

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN *BREATHING EXERCISES* UNTUK MENGURANGI
TINGKAT KELELAHAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Nama : Melda

NIPP : 20214030004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Melda
NIPP : 20224030004
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya ilmiah ini.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ditemukan kesamaan ataupun hasil penjiplakan dari karya ilmiah akhir ini, maka saya siap bertanggung jawab dan menerima semua konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,



Melda

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'amin segala puji bagi Allah Subhanallah Wa Ta'ala yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul "Pemberian *Breathing Exercises* Untuk Mengurangi Tingkat Kelelahan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease*" tepat pada waktunya. Tujuan karya ilmiah akhir ini guna memenuhi sebagian persyaratan Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nur Cahyati, Ns., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Arif Wahyu Setyo Budi, Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukan selama proses penyusunan dan penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
4. Yuni Astuti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat. selaku PJ Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan arahan sepanjang berjalannya blok dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA).
5. Kedua orang tua tercinta, adik, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dan bantuan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Karya Ilmiah Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta,.....


Melda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	v
DAFTAR ISI.....	v
BAB I.....	1
PENDAHALUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. <i>Chronic Kidney Disease (CKD)</i>	5
1. Definisi CKD.....	5
2. Patofisiologi CKD	5
3. Klasifikasi CKD	7
4. Pemeriksaan Penunjang CKD	9
B. Kelelahan	10
1. Definisi	10
2. Klasifikasi.....	11
3. <i>Fatigue Severity Scale (FSS)</i>	12
C. Breathing Exercises	13
1. <i>SOP Breathing Exercises</i>	13
2. Lembar Observasi	15

BAB III	16
METODE.....	16
BAB IV	18
HASIL.....	18
A. Manajemen <i>Breathing Exercises</i>	18
B. Efektifitas Intervensi <i>Breathing Exercises</i>	18
BAB V	21
PEMBAHASAN.....	21
A. Pembahasan	21
B. Implikasi.....	23
BAB VI.....	25
KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	30