

SKRIPSI

**HUBUNGAN ADIKSI GADGET DENGAN PERUBAHAN EMOSI PADA
ANAK PRASEKOLAH**

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

AZHRAH FATIMAH AYUNURROCHIM

20190320058

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ADIKSI GADGET DENGAN PERUBAHAN EMOSI PADA ANAK
PRASEKOLAH**

Disusun Oleh :

AZHRAH FATIMAH AYUNURROCHIM

20190320058

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

17 Juli 2023

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Yanuar Fabrizal, Ns., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa

Syahrurandhani, S.Kep., Ns., MSN, MSc

NIK : 19890118201802173267

NIK : 19900328201704173255

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sutawtri, Ns., MSc., PhD

NIK: 19860607201404173160

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Adiksi Gadget dengan Perubahan Emosi pada Anak Prasekolah “

Tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW karena telah membimbing kita menuju jalan yang penuh kebenaran. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yanuar Fahrizal, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN, MSc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan beserta nasihat dalam proses pembuatan skripsi.

5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu
6. Kedua Orang tua dan nenek tersayang yang telah memberikan banyak doa dan dukungan selama penyusunan penelitian

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian ini.

Yogyakarta, 17 Juli 2023



Azhrah Fatimah Ayunurrochim

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Azhrah Fatimah Ayunurrochim

NIM : 20190320058

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Juli 2023

Yang membuat

pernyataan,

Azhrah Fatimah Ayunurrochim

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala Rahmat-Nya yang begitu besar, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT, karena atas izinNya maka skripsi ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya.
2. Bunda Nurul, Mbah Uti, dan Papa yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada henti, karena tiada kata seindah doa bunda, mbah uti, dan papa.
3. Pak Yanuar Fahrizal, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa yang selalu sabar untuk memberikan semangat serta bimbingan tiada henti sehingga saya bisa mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Mas bagas, Om Tom, Aziz, Rony yang senantiasa menemani, menghibur, mendukung, mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan ini.
5. Bulan, Cipa, Dewi, Ian, Rofik, Rasya, dan Adhe yang selalu menjadi sahabat senang dan pusing selama perkuliahan ini. Semoga warga camping ceria semua sukses dengan keinginan masing-masing.
6. Mba Adel, dan Citra yang selalu mendengarkan keluhan serta menjadi sahabat untuk mengerjakan skripsi bersama.
7. Mba Prima yang mendukung dan selalu menemani revisi dirumah hingga skripsi ini terselesaikan.
8. Keluarga besar PSIK 2019 yang selama 4 tahun saling menemani, dan memberikan dukungan selama perkuliahan. Semoga senantiasa dalam Rahmat Allah SWT.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Konsep Adiksi.....	11
2. Konsep Emosi Anak Prasekolah.....	19
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33

F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Cara Pengumpulan Data	36
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	37
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
Daftar Pustaka :	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Sajian Data	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Skor Adiksi	52
Tabel 4.3 Skor Domain Adiksi	52
Tabel 4.4 Skor Perubahan Emosi	52
Tabel 4.5 Skor Domain Perubahan Emosi	53
Tabel 4.6 Uji <i>Pearson Correlation</i>	53

Daftar Lampiran

Kuesioner SASC-P.....	74
Kuesioner SDQ-P.....	77
Surat Studi Pendahuluan	79
Surat Permohonan Etik	80
Surat Keterangan Layak Etik	81
Surat Ijin Penelitian.....	82
<i>Informed Consent</i>	86
Keterangan Balasan Ijin Penelitian	87