

**PENGARUH INTENSITAS MEMBACA DAN MENDENGARKAN AL-
QUR'AN TERHADAP PENURUNAN *ACADEMIC ANXIETY* PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh:

Fathinah Hanun

NPM: 20190720152

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

**PENGARUH INTENSITAS MEMBACA DAN MENDENGARKAN AL-
QUR'AN TERHADAP PENURUNAN *ACADEMIC ANXIETY* PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program strata satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI), Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Fathinah Hanun

NPM: 20190720152

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**PENGARUH INTENSITAS MEMBACA DAN MENDENGARKAN AL-QUR'AN TERHADAP
PENURUNAN *ACADEMIC ANXIETY* PADA MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Oleh:

Fathimah Hanan
20190720152

telah diuji dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada Selasa, 11 Juli
2023

Yogyakarta, 11 Juli 2023

TIM PENGUJI


Ketua,


Ratna Sari S.Pd.I, M.Psi.
NIK. 19860801201610113065

Penguji,

Pembimbing,


Dr. Arif Budi Raharjo, M.Si.
NIK. 19670708199904113028


Dr. Fiman Munzir, M.Pd.I
NIK. 19880507201810113076

Mengetahui dan Mengesahkan
Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam


Dr. Nuh Samsudin, M.Pd.
NIK. 19700504199702113024



PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Fathinah Hanun

NPM : 20190720152

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Perguruan Tinggi manapun dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak dapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 21 Juni 2023

Ya  nan,



Fathinah Hanun

NPM. 20190720152

PERSEMBAHAN

Segenap hati dengan selesainya penyusunan skripsi ini saya ucapkan terima kasih kepada:

Umi dan Abi Tersayang:

Dwi Relawati dan Mahmuri

Serta,

Almamater dan teman-teman seperjuangan,

Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) angkatan 2019

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

KATA PENGANTAR

إِن الْحَمْدُ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ سُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَلِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَ مَنْ يَضِلَّهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَ سَلِّمْ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَ عَلَيَّ آلِهِ وَ صَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah Swt. yang selalu melimpahkan nikmat, rahmat, serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya yang setia mengikuti ajarannya hingga akhir zaman.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program Pendidikan Strata Satu (S-1) Program Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa hal ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Dr. Muhammad Samsudin, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Tumin, S. Pd. I. M.A., Ph.D selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Fajar Rachmadani Lc. Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak berperan sedari saya masuk kuliah hingga saat ini.
6. Dr. Firman Mansir, M. Pd. I. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan serta ilmu mengenai penyusunan penulisan karya tulis ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Pimpinan UNIRES UMY dan jajarannya yang mengizinkan dan membantu saya untuk menyelesaikan rangkaian penelitian.
8. Seluruh Dosen, Tata Usaha dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas dukungan berupa pelayanan yang terbaik kepada penulis.
9. Umi dan Abi yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan
10. Teman-teman kontrakan bahagia Syifa Nasibah, Syahda Fidela, Ruwandha Pratiwi, Salma Hanifatun Nuha, Adilah Azmi, Putri Fathonah, Safna Tiara yang penulis selalu bersyukur bertemu dengan teman yang bisa menjaga dan menyertai susah senang dalam beberapa tahun ini.
11. Teman-teman mahasiswa satu jurusan PAI terkhusus kelas D Fakultas Agama Islam Angkatan 2019 yang selalu terkenang.
12. Kakak-kakak dan teman-teman seperjuangan IBKAMA-UMY yang banyak

membantu penulis selama menjalani perkuliahan.

Atas segala bantuan dan dukungannya, peneliti hanya bisa berdoa semoga apa yang telah dikorbankan baik waktu, tenaga, ataupun harta mendapat balasan berupa ganjaran, berkah, hidayah, kesehatan dan lindungan dari Allah Swt., Aamiin. *Jazakumullahu khairan katsiran* atas segala bantuannya. Peneliti menyadari bahwa skripsi masih jauh dari kesempurnaan. Semoga apa yang telah peneliti tulis dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri pribadi maupun orang lain.

Yogyakarta 14 Juni 2023

Peneliti



Fathinah Hanun

NPM. 20190720152

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	16
PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang Masalah.....	16
B. Rumusan Masalah	24
C. Tujuan Penelitian.....	25
D. Manfaat Penelitian.....	25
E. Sistematika Pembahasan	26
BAB II.....	28
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	28
A. Penelitian Terdahulu.....	28
B. Kerangka Teori.....	37
1. Membaca Al-Qur'an	37
2. Mendengarkan Al-Qur'an.....	40
3. Kecemasan Akademik (<i>Academic Anxiety</i>).....	42

C.	Kerangka Berpikir	47
D.	Hipotesis Penelitian	47
BAB III	49
METODE PENELITIAN	49
A.	Pendekatan Penelitian.....	49
B.	Variabel Penelitian	49
C.	Populasi, Sampel, Objek dan Subjek Penelitian.....	49
D.	Jenis dan Sumber Data	51
E.	Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	51
F.	Pengukuran Variabel.....	53
G.	Definisi Variabel, Indikator dan Item Penilaian Variabel Intensitas Membaca Al-Qur'an, Intensitas Mendengarkan Al-Qur'an dan <i>Academic Anxiety</i>	53
H.	Teknik Analisis Data	57
BAB IV	62
HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A.	Gambaran Umum	62
1.	Gambaran Umum Program Studi	62
B.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	65
1.	Uji Validitas	65
2.	Uji Reliabilitas	67
C.	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	70
1.	Uji Normalitas.....	70
2.	Uji Multikolinearitas.....	71

3.	Uji Heteroskedastisitas	72
D.	Pembahasan	73
1.	Intensitas Membaca dan Mendengarkan Al-Qur'an pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	73
2.	Tingkat Kecemasan Akademik Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	78
3.	Pengaruh Intensitas Membaca dan Mendengarkan Al-Qur'an Terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	80
a.	Pengaruh Intensitas Membaca al-Qur'an terhadap <i>Academic Anxiety</i>	80
b.	Pengaruh Intensitas Mendengarkan al-Qur'an Terhadap <i>Academic Anxiety</i> 82	
c.	Pengaruh Intensitas Membaca dan Mendengarkan al-Qur'an terhadap <i>Academic Anxiety</i>	84
BAB V	91
KESIMPULAN DAN PENUTUP	91
A.	Kesimpulan.....	91
B.	Saran.....	92
1.	Bagi Mahasiswa.....	92
2.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	93
C.	Penutup.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	47
Gambar 4. 1 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X1, X2, dan Y	68
Gambar 4. 2 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	71
Gambar 4. 3 Hasil Uji Multikolinearitas	72
Gambar 4. 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas	73
Gambar 4. 5 Hasil Uji T (Parsial)	81
Gambar 4. 6 Hasil Uji T (Parsial)	83
Gambar 4. 7 Hasil Uji F (Simultan)	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skoring Skala Likert	53
Tabel 3. 2 Variabel Intensitas Membaca al-Qur'an.....	54
Tabel 3. 3 Variabel Intensitas Mendengarkan al-Qur'an.....	55
Tabel 3. 4 Variabel Academic Anxiety.....	56
Tabel 3. 5 Reliabilitas Cronbach Alpha	59
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Variabel X1	66
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Variabel X2.....	66
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Variabel Y	67
Tabel 4. 4 Tabel Tingkatan Reliabilitas Instrumen.....	68
Tabel 4. 5 Aspek dan Indikator Item Kuesioner pasca Uji Validitas.....	69
Tabel 4. 6 Analisis Deskriptif Variabel X1.....	74
Tabel 4. 7 Kelas Interval Variabel X1	75
Tabel 4. 8 Analisis Deskriptif Variabel X2.....	76
Tabel 4. 9 Interval Kelas Variabel X2	77
Tabel 4. 10 Analisis Deskriptif Variabel Y.....	78
Tabel 4. 11 Kelas Interval Variabel Y	79