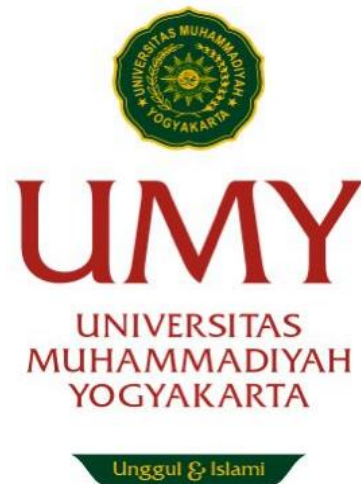


SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PATROL BARU
KABUPATEN INDRAMAYU**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

Fadhilah Anwar Hidayat

201903500159

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKA**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadhilah Anwar Hidayat

NIM : 20190350059

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar merupakan saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan ini.

Yogyakarta, 30 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



Fadhilah Anwar Hidayat
20190350059

HALAMAN MOTTO

Fortis Fortuna Adiuvat

“Fortuna, the goddess of luck, favours who take risk”.

*“Allah Tidak Akan Membebani Seseorang Melainkan Sesuai Dengan
Kesanggupannya”*

Surah Al-Baqarah Ayat 286

“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal karena, yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua”

(Buya Hamka)

*“Allah tidak pernah tidur, jangan pernah merasa lelah, jangan pernah putus asa.
Tetap semangat, karena Allah selalu mendukung dan mendengar doa dari hambanya”*

-Fadhilah Anwar H-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji Allah SWT dengan kemurahan dan ridho-Nya, skripsi ini dapat ditulis dengan baik dan lancar hingga selesai. Dengan ini akan kupersembahkan skripsi ini kepada:

Nabi ku. **Nabi Muhammad SAW** sebagai panutan umat muslim yang penuh dengan kemuliaan dan ketaatan kepada Allah SWT memberiku motivasi tentang kehidupan dan mengajari ku hidup melalui *sunnah-sunnahnya*.

Untuk orang tuaku **Alm. Joko Nur Hidayat** kupersembahkan skripsi mengenai pengaruh edukasi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Agar suatu saat nanti pasien hipertensi yang membaca skripsi atau jurnal ini bisa memberikan manfaat dalam pengobatan dan penyembuhannya.

Untuk orang tuaku **Jumroh Asmorowati** (Mamih) yang selalu memberikan ku ketenangan, kenyamanan, motivasi, doa terbaik dan menyisihkan finansial nya, sehingga aku bisa menyelesaikan studi ku. Mamih sangat berarti bagiku.

Kakak dan adik-adik ku, **dr. Reza Rizqita Maulana Hidayat** (Kakak), **Stavia Zackri Mulia Hidayat** (Adik 3), yang telah memberikan doa dan semangat sepanjang hari.

Guruku sekaligus orang tua kedua ku di kampus (pembimbing tugas akhir) Ibu **Apt. Annisa Krisridwany, M. Env. Sc** yang telah sabar membimbing ku untuk menyelesaikan tugas akhirku. Jasamu takkan pernah kulupakan.

Dosen motivator Bapak **Apt. Andy Eko Wibowo, M. Sc.** yang telah memberikan bantuan, motivasi serta jalan hidup yang baru untuk bisa membantu penulis dalam menyelesaikan masa perkuliahan.

Tim Bantuan Obat Sedatif (TBO SEDATIF) yang telah mengajari ku banyak hal tentang kekeluargaan, kebersamaan dan kepercayaan. Terima kasih telah memberiku kesempatan untuk berjuang bersama mu selama 3 periode.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa Menyusun serta menuntaskan proposal riset dengan judul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Patrol Baru Kabupaten Indramayu”**. Tidak lupa sholawat dan salam kepada Rasulullah SAW beserta jajaran keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari kalau skripsi ini tidak bisa terjadi atau terselesaikan tanpa dukungan, support, bimbingan serta nasihat dan masukan dari berbagai macam pihak sepanjang dalam penyusunan skripsi ini. Pada peluang ini, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:


1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang selalu memberikan kasih dan sayang serta petunjuk bagi hamba-Nya.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Apt. Hari Widada, M. Sc selaku Kepala Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Apt. Annisa Krisridwany, M. Env. Sc Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan proposal penelitian.
5. Apt. Pinasti Utami, M. Sc selaku Dosen Penguji I karya tulis ilmiah ini.
6. Apt. Dra. Sri Kadarinah selaku Dosen Penguji II karya tulis ilmiah ini.

7. Apt. Vella Laili Darmawati, M. Farm selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi dan nasihat sepanjang blok perkuliahan.
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan seluruh staff program studi farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Keluarga Saya yang tiada hentinya dalam memberikan dukungan.
10. Terimakasih kepada teman-teman baikku Fazan Ramdhani, Robby Erwanda Alvin, yang sudah memberikan masukan dan menyemangati penulis untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
11. Semua pihak yang turut membantu penulis hingga karya tulis ilmiah ini selesai.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan yang berlipat ganda atas segala do'a dan bantuan yang telah diberikan dalam proses penyusunan proposal penelitian ini. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar proposal penelitian ini jauh lebih baik dari sebelumnya. Penulis berharap proposal penelitian ini dapat dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, 30 Juni 2022

Penulis



Fadhiyah Anwar Hidayat
20190350059

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Hipertensi.....	10
2. Edukasi Kesehatan.....	19
3. Kualitas Hidup.....	21
4. Puskesmas Patrol Baru.....	24
B. Hipotesis.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
3. Teknik Sampling.....	29
D. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	30
E. Variabel Penelitian dan Definsi Operasional.....	30
F. Instrumen.....	32

1. Populasi.....	28
2. Sampel	28
3. Teknik Sampling.....	29
D. Kriteria Inklusi dan Kriteria Ekshusi.....	30
E. Variabel Penelitian dan Definsi Operasional.....	30
F. Instrumen	32
G. Cara Kerja.....	33
H. Teknik Pengolahan Data.....	35
I. Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil.....	38
B. Analisa Univariat	38
C. Analisa Bivariat	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi JNC 8.....	12
Tabel 3. 1 Desain Pre experimental	27
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	39
Tabel 4. 2 Rata-rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pasien Hipertensi.....	45
Tabel 4. 3 Deskripsi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi	47
Tabel 4. 4 Uji normalitas sistolik dan diastol.....	47
Tabel 4. 5 Uji normalitas Kualitas Hidup	49
Tabel 4. 6 Uji Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Edukasi	50
Tabel 4. 7 Uji Perbandingan Kualitas Hidup Sebelum dan Sesudah Edukasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 4. 2 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.	42
Gambar 4. 3 Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Status Pekerjaan.....	44
Gambar 4. 4 Grafik Tekanan Darah Sistolik dan Diastol Pasien Hipertensi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Ijin Studi Penelitian.....	61
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Puskesmas Patrol.....	62
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	63
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	64
Lampiran 5 Kuesioner SF-36.....	65
Lampiran 6 Turnitin.....	67
Lampiran 7 Penilaian Skor Kualitas Hidup Pasien.....	68
Lampiran 8 Poster Edukasi Pencegahan Penyakit Hipertensi.....	69
Lampiran 9 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian.....	70
Lampiran 10 Data Pasien Hipertensi.....	75
Lampiran 11 Skor SF-36 Pretest.....	76
Lampiran 12 Skor SF-36 Posttest.....	77
Lampiran 13 Data Tekanan Darah Pre dan Post.....	78
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin.....	79
Lampiran 15 Uji Normalitas Tekanan Darah Pre dan Post Tests of Normality.....	81
Lampiran 16 Uji Normalitas Kuesioner SF-36 Tests of Normality.....	82
Lampiran 17 Uji Wilcoxon Tekanan Darah Pre dan Post.....	83
Lampiran 18 Uji Wilcoxon Skor SF-36 Pre dan Post.....	84