

SKRIPSI

**KAJIAN EVALUASI TERAPI PADA PASIEN GANGGUAN BIPOLAR
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA
PERIODE TAHUN 2017-2019**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi
Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



UMY

**UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Unggul & Islami

Disusun oleh :

ARIF AYNUL HAKIM ADIL ABDILLAH

20170350033

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Arif Aynul Hakim Adil Abdillah
NIM : 20170350033
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini adalah asli hasil karya saya dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi lain manapun, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau dipublikasikan oleh pihak manapun, kecuali yang secara tertulis disebutkan sumber yang tertuang dibagian naskah dan daftar pustaka dalam penelitian ini

Menjiplak dan menyalin karya orang lain merupakan perbuatan yang tidak terpuji apapun alasannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan, penelitian ini merupakan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 Juni 2020

Yang membuat pernyataan


AB 1449 31944407
6000
70350033
Arif Aynul Hakim Adil Abdillah

HALAMAN MOTTO

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ

“Recite in the name of your Lord who created”

(Q.S. Al – ‘Alaq: 01)

...

“As good as humans are the most useful for others.”

(H.R. Ahmad, Thabrani, dan Daruqutni)

...

“Nikmati saja dulu malasnya,
tapi jangan ditunda saat ambisi tiba-tiba datang”

(Penulis)

...

“Get up, show up, and never give up.

Jadilah sebaik-baiknya manusia dengan diri sendiri yang sebenarnya”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil' alamin, karya ini penulis persembahkan :

Untuk diri sendiri, terima kasih sudah mau bertahan sampai detik ini, terima kasih atas semua usaha dan upayanya, terima kasih untuk usaha berproses menjadi lebih baik, terima kasih juga sudah mau berusaha menyadarkan diri bahwa diri sendiri ternyata tidak seburuk itu.

Untuk kedua orang tua penulis Bapak Fathor Rohman (alm) yang telah menjadi contoh, lelaki hebat dan memberikan banyak pelajaran bagi penulis. Kepada Ibu Puji Astuti yang telah menjadi perempuan luar biasa didalam hidup penulis, terima kasih atas segala motivasi, dan doa yang tak henti-hentinya terselip dalam setiap sujud kepadaNya, terima kasih atas semua air mata, keringat, lelah dan waktu yang sudah terkorbankan untuk memberikan yang terbaik bagi penulis.

Juga untuk Sulung Arif Rahman Hakim Hidayatullah dan Tengah Arif Luqman Hakim Akbar Amrullah. Terima kasih telah memberikan banyak hal yang cukup untuk penulis jadikan pembelajaran dalam proses menjadi manusia yang lebih baik sebagai manusia kecil dan akan tetap menjadi yang paling kecil dimata semua.

Karya ini juga penulis persembahkan untuk Nenek tercinta, Sumarmi yang selalu mendukung dan mendo'akan hal-hal baik bagi penulis dan seluruh Keluarga Besar Roesdi Adikoro, terima kasih atas segala dukungan dan doa baik yang diberikan kepada penulis.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirobbil' alamin, atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KAJIAN EVALUASI TERAPI PADA PASIEN GANGGUAN BIPOLAR DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA GRHASIA PERIODE TAHUN 2017-2019”**

Skripsi ini penulis susun untuk nantinya dapat dijadikan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari betul, dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan, hal tersebut tak luput semata-mata karena keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang dapat membangun sangat penulis harapkan

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis tidak pernah lepas dari bimbingan, dukungan, dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini izinkan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

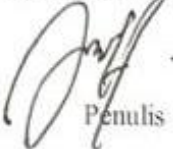
1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto., M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D., selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kesehatan Yogyakarta.
4. apt. Rifki Febriansyah, M.Sc., selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, dan arahan selama melaksanakan studi.

5. apt. Mega Octavia, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, kritik, motivasi, dukungan, do'a dan waktu luang kepada penulis dalam penyusunan karya ini.
6. Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, M.Si., dan apt. Vella Laili Damarwati, M.Farm., selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan karya ini.
7. Seluruh Dosen Farmasi FKIK UMY atas segala ilmu dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama melaksanakan studi.
8. Seluruh Asisten Dosen, Laboran dan Staff Program Studi Farmasi FKIK UMY yang telah memberikan banyak arahan dan membantu penulis selama melaksanakan studi.
9. apt. Nyomaningsih Kus Windarti, S.Farm., selaku fasilitator lapangan yang telah banyak membantu penulis selama proses pengambilan data di Rumah Sakit Jiwa Grhasia.
10. Fathor Rohman, S.Pd. (alm) dan Puji Astuti, S.Pd., SD selaku orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan doa selama perjalanan studi dan kehidupan penulis sampai saat ini.
11. Seluruh Pengurus HIMFA FKIK UMY dan DPM KM FKIK UMY yang telah memberikan pelajaran dan pengalaman berharga bagi penulis.
12. Terima kasih kawan-kawan Upin Ipin The Series (Raif, Fathur, dan Delka) yang telah kebersamai penulis selama 4 tahun kebelakang.
13. Teman-teman Gargle Cumlaude Official, Generasi Indonesia Mengabdi #5, Komite Kedisiplinan FKIK UMY 2019-2020, Kontrakan Al-Ikhlas, dan Para Rakyat Jelata yang telah menjadi keluarga kedua bagi penulis.
14. Kawan-kawan yang bersedia menjadi tempat penulis berkeluh kesah Annisaa Bella Prameswara, Rawi Ingra Savitri, Reni Pratika Sari, Hasna Audita, Lana Labibah, Amelia Nur'afni, Heny Salma Fauzia, Muhammad Iqbal Inshafuadin R, Farisan Azizi, Muhammad Rizkan Jani dan yang lain yang tidak dapat penuliskan sebutkan satu-persatu.

15. Kak Tiara Laras Arlista Hakim, S.Farm, yang telah bersedia berbagi pengalaman dalam pembuatan skripsi juga menjadi pembimbing kedua bagi penulis dalam penyusunan karya ini.
16. Seluruh penulis terdahulu dan pihak terkait yang telah memberikan ilmu serta sumber-sumber berharganya selama dalam penyusunan karya ini.
17. Menjadi Manusia yang telah menjadi media bagi penulis dalam proses memulihkan mental dan menemukan banyak pelajaran kehidupan dalam proses pendewasaan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan seluruh pembacanya juga bagi kemajuan ilmu farmasi dan kesehatan di Indonesia.

Yogyakarta, 05 Juni 2020


Penulis

Daftar Isi

Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Intisari	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Gangguan bipolar	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi	10
4. Faktor risiko	14
5. Epidemiologi	14
6. Patofisiologi.....	17
7. Tanda dan gejala.....	18
8. Penyakit Penyerta	19

9. Tata Laksana.....	21
B. Kerangka konsep.....	27
C. Keterangan empiris	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain penelitian.....	28
B. Waktu dan tempat penelitian.....	28
1. Waktu	28
2. Tempat.....	28
C. Populasi dan sampel.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
3. Besar sampel.....	29
D. Kriteria sampel penelitian	29
1. Kriteria inklusi.....	29
2. Kriteria eksklusi	30
E. Variabel penelitian	30
1. Variabel independen.....	30
2. Variabel dependen	31
F. Definisi operasional	31
G. Instrumen penelitian.....	32
1. Alat	32
2. Bahan.....	32
H. Cara kerja	33
I. Skema langkah kerja	34
J. Analisis data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik pasien.....	37
1. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin	37

2. Karakteristik pasien berdasarkan usia	38
3. Karakteristik pasien berdasarkan riwayat pendidikan terakhir	39
4. Karakteristik pasien berdasarkan lama waktu rawat	41
5. Karakteristik pasien berdasarkan faktor risiko	42
6. Karakteristik pasien berdasarkan diagnosis.....	44
B. Gambaran pengobatan.....	45
1. Jenis pengobatan.....	45
C. Evaluasi terapi.....	53
1. Tepat indikasi	53
2. Tepat obat	57
3. Tepat pasien.....	60
4. Tepat dosis.....	61
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Keterbatasan penelitian	67
C. Saran.....	68
Daftar Pustaka	69
Lampiran.....	75

Daftar Tabel

Tabel 1. Daftar penelitian yang sebelumnya pernah dilakukan.....	6
Tabel 2. Prevalensi gangguan bipolar seumur hidup.....	15
Tabel 3. Obat-obatan gangguan bipolar.	26
Tabel 4. Karakteristik pasien gangguan bipolar berdasar lama rawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia 2017-2019.....	41
Tabel 5. Karakteristik pasien gangguan bipolar berdasarkan faktor risiko di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia 2017-2019	43
Tabel 6. Karakteristik pasien gangguan bipolar berdasar diagnosis di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia periode 2017-2019.....	44
Tabel 7. Golongan pengobatan yang digunakan pasien gangguan bipolar di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia periode 2017-2019.....	46
Tabel 8. Jenis pengobatan yang digunakan oleh pasien gangguan bipolar di instalasi rawat inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia periode 2017-2019.....	47
Tabel 9. Distribusi tepat indikasi pemberian terapi pada pasien gangguan bipolar di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia periode 2017-2019	54
Tabel 10. Distribusi tepat obat pemberian terapi pasien gangguan bipolar di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia periode 2017-2019.....	58
Tabel 11. Distribusi tepat dosis pemberian terapi pasien gangguan bipolar di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia periode 2017-2019.....	62

Daftar Gambar

Gambar 1. Kisaran dan Diagnosis suasana hati pada gangguan bipolar	9
Gambar 2. Jalur dopamin dan serotonin di otak.....	17
Gambar 3. Kerangka konsep penelitian.....	27
Gambar 4. Skema langkah kerja penelitian	34
Gambar 5. Karakteristik pasien gangguan bipolar berdasar jenis kelamin di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia 2017-2019	37
Gambar 6. Karakteristik pasien gangguan bipolar berdasarkan usia di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia 2017-2019.....	39
Gambar 7. Karakteristik pasien gangguan bipolar berdasarkan Riwayat Pendidikan Terakhir di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Grhasia.....	40

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Pengantar Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	76
Lampiran 3. Surat Layak Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	77
Lampiran 4. Surat Pernyataan Kerahasiaan Rekam Medis	78
Lampiran 5. Lembar Monitoring Akses Rekam Medis Pasien	79
Lampiran 6. Keterangan Lulus Tes Plagiasi/Turnitin	82
Lampiran 7. Data Rekam Medis Pasien	83