

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH KONSUMSI BUAH NAGA MERAH SEGAR  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PENDERITA PREDIABETES: *CASE REPORT***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Profesi Ners pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**HESTI FATHAN NURFAIS FAUZIAH**

**20224030003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENGARUH KONSUMSI BUAH NAGA MERAH SEGAR  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PENDERITA PREDIABETES: *CASE REPORT***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Profesi Ners pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**HESTI FATHAN NURFAIS FAUZIAH**

**20224030003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : HESTI FATHAN NURFAIS FAUZIAH

NIM : 20224030003

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Hesti Fathan Nurfais Fauziah

## KATA PENGANTAR



Assalāmu‘alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillahirabbil‘alamin, Segala puji dan syukur penulis penjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Buah Naga Merah Segar Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Penderita Prediabetes: *Case Report*”. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, khususnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Nur Chayati, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan juga selaku dosen pembimbing akademik serta selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing sehingga dapat terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.
3. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Seluruh Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 30.
5. Bapak Diyono, S.Pd., Bio dan Ibu Sri Widati, selaku orang tua yang telah mendukung dengan segenap doa dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
6. Hanin Fathan Nurfini Istiqomah, S.Pd., M.Ed dan Halim Fathan Nurlaila Hanifah, selaku kakak dan adik saya yang telah mendukung dengan segenap doa dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
7. Teman-teman satu bimbingan saya yaitu Lily, Sarmila dan Aqila yang selalu membantu dan menyemangati saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan

karya ilmiah akhir ini. Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.  
Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 22 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'H' and 'F' followed by the name 'Nurfais Fauziah' in a cursive script. A horizontal line is drawn underneath the signature.

Hesti Fathan Nurfais Fauziah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Prediabetes dan dampaknya .....	4
B. Faktor risiko prediabetes .....	5
C. Manajemen prediabetes .....	7
BAB III METODE.....	9
BAB IV HASIL .....	11
BAB V PEMBAHASAN .....	12
A. Pembahasan.....	12
B. Implikasi.....	15
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	16
A. Kesimpulan .....	16
B. Saran.....	16
DAFTAR PUSTAKA .....	17

LAMPIRAN.....	21
---------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan pengkajian dan asuhan keperawatan .....	21
Lampiran 2. Informed consent pasien atau keluarga .....	43
Lampiran 3. Lembar konsultasi .....	45