

**HUBUNGAN SELF-REGULATED LEARNING DENGAN  
PROKRASITINASI AKADEMIK PASCA PANDEMI**  
(Studi Kasus pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)



**SKRIPSI**

Oleh :

**Fitri Hidayati**

20190720076

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

# PERNYATAAN KEASLIAN

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Hidayati

NPM : 20190720076

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan :



**Fitri Hidayati**  
NPM : 20190720076

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Kusni Maryanto dan Ibu Siti Suprapti.
2. Almamater saya Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## KATA PENGANTAR

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَبِهِ نَسْتَعِينُ عَلَى أُمُورِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ  
عَلَى أَشْرَفِ الْمُرْسَلِينَ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah segala puji dan syukur senantiasa kita panjatkan kepada Allah Swt, yang telah melimpahkan begitu banyak kenikmatan dan karunia-Nya kepada kita semua. Salawat beriring salam senantiasa dihaturkan kepada Nabi Agung Muhammad saw.

Skripsi ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan semua pihak. Atas bantuan berupa moril dan materil kepada peneliti, maka peneliti mengucapkan banyak terimakasih dari lubuk hati yang paling dalam serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Agama Islam, Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A. yang telah mendukung proses dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam, Dr. Muh Samsudin, S.Ag., M.Pd. yang telah memberikan dorongan dan dukungan kepada peneliti.
4. Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam, Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D. yang telah memberikan dorongan dan dukungan kepada peneliti.

5. Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi, Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi. yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada peneliti dalam proses menyelesaikan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan wawasan pelayanan terhadap peneliti.
7. Teman-teman mahasiswa Pendidikan Agama Islam Angkatan 2019 – 2022 yang telah memberikan bantuan selama berlangsungnya penelitian.
8. Kedua orang tua, yang senantiasa memotivasi, mendukung dan mendoakan kelancaran dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman yang selalu memotivasi, membantu, menemani, dan mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi.
10. Serta kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada semua pihak, peneliti mengucapkan terimakasih banyak atas segala bantuan serta dukungan, semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dan keberkahan yang berlimpah. Peneliti tentunya memiliki banyak kekurangan dan kehilafan, karena itu peneliti mohon maaf atas segala kehilafan. Kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 12 Juni 2023

Peneliti



Fitri Hidayati

NPM : 20190720076

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
NOTA DINAS .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
MOTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Rumusan Masalah .....	9
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
D. Sistematika Pembahasan .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA & KERANGKA TEORI .....	12
A. Tinjauan Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Berfikir .....	38

D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Pendekatan Penelitian .....	40
B. Variabel Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel, Lokasi dan Subyek Penelitian.....	41
D. Teknik Pengumpulan Data .....	43
E. Validitas-Reliabilitas.....	47
F. Analisis Data .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	56
C. Analisis Data .....	60
D. Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran.....	78
C. Penutup.....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	81
LAMPIRAN.....	85



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Skala Likert .....	44
Tabel 2 : Blue Print <i>Self-Regulated Learning</i> .....	44
Tabel 3 : Blue Print Prokrastinasi Akademik .....	46
Tabel 4 : Kisi-Kisi Variabel <i>Self-Regulated Learning</i> yang Digunakan dalam Penelitian (Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas) .....	57
Tabel 5 : Kisi-Kisi Variabel Prokrastinasi Akademik yang Digunakan dalam Penelitian (Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas) .....	58
Tabel 6 : <i>Output</i> Uji Reliabilitas Variabel X ( <i>self-regulated learning</i> ) .....	59
Tabel 7 : <i>Output</i> Uji Reliabilitas Variabel Y (prokrastinasi akademik) .....	59
Tabel 8 : Kategorisasi <i>Self-Regulated Learning</i> .....	61
Tabel 9 : Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	63
Tabel 10 : <i>Output</i> Uji Normalitas .....	65
Tabel 11 : <i>Output</i> Uji Korelasi <i>Product Moment</i> Karl Person .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Pie Chart Variabel <i>Self-Regulated Learning</i> .....	61
Gambar 2 : Pie Chart Variabel Prokrastinasi Akademik .....	63

## LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 2: Berita Acara Seminar Proposal Skripsi .....	86
Lampiran 3 : Pengesahan Proposal Skripsi .....	88
Lampiran 4 : Hasil Tes Turnitin.....	89
Lampiran 5: <i>Output</i> Uji Validitas Variabel X ( <i>Self-Regulated Learning</i> ) .....	90
Lampiran 6 : <i>Output</i> Uji Validitas Variabel Y (Prokrastinasi Akademik).....	92
Lampiran 7: Angket Penelitian Variabel Self-Regulated Learning .....	93
Lampiran 8: Angaket Penelitian Variabel Prokrastinasi Akademik.....	97
Lampiran 9 : Angket Penelitian Instrumen <i>Self-Regulated Learning</i> dan Prokrastinasi Akademik .....	100
Lampiran 10 : Kartu Bimbangan Skripsi .....	104
Lampiran 11 : Curriculum Vitae .....	107