

**POLA KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PADA
KAWASAN PERBUKITAN DI KABUPATEN PURWOREJO**

Skripsi



**Disusun Oleh :
Hanifah Fadhila
20190220152**

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, segala karunia dan nikmat yang diberikan oleh Allah sehingga penulis menyelesaikan skripsi dengan judul “Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Kawasan Perbukitan di Kabupaten Purworejo” untuk memenuhi persyaratan gelar sarjana pertanian di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis bisa menyelesaikan skripsi karena atas bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Oki Wijaya, S.P., M.P. selaku dosen pembimbing yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk bimbingan dan memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi.
2. Dr. Ir. Widodo, M.P. selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan yang diberikan dalam skripsi ini.
3. Ir. Lestari Rahayu, M.P. selaku dosen penguji pendamping yang telah memberikan saran dalam skripsi ini.
4. Orang tua penulis Bapak Supriyono dan Ibu Sudariah atas seluruh dukungan dan doa yang tak terhingga.
5. Keluarga besar penulis yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan.
6. Kak Juniar Dwi Astuti, selaku psikolog yang telah menemani perjuangan penulis sampai dititik ini, dan selalu memberikan afirmasi positif kepada penulis untuk bisa melewati tahapan demi tahapan.
7. Teman-teman seperjuangan penelitian yang telah bersama-sama menyelesaikan skripsi (Shafa, Sulas, Dini, Faiz, Mufti, Garry, Raihan, dan Maulian).
8. Sahabat penulis Meita, Rinda, Marinda, Izza, Lili, Kinar, Audry, Lisa, Nisa, Aisyi, Dio, Rajen, Ghibran, Amar, Riffai, Bayu dan Kak Dandi yang telah menemani penulis dalam setiap proses yang ada.
9. Almarhumah Anis Atiqatuz Zahroh yang telah banyak menghabiskan waktunya untuk membantu penulis dalam setiap keadaan, baik susah ataupun senang. Skripsi dan gelar sarjana ini penulis persembahkan untuk beliau.
10. Teman-teman organisasi UKM KPM UMY, IAAS dan KOMAPRES serta Program MSIB yang telah menjadi pendorong penulis untuk berkembang.
11. Teman-teman seperjuangan Agribisnis C 2019 yang telah menjadi teman belajar dan teman diskusi. Terimakasih telah memotivasi, memberikan semangat, dan dorongan serta saling berbagi informasi selama ini.
12. Badan Perencana Pembangunan Daerah Kabupaten Purworejo yang telah membantu dalam memberikan arahan dalam pengambilan data responden.

Terlepas dari itu semua, penulis menyadari akan kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penulis untuk memperbaiki skripsi ini. Penulis mengharapkan semoga terdapat hikmah yang bisa di ambil dari skripsi ini serta memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 20 Juli 2023



Hanifah Fadhila

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi “Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Pada Kawasan Perbukitan Di Kabupaten Purworejo” adalah hasil karya tulis saya dengan mengikuti tata cara penulisan skripsi yang berlaku dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penilaian saya sendiri tanpa keterlibatan pihak lain kecuali arahan dari tim pembimbing oleh karena itu saya menyetujui pemanfaatan karya tulis ini dalam forum ilmiah maupun pengembangan dalam bentuk karya ilmiah lain oleh tim pembimbing.
3. Karya tulis ini tidak terdapat karya yang telah ditulis ataupun dipublikasikan pihak lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat secara sadar dan apabila kemudian hari terdapat ketimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, 20 Juli 2023

Surat pernyataan



ifamian radhila

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
II. KERANGKA PENDEKATAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Ketahanan Pangan	5
2. Pola Konsumsi Pangan	6
3. Pola Pangan Harapan.....	7
B. Kerangka Pemikiran	9
III. METODE PENELITIAN	11
A. Pengambilan Sampel	11
1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	11
2. Penentuan Responden.....	11
B. Teknik Pengumpulan Data.....	12
1. Wawancara	12
2. Kuisisioner	12
C. Pembatasan masalah.....	12
D. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	13
E. Teknik Analisis.....	16
1. Analisis Kondisi Pola Konsumsi Pangan di Daerah Perbukitan Kabupaten Purworejo	16

2. Konversi Unit dan Pengelompokan Konsumsi Makanan Ditabulasikan..	16
3. Perhitungan Kandungan Energi untuk Setiap Kelompok Makanan.....	16
4. Perhitungan Presentase Energi Masing-Masing Kelompok Pangan Terhadap Kecupukan Energi (%AKE).....	18
5. Menghitung Skor Pola Pangan Harapan (PPH).....	19
IV . KEADAAN UMUM LOKASI PENELITIAN	20
A. Keadaan Geografis.....	20
1. Kecamatan Kemiri.....	21
2. Kecamatan Loano	21
3. Kecamatan Gebang.....	21
B. Keadaan Demografis Penduduk.....	21
1. Jumlah Penduduk.....	21
2. Tingkat Pendidikan.....	24
C. Keadaan Pertanian.....	27
V. HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Karakteristik Rumah Tangga Responden	29
1. Tingkat Pendidikan.....	29
2. Umur.....	30
3. Jumlah Anggota Rumah tangga.....	30
4. Pendapatan Rumah Tangga	31
5. Jenis Pekerjaan Utama	32
B. Analisis Pola Konsumsi Pangan Rumahtangga	33
1. Analisis Angka Kecukupan Energi Rumahtangga	33
2. Analisis Pola Pangan Harapan Rumahtangga	39
C. Kondisi Pola Konsumsi Pangan Rumahtangga.....	42
D. Rekomendasi Model Kebijakan Peningkatan Kualitas dan Pola Pangan Rumah Tangga	44
1. Program Bantuan Langsung Tunai (BLT) dan Jaring Pengaman Sosial Tepat Sasaran.....	44
2. Sosialisasi Pola Konsumsi Pangan Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman (B2SA).....	46
3. Revitalisasi Program Kawasan Rumah Pangan Lestari (KRPL).....	47
4. Penerapan Sistem Pertanian Agroforestri Sebagai Pendukung Ketersediaan Pangan Beragam.....	47

VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

1. Peta Kabupaten Purworejo	20
2. Distribusi Skor PPH Berdasarkan Pemenuhan Fungsi Zat Gizi.....	42

DAFTAR TABEL

1. Susunan Norma Pola Pangan Harapan (PPH) Normatif.....	8
2. Pengelompokan Pangan	17
3. Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin (Jiwa)	22
4. Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia Kecamatan Kemiri	22
5. Distribusi Penduduk Berdasarkan Usia Kecamatan Loano.....	23
6. Distribusi Penduduk Berdasarkan Usia Kecamatan Gebang.....	24
7. Jumlah Sarana Pendidikan Murid dan Guru Sekolah Dasar (SD).....	25
8. Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan Akhir Belum/Tamat Sekolah Dasar ...	25
9. Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan Akhir SLTP dan SLTA	26
10. Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan Akhir Diploma I,II,III dan S1	26
11. Jumlah Penduduk Berdasarkan Pekerjaan	27
12. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden	29
13. Distribusi Umur Responden	30
14. Distribusi Jumlah Anggota Rumahtangga.....	31
15. Distribusi Rerata Pendapatan Rumah Tangga.....	32
16. Distribusi Jenis Pekerjaan Utama Responden	33
17. Konsumsi Energi dan Tingkat Energi Rumahtangga	34
18. Konsumsi Energi Tiap Kecamatan.....	35
19. Tingkat Konsumsi Energi Tiap Kecamatan	35
20. Rerata Jumlah Berat dan Konsumsi Energi Pangan	36
21. Skor Pola Pangan Harapan Rumah Tanga Keseluruhan	39
22. Skor Pola Pangan Harapan Rumah Tangga Tiap Kecamatan	40
23. Rerata Skor Pola Pangan Harapan Berdasarkan Kelompok Pangan	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Data Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Kawasan Pertanian Perbukitan Kabupaten Purworejo (Perhitungan Skor PPH Tiap Responden)	54
Lampiran 2. Hasil Analisis Data Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Kawasan Pertanian Perbukitan Kabupaten Purworejo (Perhitungan %AKE Tiap Responden)	55
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga pada Kawasan Pertanian Perbukitan Kabupaten Purworejo (Perhitungan Analisis Angka Kecukupan Energi Rumah Tangga dan Analisis Pola Pangan Harapan Rumah Tangga).....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran.....	10
----------------------------------	----