

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI SENAM TAI CHI PADA ASUHAN
KEPERAWATAN LANSIA DENGAN RISIKO JATUH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Vivi Nur Anisa
20224030017

Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2023

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vivi Nur Anisa

NIM : 20224030017

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi Senam Tai Chi pada Asuhan Keperawatan Lansia dengan Risiko Jatuh” benar-benar hasil karya penulis sendiri dan bukan merupakan plagiarisme maupun hasil kerja orang lain. Karya Ilmiah Akhir ini belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 1 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Vivi Nur Anisa

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi Senam Tai Chi pada Asuhan Keperawatan Lansia dengan Risiko Jatuh” tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita harapkan syafa’atnya dihari akhir. Karya Ilmiah akhir ini dipersembahkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan selesainya karya ilmiah akhir ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua (Edi Santosa dan Sukendarti) yang selalu memberikan dukungan baik secara materil maupun immaterial.
2. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nina Dwi L, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, fikiran dan tenaga dalam membimbing saya dalam proses penyusunan karya ilmiah.
4. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Teman-teman Program Studi Profesi Ners yang berjuang bersama dan senantiasa bahu-membahu dalam kesulitan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kaerya ilmiah akhir ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'V' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

Vivi Nur Anisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Lansia	4
1. Definisi Lansia	4
2. Klasifikasi lansia	4
B. Konsep Resiko Jatuh	4
1. Definisi Jatuh	4
2. Klasifikasi Jatuh	5
3. Sindrom Geriatri Berkaitan dengan Risiko Jatuh pada Lansia	5
C. Konsep Tai Chi	7
1. Definisi Tai Chi	7
2. Manfaat Tai Chi	7
3. Prosedur	8
D. Konsep Asuhan Keperawatan	8
1. Pengkajian Risiko Jatuh	8
2. Diagnosa Keperawatan Risiko Jatuh	9
3. SLKI dan SIKI	10
BAB III CASE PRESENTATION	12
BAB IV HASIL	14
BAB V PEMBAHASAN	16
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	22
A. Kesimpulan	22

B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	26