

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT KEBUGARAN FISIK PADA REMAJA: *LITERATURE REVIEW*

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
BAKHTAWAR ISLAMIRIDHA
20170320016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bakhtawar Islamiridha
NIM : 20170320016
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 April 2021

Vera membuat pernyataan,

Bakhtawar Islamiridha

KATA PENGANTAR



Assalāmu ‘alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillahirabbil’alamin, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayahnya, kesehatan, kesabaran, ilmu pengetahuan, dan senantiasa memberikan nafas perjuangan kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian keperawatan yang berjudul “Hubungan Antara Aktivitas fisik Dan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Remaja: *Literature Review*”.

Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya proposal ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Al Afik S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, serta meluangkan waktu, tenaga untuk menjadi penguji dalam skripsi ini.
4. Ibu Arabiah dan Bapak Ichwan P.Syamsuddin yang selalu memberikan doa dan segala bentuk dukungan kepada saya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ka ai dan Akbar yang selalu memberikan semangat ketika penulis kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada teman-teman saya Siti, Dida, Elmi, Intan, Opi, dan Cerdas Nanpintar yang selalu membantu dalam segala hal sampai skripsi ini terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari

pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 5 April 2021



Bakhtawar Islamiridha

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Kata Kunci dan Sinonimnya.....	8
Tabel 2 Pernyataan Pencarian pada Masing-Masing Database	9
Tabel 3 Format Pengambilan Data	12
Tabel 4 Daftar Artikel yang Direview	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diagram PRISMA.....	14
Gambar 2 Kerangka Berpikir.....	18