

**SKRIPSI**

**KAJIAN PERESEPAN STATIN PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**UMY**

UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA

Unggul & Islami

**Disusun oleh**

**Ajeng Nurul Khoirunnisa**

**20190350083**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

**HALAMAN JUDUL**

**KAJIAN PERESEPAN STATIN PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT PKU  
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**Ajeng Nurul Khoirunnisa**  
**20190350083**

**PROGRAM STUDI FARMASI**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Nurul Khoirunnisa  
NIM : 20190350083  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,  
pernyataan  
  
Ajeng Nurul Khoirunnisa  
20190350083

## **MOTTO**

*“The world doesn’t owe you anything. You have to work for everything you get  
and you have to appreciate every bit of success the world gives you”*

Taylor Swift

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillahirabbil'alamin*

*Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik mungkin.*

*Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis bapak Wiharna dan ibu Yusilawati yang sangat penulis hormati dan sayangi, yang selalu menyelipkan nama penulis di setiap doanya, menyayangi dan mencintai penulis, menjadi motivasi serta dukungan kepada penulis dalam menggapai cita-cita.*

*Untuk kakak tercinta Imam Maulana Ramdhan yang telah menjadi kaka yang baik bagi penulis*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah proposal penelitian dengan judul “Kajian Peresepan Statin Pada Pasien *Acute Coronary Syndrome* di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”. Penulisan penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama naskah proposal penelitian ini disusun. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini sudah sepantasnya penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Wiharna dan Ibu Yusilawati dan juga kakak yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu apt. Pramitha Esha ND., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh sabar telah memberikan arahan, dukungan, ilmu serta masukan kepada penulis selama proses penyusunan penelitian ini.
3. Ibu apt. Mega Octavia., M.Sc. selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan arahan guna menyempurnakan penelitian ini.

4. Ibu Dr. apt. Bangunawati Rahajeng, S.Si., M.Si selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan arahan guna menyempurnakan penelitian ini
5. Teman-teman seperjuangan YBY (Egis, Wardah, Nasya, Adhe, Jessy, Io, dan Ade) yang menjadi penyemangat dan selalu mendukung selama masa perkuliahan.
6. Teman – teman Vetiveria Angkatan 2019 yang merupakan teman seperjuangan selama kuliah.
7. Teman – teman satu bimbingan (Arifah, Dewi, dan Rizka) yang senantiasa mendukung dan membantu penulis dalam mengerjakan penelitian ini.
8. Teman – teman Exivent (Aurell, Amanda, Corashin, Anna, Divya, Debby, Delvi, dan Indri) yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
9. Teman semasa sekolah bagi penulis Abdi yang telah membantu dan juga mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman satu angkatan saya Ardha yang sudah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
11. Keluarga besar dari kedua orang tua bagi penulis yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga segala kebaikan dan dukungan dari seluruh pihak mendapatkan berkah dan balasan terbaik dari Allah S.W.T. Dan akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya

membangun agar kedepannya dapat menyempurnakan proposal penelitian ini dan  
ke depan penulis dapat menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Juni 2023

Penulis



Ajeng Nurul



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>2</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>3</b>
A. LATAR BELAKANG.....	3
B. RUMUSAN MASALAH .....	5
C. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
D. TUJUAN .....	8
E. MANFAAT .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. <i>Acute Coronary Syndrome (ACS)</i> .....	9
1) Definisi .....	9
2) Epidemiologi.....	10
3) Etiologi .....	11
4) Patofisiologi.....	11
5) Faktor Resiko.....	13
B. Klasifikasi ACS.....	15
1) <i>Unstable Angina Pectoris (UAP)</i> .....	15
2) <i>Non-ST Segment Elevation Myocardial Infarc (NSTEMI)</i> .....	16
3) <i>ST Segment Elevation Myocardial Infarc (STEMI)</i> .....	16
C. Kolesterol .....	17

1) LDL ( <i>Low Density Lipoprotein</i> ) .....	17
2) HDL ( <i>High Density Lipoprotein</i> ) .....	18
3) <i>Triglyceride</i> .....	19
D. Statin .....	19
E. KERANGKA KONSEP .....	23
F. KETERANGAN EMPIRIS .....	24
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
1. Kriteria Inklusi .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Cara Kerja .....	28
H. Tahap Pengolahan dan Analisis Data.....	29
I. SKEMA LANGKAH KERJA .....	30
J. ANALISIS DATA .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Karakteristik Pasien.....	32
B. Karakteristik pasien ACS berdasarkan jenis kelamin, BMI, LDL, Tipe ACS, usia, dan riwayat merokok .....	32
C. Profil Pemberian Statin Berdasarkan LDL.....	37
D. Profil Pemberian Statin Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
E. Profil Pemberian Statin Berdasarkan Tipe ACS.....	40
F. Profil Pemberian Statin Berdasarkan BMI ( <i>Body Mass Index</i> ) .....	41
G. Hasil Analisis <i>Multivariate Regression</i> Pada Pemberian <i>High Intensity</i> Statin Pada Pasien ACS.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
A. KESIMPULAN .....	45
B. SARAN .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Penelitian Terkait .....	6
<b>Tabel 2.</b> Klasifikasi Statin Berdasarkan Intensitasnya menurut AHA 2013 .....	20
<b>Tabel 3.</b> Data yang diambil dari rekam medis.....	28
<b>Tabel 4.</b> Karakteristik pasien ACS .....	33
<b>Tabel 5.</b> Data pemberian statin berdasarkan LDL.....	38
<b>Tabel 6.</b> Data pemberian statin berdasarkan jenis kelamin .....	39
<b>Tabel 7.</b> Data pemberian statin berdasarkan tipe ACS.....	40
<b>Tabel 8.</b> Data pemberian statin berdasarkan klasifikasi BMI.....	42
<b>Tabel 9.</b> Hasil Analisis <i>Multivariate Regression</i> Pada Pemberian <i>High Intensity Statin</i> Pada Pasien ACS .....	43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Pemberian statin sebagai <i>primary prevention</i> .....	21
<b>Gambar 2.</b> Pemberian statin sebagai <i>secondary prevention</i> .....	22
<b>Gambar 3.</b> Kerangka Konsep .....	23
<b>Gambar 4.</b> Skema Langkah kerja .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Izin Studi Pendahuluan.....	52
<b>Lampiran 2.</b> Surat Pengantar <i>Ethical Clearance</i> .....	53
<b>Lampiran 3.</b> Surat Pembebasan Etik .....	54
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Olah Data SPSS.....	55
<b>Lampiran 5.</b> Data Pasien ACS.....	67
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Turnitin.....	74