

**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN  
TINGKAT KONSENTRASI BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH  
DASAR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Naura Hayyu Rafii**

**20190320005**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naura Hayyu Rafii

NIM : 20190320005

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 08 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Naura Hayyu Rafii

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr.Wb*

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat Menyusun proposal penelitian ini. Sholawat serta salam tak lupa pula terkhaturkan untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khafilah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Proposal penelitian ini berjudul **“Hubungan Sarapan Pagi dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah Dasar”**. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya naskah skripsi ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada disekitar penulis. Maka izinkan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak sebagai cinta pertama saya, Ibu sebagai pelindung saya dan kedua kakak tercinta yang tak lepas memberikan do'a restu, dukungan, motivasi, dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan naskah skripsi ini
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sutantri, Ns., MSc., PhD selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dr. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns., MAN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, motivasi, dan nasehat untuk saya dalam proses penulisan skripsi
5. Ferika Indarwati, S.Kep.,Ns., MNg selaku dosen penguji dari seminar proposal hingga seminar hasil, yang telah meluangkan waktunya,

memberikan ilmu-ilmu baru serta berbagai masukan dan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

6. Responden penelitian yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi.
7. Teman satu bimbingan saya yang telah bersama-sama membantu dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar, sahabat-sahabat saya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan motivasi dan do'a selama proses penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman angkatan 2019 yang sudah banyak sekali memberikan doa dan dukungan dalam proses skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan motivasi yang sudah diberikan kepada saya mendapatkan imbalan di sisi Allah sebagai amal ibadah. Penulis sadar bahwa dalam pembuatan proposal ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Maka tidak lupa penulis mengucapkan permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas ketidaksempurnaan proposal yang sudah penulis buat. Oleh karena itu, penulis menghargakan adanya kritik dan saran yang dapat membangun untuk perbaikan kedepan.

Yogyakarta, 08 Juli 2023



Naura Hayyu Rafii

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	i
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori .....	16
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis .....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN .....	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel .....	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
D. Variable Penelitian .....	19
E. Definisi Operasional .....	20
F. Instrument Penelitian .....	22

G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	24
H. Cara Pengumpulan Data .....	25
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	27
J. Etika Penelitian .....	28
BAB IV.....	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V.....	42
PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	46
Lampiran 1 Informed Consent .....	47
Lampiran 2 Surat Ijin Etik .....	48
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik .....	49
Lampiran 4 Kuesioner Sarapan Pagi.....	50
Lampiran 5 Lembar Test Concentration Grid.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait .....	5
Tabel 2 Definisi Operasional .....	20
Tabel 3 Skor Sarapan Pagi .....	23
Tabel 4 Karakteristik Responden .....	30
Tabel 5 Gambaran sarapan pagi berdasarkan karakteristik responden .....	31
Tabel 6 Gambaran tingkat konsentrasi belajar dengan karakteristik responden...	32
Tabel 7 Gambaran kualitas sarapan dengan karakteristik responden .....	33
Tabel 8 Hubungan sarapan pagi terhadap tingkat konsentrasi belajar .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	47
Lampiran 2 <i>Surat Ijin Etik</i> .....	48
Lampiran 3 <i>Surat Keterangan Layak Etik</i> .....	49
Lampiran 4 <i>Kuesioner Sarapan Pagi</i> .....	50
Lampiran 5 <i>Lembar Test Concentration Grid</i> .....	52