

**PEMANFAATAN TELENURSING PADA MAHASISWA
TAHAP PROFESI NERS XXX
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
FATIN INDIRA
20224030080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

**PEMANFAATAN TELENURSING PADA MAHASISWA
TAHAP PROFESI NERS XXX
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
FATIN INDIRA
20224030080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fatin Indira
NIPP : 20224030080
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2023

Yang membuat pernyataan,

A rectangular postage meter stamp from Indonesia, valued at 1000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'METERAI', and '79DB1AJXET624402'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Fatin Indira

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul Pemanfaatan Telenursing pada Mahasiswa Tahap Profesi Ners XXX di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat pada tahap profesi Ners di Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini ingin mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah mempermudah dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis untuk melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
2. Kepada kedua orang tua yang selalu mendukung secara lahir dan batin, memotivasi dan memberikan semangat, mendoakan dan menjadi penyemangat penulis.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Nur Chayati, Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Proesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Yanuar Fahrizal, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, memberikan motivasi dan arahan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
6. Ibu Laili Nur Hidayati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen penguji yang memberikan kritik serta masukan terhadap Karya Ilmiah Akhir yang saya buat.

7. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan semangat yang masih ada.
8. Terimakasih untuk teman-teman angkatan XXX Co-Ners yang sudah menjadi responden yang berpartisipasi dalam Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Semua teman Co-Ners XXX dan teman saya yang berada diluar jogja yang telah memberikan semangat, mendoakan dan memotivasi dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.

Saya menyadari Karya Ilmiah Akhir ini tidak sempurna dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga laporan Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan keperawatan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Yogyakarta, Mei 2023



Fatin Indira

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Stres	5
1. Definisi Stres.....	5
2. Tanda dan Gejala Stres	6
3. Penyebab Stres	7
B. Konsep Cemas	8
1. Definisi Cemas	8
2. Tanda dan Gejala Cemas.....	9
3. Penyebab Cemas	9
C. Konsep Depresi.....	10
1. Definisi Depresi	10
2. Tanda dan Gejala Depresi.....	11
3. Penyebab Depresi.....	12
D. Konsep Self Help Group.....	13
1. Definisi Self Help Group	13
2. Tujuan Self Help Group.....	14
3. Prinsip Self Help Group.....	14
4. Pelaksanaan Self Help Group	15
E. Telenursing	17
1. Definisi Telenursing.....	17
2. Manfaat Telenursing	18
BAB III METODE.....	20
BAB IV HASIL.....	25
BAB V PEMBAHASAN	34
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38