

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP KECEMASAN MAHASISWA  
DALAM MELAKSANAKAN STUDI DI PROGRAM STUDI ILMU  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**RAKHMAT AJI WALUYO**

**20190320122**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rakhmat Aji Waluyo

NIM : 20190320122

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan didalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Rakhmat Aji Waluyo

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Pengaruh terapi zikir terhadap kecemasan mahasiswa dalam melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik dan lancar. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya saya mendapat motivasi, bimbingan, support, dan saran yang sangat membantu. Oleh sebab itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas nikmat dan ridho-Nya beserta Nabi Muhammad SAW atas tuntunan dan ajarannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan lancar.
2. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Ibu Dr. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta

- meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Kedua orang tua penulis, terutama Ibunda penulis Ibu Suswati yang selalu memberikan doá dan motivasi.
  6. Teman saya Shohibul Bahri, Najib, Ayun, Selvi, Erwin, Arista dan teman-teman PSIK angkatan 2019 yang telah mendukung selama mengerjakan skripsi.

Penulis sadar akan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Atas kesalahan dan kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, penulis memohon maaf. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharap kritik dan saran. Akhir kata dari penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 15 Juni 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>D. Manfaat penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>E. Penelitian terkait.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>A. Landasan teori .....</b>	<b>10</b>
<b>B. Kerangka Teori.....</b>	<b>27</b>
<b>C. Kerangka Konsep .....</b>	<b>28</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
<b>A. Desain penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>C. Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>D. Variabel penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>E. Definisi operasional.....</b>	<b>33</b>
<b>F. Instrumen penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>G. Uji validitas dan Reabilitas.....</b>	<b>37</b>
<b>H. Cara pengumpulan data .....</b>	<b>38</b>
<b>I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....</b>	<b>40</b>
<b>J. Etika Penelitian.....</b>	<b>43</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>48</b>
<b>D. Keterbatasan dan Kekuatan Penelitian .....</b>	<b>56</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>57</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>57</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.1 Penelitian Terkait .....</b>	<b>7</b>
<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 3.2 Depression Anxiety Stress Scale.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 3.3. SOP Terapi Dzikir Purwanto (2006).....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4.1 Karakteristik Responden (N=71) .....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 4.2 Distribusi Tingkat kecemasan Pretest-Postest Intervensi Pada Mahasiswa PSIK UMY 2022 (N=71).....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 4.3. Hasil Uji Statistik Wilcoxon efektivitas terapi dzikir Pretest-Postest Intervensi Pada Mahasiswa PSIK UMY 2022 (N=71).....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1. Kerangka Teori .....</b>	<b>27</b>
<b>Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....</b>	<b>28</b>
<b>Gambar 3.1. Dokumentasi Penelitian .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent) .....</b>	<b>63</b>
<b>Lampiran 3. Kuesioner Depression Anxiety Stress Scale.....</b>	<b>64</b>
<b>Lampiran 4. Lembar Observasi Terapi Dzikir.....</b>	<b>65</b>
<b>Lampiran 5. Coding.....</b>	<b>66</b>
<b>Lampiran 6. Output.....</b>	<b>67</b>
<b>Lampiran 7. Surat layak etik .....</b>	<b>70</b>
<b>Lampiran 8. Surat Ijin Etik.....</b>	<b>71</b>
<b>Lampiran 9. Surat Izin Pendahuluan .....</b>	<b>72</b>



## DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
PSIK UMY Yogyakarta	: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah
UMS	: Universitas Muhammadiyah Surakarta
API	: Anxiety Scale for Pregnancy
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
KBK	: Kurikulum Berbasis Kompetensi