

SKRIPSI
HUBUNGAN KONTROL DIRI
DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK
PADA PASIEN JANTUNG KORONER

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
CITRA PRAMUNINGTIYAS SANJAYA
20190320085

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Citra Pramuningtiyas Sanjaya

NIM : 20190320085

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 mei 2023

Yang membuat
pernyataan,



Citra Pramuningtiyas Sanjaya

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya dan Hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi sumber inspirasi dan motivasi dalam segala tindakan dalam langkah hidup.

Untuk diri saya sendiri Citra Pramuningtias Sanjaya, yang telah mampu berjuang sampai hari ini untuk mengerjakan Skripsi ini sampai selesai.

Bapak Asril dan Ibu Tumini orang tua saya tercinta, yang telah mendoakan dan memberikan dukungan dalam segala hal dan menjadi penyemangat terselesainya Skripsi ini.

Kakak tersayang Astia Ningrum Sanjaya dan Bella Ayuningtias Sanjaya yang telah memberikan semangat dan nasehat disaat rasa malas dan lelah menyelesaikan Skripsi ini.

Ibu Dr. Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep, yang telah sabar dalam membimbing saya dalam mengerjakan Skripsi dan memberikan penjelasan-penjelasan yang membuat saya paham dan mengerti atas Skripsi ini.

Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.MB yang telah baik dalam memberikan masukan-masukan dalam mengerjakan Skripsi ini sehingga selesai dengan cepat dan sesuai target.

Sahabat saya Adelia Viranissa Destiana dan Azhrah Fatimah Ayunurrochim yang selalu memberikan semangat, kesabaran dan tak lupa memberikan kritik dan saran dalam mengerjakan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kepada Allah *subhana wataala* yang selalu memudahkan segala urusan dan memberikan nikmat sehat, serta ilmu pengetahuan untuk menyusun skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri dengan Motivasi Berhenti Merokok pada Pasien Jantung Koroner”. Skripsi ini ditujukan sebagai syarat penelitian untuk memperoleh derajat Strata Satu Keperawatan serta sebagai salah satu sumber pengetahuan terkait Motivasi Berhenti Merokok. Ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang terus memotivasi dalam skripsi ini, serta pihak-pihak yang tak luput dari ungkapan terima kasih antara lain :

1. Bapak Asril S.Pd dan Ibu Tumini selaku orang tua saya.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri, S.Kep.,Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi saya.
5. Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.kep., Ns., M.kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji skripsi saya.
6. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Ibu Perawat Poli Jantung RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dalam pemenuhan data.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dami tercapainya penulisan yang jauh lebih baik nantinya. Terima kasih,

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Mei 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat penelitian	7
1. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
2. Bagi Peneliti	8
3. Bagi Masyarakat	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Rokok	11
a. Pengertian Rokok dan Zat yang Dikandung Rokok	11
b. Bahaya Rokok dan Dampaknya	15
c. Cara Mengatasi dan Menghindari Rokok	15
2. Penyakit Jantung Koroner	16

a.	Pengertian Penyakit Jantung Koroner	16
b.	Etiologi dan Faktor Risiko	17
c.	Perilaku Merokok pada Pasien Jantung Koroner	18
3.	Kontrtol diri (<i>Self-Control</i>) dan Motivasi	20
a.	Kontrol Diri (<i>Self-control</i>)	20
1)	Pengertian Kontrol Diri	20
2)	Aspek Kontrol Diri	22
3)	Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	24
b.	Motivasi	26
1)	Pengertian Motivasi	26
2)	Jenis-jenis Motivasi	26
3)	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi	28
c.	Motivasi Berhenti Merokok	29
1)	Pengertian Motivasi Berhenti Merokok	29
2)	Jenis-janis Motivasi Berhenti Merokok	30
3)	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berhenti Merokok	31
B.	Kerangka Teori	32
C.	Kerangka Konsep	33
D.	Hipotesis	33
BAB III	METODE PENELITIAN	34
A.	Desain Penelitian	34
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	34
D.	Variable Penelitian	37
E.	Definisi Operasional	38
F.	Instrument Penelitian	39
G.	Validitas dan Reabilitas	42
H.	Cara Pengumpulan Data	42
I.	Pengolahan dan Metode Analisis Data	45
J.	Etika Penelitian	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	49

A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	49
2. Karakteristik Responden	50
3. Analisis Univariat	52
4. Analisis Bivariat	53
B. Pembahasan	55
1. Karakteristik Responden	55
a. Usia, Usia Awal Merokok, Jenis Kelamin, Pendidikan terakhir ..	55
b. Kontrol Diri	58
c. Motivasi Berhenti Merokok	59
2. Hubungan Kontrol Diri dengan Motivasi Berhenti Merokok	60
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner kontrol diri	40
Tabel 3.3 kisi-kisi kuesioner motivasi berhenti merokok	41
Tabel 4.1 Distribusi usia, usia awal merokok, jenis kelamin dan Pendidikan terakhir	50
Tabel 4.2 Distribusi kontrol diri	52
Tabel 4.3 Distribusi motivasi berhenti merokok	53
Tabel 4.4 Hasil uji <i>chi-square</i>	53
Tabel 4.5 Hasil uji <i>spearman's rho</i>	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	32
Gambar 2. Kerangka konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Kontrol Diri	76
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok.....	79
Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 6. Surat Permohonan Etik.....	82
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	83
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian.....	85
Lampiran 10. Bukti Ijin Penggunaan Kuesioner.....	86
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri.....	87
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok	93
Lampiran 13. Hasil Korelasi Kontrol Diri dengan Motivasi Berhenti Merokok .	95