

**STRATEGI COPING STRESS
PADA MAHASISWA DI MASA PANDEMI COVID 19**



SKRIPSI

Oleh :

M. Taufiqurrohman

20160720100

FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

STRATEGI COPING STRESS
PADA MAHASISWA DI MASA PANDEMI COVID 19



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program pendidikan Strata Satu (S-1) Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

M. Taufiqurrohman

20160720100

FAKULTAS AGAMA ISLAM

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : M. Taufiqurrohman
NPM : 20160720100
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 6 Juli 2023

Yang membuat pernyataan:



(M. Taufiqurrohman)
NPM.20160720100

PERSEMBAHAN

Kedua orangtua saya tercinta Bapak Jumadi, S.Ag., dan Ibu Sripuji Astutik

Untuk segala doa, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Untuk semua ilmu dan pelajaran hidup yang saya dapatkan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا

وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang berjasa besar terhadap Islam.

Penyelesaian skripsi yang berjudul “Strategi Coping Stres Pada Mahasiswa Dimasa Pandemi Covid 19” yang disusun dalam rangka memenuhi syarat gelar sarjana strata satu Prodi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, penulis sepenuhnya menyadari hal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak.

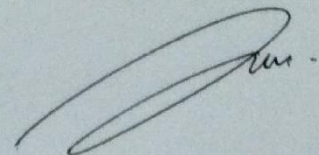
Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P.,IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muh. Samsudin, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Bapak Tumin, S. Pd.I.,M.A.,Ph.D selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Ratna Sari, S. Pd.I., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membimbing, memotivasi, memberikan arahan, serta koreksi terhadap penulisan skripsi ini hingga selesai.
6. Segenap Bapak/ Ibu Dosen Fakultas Agama Islam yang dengan ikhlas telah mendidik, dan mengajarkan banyak ilmu.
7. Kepala Tata Usaha dan Segenap karyawan FAI yang telah memberikan pelayanan dengan baik, sehingga mempermudah peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi untuk keberhasilan studi penulis.
9. Seluruh pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu.

Bantuan dari mereka berupa arahan dan bimbingan yang tidak ternilai harganya semoga menjadi amalan jariah yang diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan Rhido-Nya.

Yogyakarta 6 Juli 2023



M. Taufiqurrohman
NPM 20160720100

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	17
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. METODE PENELITIAN.....	40
B. Analisis Data.....	43
BAB IV	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
B. Gambaran Responden Penelitian	46
C. Hasil Wawancara Responden	46
D. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	49
E. PEMBAHASAN	50
DAFTAR PUSTAKA	66
Lampiran-lampiran	68