

**PENGARUH STRES AKADEMIK DAN KETERLIBATAN AKADEMIK  
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA PASCA PANDEMI  
COVID-19 DENGAN MOTIVASI BELAJAR SEBAGAI MEDIASI**

(Studi pada Mahasiswa Prodi Manajemen Angkatan 2019 Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta)

***THE EFFECT OF ACADEMIC STRESS AND ENGAGEMENT ACADEMIC  
ON ACADEMIC ACHIEVEMENT STUDENTS POST PANDEMI COVID-19  
WITH LEARNING MOTIVATION AS MEDIATION***

*(Study on Management Study Program Students Class of 2019, Yogyakarta  
Muhammadiyah University)*



acc steps  
H. Meika 11/4/23

**Disusun Oleh:**

**Khulfa Aulia Hari Yanti**

**20190410408**

**PROGRAM STUDI EKONOMI MANAJEMEN**

**FAKULTAS EKONOMI BISNIS**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## HALAMAN JUDUL

**PENGARUH STRES AKADEMIK DAN KETERLIBATAN  
AKADEMIK TERHADAP PRESTASI AKADEMIK  
MAHASISWA PASCA PANDEMI COVID-19 DENGAN  
MOTIVASI BELAJAR SEBAGAI MEDIASI**  
(Studi pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta)

***THE EFFECT OF ACADEMIC STRESS AND ACADEMIC INVOLVEMENT  
ON ACHIEVEMENT STUDENTS POST PANDEMI COVID-19 WITH  
LEARNING MOTIVATION AS MEDIATION***  
(Study on Management Study Program Students At Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta)

### SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Khulfa Aulia Hari Yanti**

**20190410408**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Khulfa Aulia Hari Yanti

Nomor Mahasiswa : 20190410408

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: "Pengaruh Stres Akademik Dan Keterlibatan Akademik Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pasca Pandemi Covid-19 Dengan Motivasi Belajar Sebagai Mediasi (Studi pada Mahasiswa Prodi Manajemen Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)" tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 12 April 2023



Khulfa Aulia Hari Yanti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala karunia-Nya, sehingga atas ridho-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Stres Akademik Dan Keterlibatan Akademik Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pasca Pandemi Covid-19 Dengan Motivasi Belajar Sebagai Mediasi (Studi pada Mahasiswa Prodi Manajemen Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”. Tak lupa shalawat beserta salam penulis kirimkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah mengumpulkan hati umatnya dalam naungan cahaya islam sehingga kita dapat merasakan indahnya keislaman pada saat ini. Syukur Alhamdulillah, peneliti persembahkan karya tulis ini kepada pihak yang berpengaruh dalam perjalanan hidup saya yaitu:

1. Orang tua peneliti Ibu Sri Yanti dan Bapak Haryono yang selalu memberikan doa, dukungan, dan pengalaman hidup yang sangat berharga dalam segala hal. Serta adik peneliti Maher Kusnan Mahendra yang selalu memberikan doa dan menjadi pendukung peneliti selama mengerjakan skripsi ini. Terima kasih yang paling dalam telah merawat, dan membesarkan peneliti dengan penuh cinta dan kasih sehingga skripsi ini adalah bentuk persembahan teristimewa dari peneliti untuk kalian.
2. Diri peneliti sendiri tentunya yang senantiasa berusaha menjaga semangat dan bekerja keras menyelesaikan skripsi sampai selesai.

3. Dosen pembimbing skripsi Ibu Meika Kurnia Puji RDA, SE., M.Si., Ph.D yang dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, bimbingan dan ilmu selama proses penyelesaian skripsi.
4. Para mahasiswa Manajemen Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu mengisi kuesioner penelitian saya sebagai responden sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
5. Sahabat-sahabat yang peneliti sayangi yaitu Alike Nadhea dan Dityas Tamara Dewi yang senantiasa memberi dukungan, semangat, dan perhatian, tempat berbagi cerita, tempat berkeluh kesah, dan hal-hal yang berkesan bagi peneliti selama berkuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat saya sebutkan satu-satu tetapi sangat banyak terima kasih atas makna kehidupan yang dapat saya pelajari dalam bentuk dukungan, bantuan, perilaku dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayahnya sehingga sampai saat ini penulis diberikan iman, kesehatan dan anugerah yang sangat luar biasa. Sehingga dapat dengan lancar menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Stres Akademik Dan Keterlibatan Akademik Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pasca Pandemi Covid-19 Dengan Motivasi Belajar Sebagai Mediasi (Studi pada Mahasiswa Prodi Manajemen Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto, M.P, IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. Rizal Yaya SE., M.Sc., Ph.D., Ak., CA., CRP selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan terhadap penulis dalam menyelesaikan studi.
3. Ibu Dr. Rr. Sri Handari W, SE., M.Si. selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dosen pembimbing skripsi Ibu Meika Kurnia Puji RDA, SE., M.Si., Ph.D yang dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, bimbingan, dan ilmu selama proses penyelesaian skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama berproses menjadi seorang mahasiswa.
6. Para mahasiswa Prodi Manajemen Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang sudah berkenan menjadi objek penelitian dan memberikan dukungan dalam kelancaran proses skripsi ini.
7. Pihak-pihak lain yang berjasa dalam membantu mengerjakan naskah skripsi ini.

Penulis telah melakukan yang terbaik dalam menyusun naskah skripsi ini, namun tentu saja masih terdapat kekurangan dalam penyusunan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat berarti bagi penulis. Dengan ini, penulis berharap semoga naskah skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan pengetahuan untuk semuanya.

Yogyakarta, 12 April 2023



Khulfa Aulia Hari Yanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Landasan Teori .....	9
B. Kerangka Konseptual dan Perumusan Hipotesis .....	24
C. Model Penelitian .....	31
<b>BAB III.....</b>	<b>32</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	32
B. Objek dan Subjek Penelitian.....	32
C. Populasi dan Teknik Sampling .....	32
D. Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	33



E. Definisi Operasional Variabel .....	34
F. Uji Kualitas Instumen .....	38
G. Teknik Analisis Data.....	39
<b>BAB IV .....</b>	<b>44</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Umum Penelitian.....	44
B. Hasil Pengumpulan Data.....	44
C. Karakteristik Responden .....	45
D. Uji Kualitas Instrumen .....	46
E. Hasil Analisis dan Uji Hipotesis .....	56
F. Pembahasan .....	71
<b>BAB V .....</b>	<b>78</b>
<b>KESIMPULAN, KETERBATASAN, DAN SARAN.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Keterbatasan .....	78
C. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Table 4.1</b> Penyebaran Kuesioner .....	45
<b>Table 4. 2</b> Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
<b>Table 4. 3</b> Uji Validitas Variabel Prestasi akademik.....	47
<b>Table 4. 4</b> Uji Validitas Stres Akademik.....	48
<b>Table 4. 5</b> Uji Validitas Keterlibatan Akademik .....	48
<b>Table 4. 6</b> Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Belajar .....	49
<b>Table 4. 7</b> Hasil Uji Reliabilitas.....	50
<b>Table 4. 8</b> Keterangan Kelas Interval .....	51
<b>Table 4. 9</b> Statistik Deskriptif Variabel Prestasi Akademik .....	52
<b>Table 4. 10</b> Statistik Deskriptif Variabel Stres Akademik .....	53
<b>Table 4. 11</b> Statistik Deskriptif Variabel Keterlibatan Akademik.....	54
<b>Table 4. 12</b> Statistik Deskriptif Variabel Motivasi Belajar .....	55
<b>Table 4. 13</b> Hasil Uji Normalitas .....	58
<b>Table 4. 14</b> Hasil Uji Multikolinieritas.....	60
<b>Table 4. 15</b> Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	60
<b>Table 4. 16</b> Hasil Uji Hipotesis 1&2 .....	61
<b>Table 4. 17</b> Hasil Uji Normalitas .....	63
<b>Table 4. 18</b> Hasil Uji Multikolinieritas.....	64
<b>Table 4. 19</b> Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	65
<b>Table 4. 20</b> Hasil Uji Hipotesis 3, 4 & 5.....	65
<b>Table 4. 21</b> Hasil Path Analysis .....	68

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Model Penelitian</b> .....	31
<b>Gambar 4. 2 Grafik Normal P-P Plot Hipotesis 1&amp;2</b> .....	59
<b>Gambar 4. 3 Analisis Regresi Linier Berganda</b> .....	62
<b>Gambar 4. 4 Grafik Normal P-P Plot Hipotesis 3,4 &amp; 5</b> .....	64
<b>Gambar 4. 5 Path Analysis</b> .....	67
<b>Gambar 4. 6 Hasil Sobel Test Hipotesis 6</b> .....	69
<b>Gambar 4. 7 Hasil Sobel Test Hipotesis 7</b> .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....</b>	<b>105</b>
<b>Lampiran 2 Hasil Tabulasi.....</b>	<b>111</b>
<b>Lampiran 3 Karakteristik Responden .....</b>	<b>131</b>
<b>Lampiran 4 Uji Statistik Deskriptif .....</b>	<b>132</b>
<b>Lampiran 5 Uji Kualitas Instrumen .....</b>	<b>134</b>
<b>Lampiran 6 Uji Asumsi Klasik.....</b>	<b>145</b>
<b>Lampiran 7 Uji Sobel.....</b>	<b>151</b>
<b>Lampiran 8 Hasil Survei Melalui Media Sosial.....</b>	<b>152</b>
<b>Lampiran 9 Hasil Turnitin .....</b>	<b>153</b>