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sri Suyani

NIM : 20211050029

Program Studi : Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya penulis. Untuk referensi sumber informasi dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain dan telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Sebagai bukti bahwa karya tulisi ini benar-benar hasil tulisan peneliti dibuktikan dengan uji *plagiarism* dengan uji Turnitin (bukti terlampir).

Klaten, 23 Maret 2023



yang membuat pernyataan


SRI SUYANI

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Terapi Benson dengan Pendekatan Spiritual : Dzikir terhadap Kemampuan Kontrol Diri Orang Dengan Skizofrenia dengan Masalah Perilaku Kekerasan”, ini dapat diselesaikan sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. IPM. sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Erna Rachmawati, MnSc.,M.Med.Ed.Ph.,D. selaku Kepala Program Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep. Sp.Jiwa., Ph.D. selaku Pembimbing karya tulis ilmiah.
4. Dr. dr Warih Andan Puspitosari, Sp.KJ (K), MSc. selaku Penguji I karya tulis ilmiah.
5. dr. Iman Permana, M.Kes. Ph.D., selaku Penguji II karya tulis ilmiah.
6. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya ilmiah ini masih dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk perbaikan. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk bagi penulis pribadi dan pembaca yang terhormat. Aamiin.

Klaten, 23 Maret 2023

Penulis

SRI SUYANI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PEGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.	ix
DAFTAR LAMPIRAN..	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	40
B. Populasi dan sampel	41

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Defisi Operasional	42
F. Instrument Penelitian	43
G. Uji Coba Instrumen.....	44
H. Cara pngumpulan data.	45
I. Pengolahan data dan aanalisa data	47
J. Etika Penelian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	50
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

ODS : Orang dengan skizofrenia

RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah

RM : Raden Mas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	37
Gambar 2.2. Kerangka konsep penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rancangan desain penelitian	39
Tabel 3.2. Definisi Operasional	41
Tabel 3.3. Norma skoring skala kontrol diri	42
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesinoer kontrol diri	43
Tabel 4.1. Uji Homogenitas.....	51
Tabel 4.2. Karakteristik responden	51
Tabel 4.3. Uji normalitas kontrol diri pada kelompok kontrol dan intervensi seebelum dan sesudah terapi benson dengan pendekatan spiritual : dzikir.....	52
Tabel 4.4 Perubahan kemampuan kontrol diri kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan terapi benson dengan pendekatan spiritual : dzikir	53
Tabel 4.5. Perubahan kemampuan kontrol diri perilaku kekerasan pasien skizofrenia sebelum dan sesudah diberikan terapi benson dengan pendekatan spiritual : pada kelompok intervensi.....	54
Tabel 4.6. Perubahan kemampuan kontrol diri perilaku kekerasan pasien skizofrenia sebelum dan sesudah diberikan terapi benson dengan pendekatan spiritual : pada kelompok intervensi.....	54
Tabel 4.7. Gambaran respon fisik klien dengan perilaku kekerasan pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah terapi benson dan terapi spiritual	55
Tabel 4.8. Gambaran respon fisik klien dengan perilaku kekerasan pada kelompok kelompok sebelum dan sesudah terapi benson dan terapi spiritual	55
Tabel 4.9. Uji perbedaan kontrol diri pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sebelum dan sesudah terapi benson dan terapi spiritual pada klien skizofrenia..	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal penelitian

Lampiran 2 : Biodata peneliti

Lampiran 3 : Permohonan jadi responden

Lampiran 4 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 6 : Instrumen kemampuan pengungkapan kontrol marah

Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Media Audio

Lampiran 8 : Lembar Konsul dan Bimbingan