

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENGARUH EDUKASI BERBASIS MEDIA SOSIAL DALAM**  
**MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG**  
**PENCEGAHAN OBESITAS PADA REMAJA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**ALICIA ARNETTA WIN FABIOLA**

**20190310070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS**  
**KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alicia Arnetta Win Fabiola

NIM : 20190310070

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 28 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Alicia Arnetta Win Fabiola

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh**

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Pengaruh Edukasi Berbasis Media Sosial Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Obesitas Pada Remaja”**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tak luput dari bantuan, dukungan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
2. Kedua orang tua penulis, Sukahar Bowo Waskito, S.E. dan Endang Adi Sugisti, S.E. , kedua adik penulis Alyssa Berliana Queentina dan Jessica Pamela Victoria yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta motivasi yang besar dalam segala hal. Semoga Allah selalu menyertai dan melindungi kalian, aamiin.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi S1Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. dr. Mahendro Prasetyo Kusumo, MMR., FISPH., FISC.M.,AIFO-  
Kselaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan dukungan serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Oryzati Hilman, MSc.CMFM, PhD, Sp.DLP, Sp.KKLP selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Keluarga Besar H. Suyoto & Hj. Maryati, keluarga Besar Kamarsuman yang telah senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat untuk meraih impian dan terus berusaha menjadi lebih baik.
8. Jarot Dwiyanto yang selalu memberikan semangat serta selalu mendukung dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman yang selalu ada dan saling mendukung selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Seluruh responden yang telah bersedia sebagai sampel dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Demikian penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua.

Yogyakarta, 28 Januari 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori .....	27

C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	33
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	33
G. Jalannya Penelitian .....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
I. Analisis Data.....	35
J. Etik Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan .....	43
C. Keterbatasan dan Kendala Penelitian .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran .....	49

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. 1 Interpretasi Durasi Penggunaan Media Sosial .....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 3. 2 Uji Reliabilitas .....	35
Tabel 4. 1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4. 2 Bentuk Media yang Disukai.....	39
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Pengetahuan .....	39
Tabel 4. 4 Kategori Pengetahuan Responden .....	40
Tabel 4. 5 Uji Pengaruh Pengetahuan .....	41
Tabel 4. 6 Uji Independent Sampel T-Test .....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	27
Gambar 3 Jalannya Penelitian.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 2 Kuesioner.....	57
Lampiran 3 Pengetahuan Tentang Obesitas.....	58
Lampiran 4 Keterangan Layak Etik.....	60
Lampiran 5 Lampiran SPSS.....	61
Lampiran 6 Uji Validitas.....	75