

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KELELAHAN DENGAN *SLEEP DISORDER*
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) YANG MENJALANI
HEMODIALISIS (HD) DI UNIT HEMODIALISA RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Fadila Strinareswara

20190320002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadila Strinareswara
NIM : 201903200002
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 April 2023

Yang membuat pernyataan,



Fadila Strinareswara

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat dan izin-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah bersedia membantu dalam proses pembuatan skripsi.

Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Mama saya Ibu Sunti Rochmawati dan Kakak Perempuan saya Annisa Fitri Nurul Alimah yang selalu memberi dukungan, do'a serta memberikan semangat tiada henti dalam penyusunan skripsi ini.
2. Alm. bapak saya Jajar Lasmoyo Jati yang berdistribusi menjadi salah satu motivasi dan inspirasi terbesar saya untuk terus berusaha dan melakukan yang terbaik dalam menyusun skripsi ini.
3. Fira Dena Milenia Wibawa sebagai *twinnie* saya yang selalu memberikan *support* dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. Raissa Pratiwi Afnitamal sebagai teman dekat saya yang selalu bersedia saya ajak keluar untuk *healing* dan menguatkan satu sama lain dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Rani Febriyanti selaku rekan seperbimbingan dan sepenelitian saya yang bersedia untuk berdiskusi, membantu dan menemani saya dari awal penyusunan skripsi, pengambilan data hingga pengolahan data sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

6. Mark Lee sebagai salah satu motivator saya yang selalu memberikan kata-kata *positive* untuk tidak pernah menyerah dan untuk selalu berusaha sebaik mungkin.
7. LANY, Taylor Swift dan NCT Dream yang telah menghasilkan lagu-lagu luar biasa serta konten-konten yang sangat menyenangkan sehingga bisa saya dengarkan dan tonton sebagai penghibur saya ketika sedang mengalami fase *burnout* dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman PSPN 2019 yang telah bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan *study* ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. *Last but not least*. Saya mengucapkan banyak terimakasih kepada diri saya sendiri karena sudah mau melewati hari-hari yang tidak mudah, terimakasih karena sudah mau berusaha sebaik mungkin dan tidak pernah menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini. *I wanna thank me to everything that I've done.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kelelahan Dengan *Sleep Disorder* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani Hemodialisis (HD) Di Unit Hemodialisa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.” sapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, Ns., M. Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ambar Relawati, Ns., M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu dan masukkan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang memberikan arahan beserta nasihat dalam proses pembuatan skripsi.
5. Mama dan kakak saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a yang tiada henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teman seperbimbingan saya Rani Febriyanti yang telah kebersamai dalam pembuatan skripsi ini.

7. Responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan dan semangat selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 18 April 2023



Fadila Strinareswara

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. MANFAAT PENELITIAN	8
1. Bagi Pasien	8
2. Bagi Rumah Sakit	8
3. Bagi Perawat	8
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
E. PENELITIAN TERKAIT.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. LANDASAN TEORI	16
1. Gagal Ginjal Kronik.....	16
2. Hemodialisis	25
3. Sleep Disorder.....	28
B. KERANGKA TEORI.....	44

C. KERANGKA KONSEP	45
D. HIPOTESIS	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Desain Penelitian	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	49
F. Instrumen Penelitian	52
1. Kuesioner Data Demografi	52
2. Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	52
3. Kuesioner Functional Assessment of Chronic Illness Therapy (FACIT) fatigue scale (versi 4)	53
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
1. Uji validitas.....	55
2. Uji reliabilitas	56
H. Cara Pengumpulan Data	58
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	60
1. Pengolahan Data	60
2. Analisa Data.....	62
J. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian.....	69
1. Analisis Univariat	69

2. Analisis Bivariat	71
C. Pembahasan	72
1. Karakteristik responden	72
2. Hubungan kelelahan dengan <i>sleep disorder</i>	77
D. KETERBATASAN PENELITIAN	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	83
1. Bagi Pasien	83
2. Bagi Rumah Sakit	84
3. Bagi Perawat	84
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Categories of CKD: KDIGO 2012.....	17
Tabel 2 Definisi Operasional	49
Tabel 3 Penyajian Data Variabel.....	63
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Data Demografi	69
Tabel 5 Distribusi Kelelahan dan Sleep Disorder pada Penderita GGK yang menjalani HD	71
Tabel 6 Hasil Uji Analisis Korelasi Spearman Rank antara Sleep Disorder dengan Kelelahan.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed</i>	101
Lampiran 2. Kuesioner Data Demografi	104
Lampiran 3. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	106
Lampiran 4. Kuesioner <i>Functional Assessment of Chronic Illness Therapy (FACIT) fatigue scale</i> (versi 4)	109
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 6. Surat Izin Etik Penelitian	113
Lampiran 7. SPSS Distribusi Frekuensi Data Demografi	114
Lampiran 8. SPSS Distribusi Frekuensi Kelelahan & <i>Sleep Disorder</i>	117
Lampiran 9. SPSS Distribusi Normalitas Kelelahan & <i>Sleep Disorder</i>	119