

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA
BOARDING SCHOOL DI YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh

FAUZIAH ANGGITHA SWESTY

20160320025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA *BOARDING SCHOOL*
DI YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

FAUZIAH ANGGITHA SWESTY

20160320025

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 17 Juni 2020

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Ema Walivanti, S. Kep., Ns., MPH

Laili Nur Hidayati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa

NIK : 19831030201604 173 162

NIK: 19861105201510 173 164

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

NIK : 19790722200204173058

PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Fauziah Anggitha Swesty
NIM : 20160320025
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Juni 2020

Yang membuat pernyataan

(Fauziah Anggitha Swesty)

HALAMAN PERSEMBAHAN



Allhamdulillahirabbil'alamin, tiada hentinya penulis memanjatkan puji syukur dan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran, kemudahan, kekuatan, dan segalanya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih tidak cukup penulis haturkan kepada seluruh pihak yang hadir dalam proses pembuatan skripsi ini. Penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orangtua saya yang saya cintai, Bapak Darmanta dan Ibu Sri Lestari yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan kebahagiaan yang tidak dapat tergantikan. Terimakasih sudah memberikan kepercayaan kepada diri saya sendiri sehingga dapat mencapai di proses ini. Semoga Allah membalas dengan surganya.
2. Kakak Angga Swasdita Fridantara yang menjadi panutan saya dan selalu memberikan dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ema Waliyanti selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, memotivasi dan memberi masukan selama proses dari awal hingga akhir Skripsi. Saya bersyukur bisa dipertemukan dengan ibu, semoga ilmu dan kebaikan ibu dibalas oleh Allah SWT.
4. Kawan-kawan *BLACKPINK* Restu Widyaningrum, Siti Itsnina Saptaningrum, dan Nadhifa Alby Veronica yang selalu memberikan dukungan dan menjadi tempat keluh kesah saya selama 4 tahun kuliah di PSIK dan dalam penyusunan skripsi.
5. Teman-teman bimbingan Ibu Ema Squad (Syifa, Merry, dan Sofia) yang sama-sama berjuang melewati proses dari awal penyusunan skripsi, pengambilan data, pengolahan data, hingga mencapai tahap akhir Skripsi.
6. NCC EMERGENCY angkatan 8 yang menjadi tempat bertukar cerita dan dalam berproses bersama dari awal kuliah hingga sekarang.

7. Teman-teman yang saya repotkan dalam hal penulisan dan editing serta kawan-kawan PSIK 16 yang memberikan suka-duka yang berbeda setiap tahunnya.
8. Seluruh partisipan dalam penelitian ini yang sudah memberikan pengalaman dan ilmu yang luar biasa kepada saya.

MOTTO

“Fabiyyi aalaa'i rabbikuma tukazziban”

“fa inna ma'al-'usri yusrā.”

“Ada 3 cara Allah mengabulkan doa hamba-Nya; Allah mengabulkan secara langsung, Allah menunda untuk mengabulkan doa itu, atau Allah menggantikan doa tersebut dengan hal yang lebih baik”

Unknown

“Ada kuasa yang lebih besar dari rencana manusia. Semua tepat sesuai porsinya, semua lewat sesuai mampunya. Sang Pencipta baik sekali ya.”

Marchella F. P

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warrahamtullahi Wabarrakatuh

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku *Bullying* pada Remaja *Boarding School* di Yogyakarta” guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Strata Satu pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Selain itu, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan karena dukungan oleh berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Ilmu Keperawatan UMY.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Prodi Studi Ilmu Keperawatan UMY yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
3. Ibu Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Kedua orang tua, Ayah Darmanta Sudira dan Ibu Sri Lestari, serta kakak Angga Swasdita yang telah memberikan dukungan moral, finansial maupun spiritual serta do'a yang selama ini selalu mendukung demi keberhasilan dan kesuksesan penulis.

5. Teman- teman PSIK UMY angkatan 2016 yang telah bekerja sama selama ini dengan memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

Yogyakarta, 12 Juli 2019



Fauziah Anggitha Swesty

GAMBARAN PERILAKU *BULLYING* PADA REMAJA *BOARDING SCHOOL* DI YOGYAKARTA

Fauziah Anggitha Swesty¹, Ema Waliyanti²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewah Yogyakarta 55183

Email: fauziahswesty25@gmail.com

Intisari

Latar Belakang: Banyaknya kasus *bullying* yang terjadi pada remaja *boarding school* menimbulkan dampak pada fisik, psikologi sehingga membuat remaja tidak betah di sekolah dan asrama. *Boarding school* rentan insiden *bullying* daripada sekolah umum karena siswanya lebih sering berinteraksi satu sama lain baik di asrama maupun sekolah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran perilaku *bullying* pada remaja di *boarding school* di Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 11 orang yang terdiri dari 8 remaja dan 3 guru *boarding school* yang ditentukan dengan *purposive sampling*. Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber, *peer debriefing & thick description*. Analisa data menggunakan *open code 4.03*

Hasil: Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya *bullying* pada remaja diantaranya bentuk fisik, pergaulan remaja, sikap emosional remaja, riwayat *bullying*, senioritas, dan hukuman *bullying* yang diterapkan tidak efektif. Hal tersebut mempengaruhi perilaku *bullying* dalam bentuk *bullying* fisik, verbal, dan relasional. Perilaku *bullying* mendorong respon dan strategi koping. Dalam menyikapi kejadian *bullying*, sekolah membuat kebijakan dan melakukan upaya pencegahan. Perilaku *bullying* menimbulkan dampak fisik, psikologis, dan akademik bagi pelaku dan korban.

Kesimpulan: Perilaku *bullying* yang terjadi pada remaja di *boarding school* meliputi *bullying* fisik, *bullying* verbal, dan *bullying* relasional. Hal ini menimbulkan dampak secara fisik, psikologis, dan akademik, sehingga memerlukan perhatian dari semua pihak termasuk sekolah. Sekolah diharapkan untuk memberikan sosialisasi terkait *bullying* dan bekerjasama dengan seluruh warga sekolah untuk mencegah kejadian *bullying* yang berulang.

Kata kunci : Remaja, perilaku *bullying*, *boarding school*

THE DESCRIPTION OF *BULLYING* BEHAVIOUR IN *BOARDING SCHOOL* ADOLESCENTS IN YOGYAKARTA

Fauziah Anggitha Swesty¹, Ema Waliyanti²

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewah Yogyakarta 55183

Email: fauziahswesty25@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The number of cases of bullying that happened in adolescents on boarding schools affect on the physical, psychological impact that made adolescents not comfortable at school and dormitory. Boarding schools are more vulnerable for incidents of bullying than public school because students interact more with one another both at dormitory and school.*

Research Objective: *The aim of this research is to know description of bullying behaviour in boarding school adolescents in Yogyakarta*

Methods: *This research used a qualitative method of phenomenological approach. Data collected through in-depth interview. The amount of participants in this research are 11 people consisting of 8 teenagers and 3 boarding school teachers determined by purposive sampling. Data validity used triangulation of sources, peer debriefing & thick description. Analysis of data using open code 4.03*

Results: *The results showed that influencing factors which caused bullying in adolescents are physical form, social intercourse of adolescent, emotional attitudes, history of bullying, seniority, and bullying punishment that are applied ineffectively. This affects bullying behavior in the form of physical, verbal, and relational bullying. Bullying behavior encourage responses and coping strategies. Responding to bullying incidents, boarding school made policy and took preventative efforts. Bullying affects in physical, psychological and academic on the perpetrators and victims.*

Conclusion: *Forms of bullying behavior that occur in boarding school are physical, verbal, and relational bullying. This affect in physical, psychological and academic impact that require attention from all authorities, including school. School expected for giving socialization and cooperate with all school residents to prevent bullying repeatedly.*

Keywords : *Adolescents, bullying behaviour, boarding school*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PENYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Boarding school</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Perilaku <i>Bullying</i> pada Remaja di <i>Boarding school</i>	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Gambar 4. Faktor <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Perilaku <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Respon <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Koping <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Dampak <i>Bullying</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Kebijakan Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Inklusi Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Karakteristik Partisipan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Karakteristik Partisipan Guru	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Bullying Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Bullying Verbal.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Bullying Relasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Respon Pelaku Bullying	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Respon Korban Bullying	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Respon Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Koping Pelaku Bullying	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Koping Korban Bullying	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Dampak Fisik Bullying.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Dampak Psikologi Bullying.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Dampak Akademik Bullying	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Dampak Akademik Pelaku Bullying.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Peraturan Sekolah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 17. Pembinaan Sekolah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 18. Hukuman Sekolah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 19. Upaya Pencegahan Bullying di Boarding school.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Partisipan Remaja..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian Partisipan Guru.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Partisipan.**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Orang Tua/Wali Partisipan Remaja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Panduan Wawancara untuk Remaja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Panduan Wawancara untuk Guru..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian 2 **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Hasil Analisa Data..... **Error! Bookmark not defined.**

