

## **SKRIPSI**

# **GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA PENDERITA STROKE SAAT DI RUMAH SAKIT**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

**AULADIA MUFTIKHA**

**20190320054**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Auladia Muftikha

NIM : 20190320054

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 3 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,

  
  
Auladia Muftikha

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Penderita Stroke saat di Rumah Sakit” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph. D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
3. Ibu Dr. Nur Chayati, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan kritik dan saran dalam menyempurnakan proposal Skripsi ini.
5. Bapak Joko Sulistyono dan Ibu Murni Wiji Lestari selaku orang tua serta adik tercinta Mufida Alan Isfahani yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Responden yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner sehingga dapat dilakukannya penelitian ini.
7. Teman-teman seperbimbingan yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2019 yang telah membantu dalam banyak hal.
9. Orang spesial dengan nim 1900010294 yang selalu menemani saya dari awal kuliah hingga sekarang, selalu memberi dukungan serta semangat dan selalu meluangkan waktu mendengarkan semua keluh kesah saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan sehingga saran dan masukan dari pembaca sangat diperlukan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca terutama penderita stroke dan keluarga agar lebih mengetahui bahwa pentingnya pemenuhan kebutuhan nutrisi.

Yogyakarta, 03 Juni 2023

Peneliti



Auladia Muftikha

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis .....	5
2. Manfaat praktis.....	5
E. Penelitian Terkait .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Landasan Teori .....	12
1. Stroke .....	12
2. Kebutuhan Nutrisi .....	15
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel.....	38

C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
1.	Tempat penelitian .....	40
2.	Waktu penelitian .....	40
D.	Variabel dan Definisi Operasional .....	40
1.	Variabel Penelitian .....	40
2.	Definisi Operasional.....	41
E.	Instrumen Penelitian.....	41
F.	Cara Pengumpulan Data.....	42
1.	Tahap Persiapan .....	42
2.	Tahap Pelaksanaan .....	43
3.	Tahap Akhir.....	45
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
H.	Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	47
1.	Pengolahan data.....	47
2.	Metode Analisis Data .....	49
I.	Etika penelitian.....	50
1.	Prinsip manfaat.....	50
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia ( <i>respect human dignity</i> ).....	51
3.	Prinsip keadilan ( <i>right to justice</i> ) .....	52
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A.	Hasil Penelitian .....	53
B.	Pembahasan .....	59
C.	Keterbatasan Penelitian .....	66
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN .....	67
A.	Kesimpulan.....	67
B.	Saran.....	68
DAFTAR	PUSTAKA .....	70
LAMPIRAN	.....	74

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Penelitian Terkait .....	7
Tabel 2. Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia .....	26
Tabel 3. Klasifikasi Nutrisi dalam Kelompok Makanan SS-FFQ .....	29
Tabel 4. Daftar Rencana Makan DASH .....	33
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel dalam Penelitian .....	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	55
Tabel 7. Distribusi Pemenuhan Nutrisi Responden .....	56
Tabel 8. Distribusi Rata-rata Sisa Makanan Responden .....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	36



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	75
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	76
Lampiran 3. Surat Perizinan Etik .....	77
Lampiran 4. Lembar Informasi Penelitian .....	78
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	80
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Data Demografi .....	81
Lampiran 7. Lembar Kuesioner Semi Kuantitatif FFQ .....	82
Lampiran 8. Lembar Kuesioner Fungsi Kognitif .....	86
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Konten .....	88
Lampiran 10. Hasil Distribusi Frekuensi .....	90