

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI**  
***SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI: *LITERATURE REVIEW***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
**Rizkiana Kurniasari**  
**20190320097**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS**  
**KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATANUNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2023**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI**  
***SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN**  
**HIPERTENSI: *LITERATURE REVIEW***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
**Rizkiana Kurniasari**  
**20190320097**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS**  
**KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATANUNIVERSITAS**  
**MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2023**

## LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizkiana Kumiasari  
NIM : 20190320097  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Rizkiana Kumiasari

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki, dan semua yang saya butuhkan.
2. Ibu ku tercinta, Bapak, dan Kakak-kakak yang selalu memberi semangat, memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Diriku sendiri Rizkiana Kurniasari S.Kep yang sudah berusaha semaksimal mungkin dalam menyelesaikan semua ini, jangan puas dititik ini karena masih ada gelar Ners yang menunggu!!!
4. Sahabat saya tercinta Shifa Arzeta Faradila yang sudah membantu dalam mengedit skripsi dan mengizinkan untuk mengerjakan skripsi di kostnya. Ini yang disebut arti sahabat yang sesungguhnya.
5. Untuk teman-teman saya yang membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, saya ucapkan Terimakasih sebanyak-banyaknya.
6. Dan secara khusus skripsi ini saya persembahkan juga untuk pendamping hidup saya kelak.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management Pada Pasien Hipertensi: Literature Review**”. Laporan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program S1 Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu *Dr. dr. Sri Sundari M. Kes.* selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Kaprodi S1 Program Studi Pendidikan Ners, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep.,Ns., MNS atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Ibu Dr. Nur Chayati, Ns.,M.Kep. atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Segenap Dosen Program Studi Pendidikan Ners yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Orang tua, saudara-saudara kami, atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
7. Teman-teman Program Studi Pendidikan Ners atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
8. Sahabat-sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Saya menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Yogyakarta, 12 Juli 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. H. H.', written in a cursive style.

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Review.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
1. Bagi Pasien dan Keluarga.....	5
2. Bagi Perawat.....	5

3. Bagi Pelayanan Kesehatan .....	5
4. Bagi Institusi Pendidikan.....	5

5. Bagi Peneliti Lainnya .....	6
<b>BAB II METODE PENELITIAN .....</b>	<b>7</b>
A. Teknik Penelusuran.....	7
1. Daftar Database yang Digunakan.....	7
2. Daftar Kata Kunci dan Pertanyaan Pencarian yang Digunakan .....	7
B. Kriteria Inklusi dan Ekskusi Jurnal .....	9
C. Metode Penyeleksian Jurnal.....	10
D. Metode Pengorganisasian Jurnal.....	10
E. Metode Pengkajian Kualitas Jurnal .....	12
F. Rencana/Matrik Pengumpulan Data .....	13
<b>BAB III HASIL .....</b>	<b>14</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar.1 Diagram PRISMA .....	15
-------------------------------	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Daftar Kata Kunci dan Kemungkinan Sinonimnya.....	8
Tabel 2.2 Format Data Koleksi .....	13
Tabel 3.1 Review.....	17

## DAFTAR SINGKATAN

JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Item for Systematic review and Meta- Analysis</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>