

SKRIPSI

**EKSPLORASI DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBUTUHAN
NUTRISI PADA LANSIA YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA**



Disusun oleh:

AGNI CAHYA PRATIWI

20190320012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EKSPLORASI DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBUTUHAN NUTRISI PADA LANSIA YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

AGNI CAHYA PRATIWI

20190320012

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 12 Juni 2023

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Dinasti Pudang Bimorang, M. Kep.,Ns.,
Sp. Kep.Kom


Ema Waliyanti, Ns., MPH

NIK: 19870529201510 1 73 167

NIK: 19831030 201604 173 162

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D

NIK: 19860607201404 173 160

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Agni Cahya Pratiwi

NIM : 20190320012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Agni Cahya Pratiwi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Eksplorasi Dukungan Keluarga Terhadap Kebutuhan Nutrisi Pada Lansia Yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Yogyakarta”. Penelitian ini dilakukan untuk mengeksplor dukungan keluarga terhadap kebutuhan nutrisi pada lansia yang mengalami diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Kota Yogyakarta. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari, bahwa sampai terselesaikannya Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep Kom., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta selalu memberi masukan pada Skripsi ini.
4. Ibu Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku dosen penguji yang memberi masukan, kritik dan saran pada skripsi ini.
5. Orangtua dan keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi tanpa henti dalam menyusun Skripsi ini.
6. Teman-teman PSIK 2019 dan semua pihak yang telah membantu hingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis sangat

mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 12 Juni 2023

Penulis,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to read 'Agni' followed by a period.

Agni Cahya Pratiwi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
Bab I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	5
Bab II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Lansia	8
a. Definisi Lansia	8
b. Klasifikasi Lansia.....	8
c. Perubahan Usia yang Mempengaruhi DM	9
2. Diabetes Melitus	9
a. Definisi DM	9
b. Faktor Risiko DM Tipe 2	10
c. Klasifikasi DM.....	11
d. Penatalaksanaan	12
3. Dukungan Keluarga.....	13
a. Definisi Dukungan Keluarga.....	13
b. Jenis-jenis Dukungan Keluarga.....	14
c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	15
d. Manfaat Dukungan Keluarga	17

4. Nutrisi.....	18
a. Definisi Nutrisi.....	18
b. Jenis nutrisi	18
c. Faktor pemenuhan nutrisi.....	19
B. Kerangka Teori.....	22
Bab III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Sampel	24
D. Cara Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolahan dan Metode Analisis Data	26
F. Uji keabsahan data	27
G. Prosedur Penelitian	27
1. Tahap persiapan.....	27
2. Tahap pelaksanaan.....	28
3. Tahap analisis	28
H. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	31
2. Karakteristik Pasrtisipan.....	31
3. Pemaparan Hasil.....	33
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	22
-------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 1. Data Demograf.....	32
Table 2. Tema Hasil Penelitian	33

DAFTAR SINGKATAN

DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Masa Tubuh
InfoDATIN	: Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI
Lansia	: Lanjut Usia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruksi Kronik
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Menjadi Partisipan	57
Lampiran 2. Surat Pernyataan Kebersediaan Menjadi Informan Penelitian.....	58
Lampiran 3. Panduan Wawancara Penelitian	59
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	61
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian	62
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 7. Surat Izin Layak Etik.....	64