

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI OTOT BETIS PADA
ATLET BELADIRI UMY**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

:MUHAMMADIQBALRAHMAWAN

20190320118

PROGRAM STUDI ILMU

KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN

ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Muhammad Iqbal R

NIM : 20190320118

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber *literature* yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Iqbal R

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang maha kuasa atas limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP NYERI OTOT BETIS PADA ATLET BELADIRI UMY” dapat terselesaikan oleh penulis dengan tujuan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana pada program studi ilmu keperawatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis dengan hati dan tangan terbuka mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan penulisan yang akan datang.

Selanjutnya dalam kesempatan ini penulis tidak lupa untuk menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan ini. Terutama kepada:

1. Ibu Sutantri, NS., M.Sc., Ph.D. selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Syahruramdhani S.kep., NS., MSN., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang memberikan arahan serta dukungan kepada penulis untuk penyelesaian ini.
3. Ibu Ida Nurjayanti S.kep., NS., M.kep. selaku dosen penguji yang memberikan pengarahan kepada penulis terkait penulisan skripsi ini.
4. Kedua orangtua, keluarga, dan teman-teman penulis yang dengan tulus memberikan dukungan, bantuan, dan perhatian selama penulisan.

Yogyakarta, 21 Juni 2023



Muhammad Iqbal R

DAFTAR ISI

BABI	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	7
E. PenelitianTerkait	8
TINJAUANPUSTAKA.....	10
A. LANDASAN TEORI.....	10
B. KerangkaTeori	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis	19
BABIII.....	20
METODEPENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel.....	21
D. Variabel	22
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	23
G. Uji Validitasdan Reliabilitas.....	25
H. Cara Pengumpulan Data.....	26
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	29
A. Pengolahan data	29
B. Analisis Data.....	29
C. Etika Penelitian	30
BABIV	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	32
BABV.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR2.1 Titik bekam dibagian kepala.....	13
GAMBAR2.3 Titik bekam dibagian.....	13
GAMAR2.3 Titik bekam dibagian	13
GAMBAR2.4 Titik bekam dibagian tangan dan kaki	13
GAMBAR3.1 Titik bekamakupuntur	27
GAMBAR3.2 Set bekam	28

DAFTAR TABEL

Tabel1.1.DaftarPenelitian Terkait.....	8
Tabel3.1.PembagianKelompokPenelitian	20
Tabel3.2.Definisi Operasional.....	23
Tabel4.1.DistribusiRespondenBerdasarkanJenisKelaminDanUsia.....	32
Tabel4.2.DistribusiTingkatNyeriOtot	32
Tabel4.3.PengaruhTerapiBekamTerhadapNyeriOtotBetis.....	33
Tabel4.4.DistribusiHasilUjiHipotesis <i>Mannwhitney</i>	33

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran1. LembarPersetujuanMenjadiResponden.....	44
Lampiran2. LembarObservasi	45
Lampiran3. SOP Bekam	48
Lampiran4. Surat Permohonan PengajuanEtik	49
Lampiran5. Surat layak Etik	50
Lampiran6. Output Hasil Uji SPSS.....	51
Lampiran7. Dokumentasi Penelitian.....	52