

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* DALAM MENURUNKAN
TINGKAT DEPRESI LANSIA: *CASE REPORT***

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Profesi Ners pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
Risa Az-zahra
20224030013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Risa Az-zahra

NIM : 20224030013

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Risa Az-zahra

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Pengaruh Terapi *Reminiscence* Dalam Menurunkan Tingkat Depresi Lansia”.

Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan.

Terselesaikannya karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Rusdi Sugandi dan Ibu Juju Juhaeriah yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat serta dukungan dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya ilmiah akhir ini.

3. Dr. Nurchayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya ilmiah akhir ini.
4. Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberi pengarahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Studi Profesi Ners angkatan XXX khususnya kepada Muhammad Abidzar Dahlan selaku teman dekat dan Gema Akbar, Fajar Bintara, Moh Hosaini, Reski Harjuansa selaku teman satu bimbingan yang telah saling memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia keperawatan.

Yogyakarta, 05 Mei 2023



Risa Az-zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
ABSTRAK	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lanjut Usia.....	6
1. Definisi Lanjut Usia.....	6
2. Batasan Lanjut Usia	6
3. Perubahan Lanjut Usia.....	7
4. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	8
B. Konsep Depresi	9
1. Definisi Depresi	9
2. Klasifikasi Depresi.....	9
3. Tanda Gejala Depresi.....	10
4. Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Lansia.....	11
5. Dampak Depresi Pada Lansia	12
6. Penatalaksanaan Depresi Pada Lansia	12
7. Pengukuran Tingkat Stress dengan Geriatric Depression Scale (GDS).....	14
C. Konsep Terapi <i>Reminiscence</i>	15
1. Definisi Terapi <i>Reminiscence</i>	15
2. Manfaat Terapi <i>Reminiscence</i>	15
3. Tipe Terapi <i>Reminiscence</i>	17
4. Media Dalam Terapi <i>Reminiscence</i>	17
5. Prosedur Pelaksanaan Terapi <i>Reminiscence</i>	18
BAB III METODE.....	21
A. Deskripsi Kasus dan Keluhan	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24

A. Hasil Implementasi.....	24
B. Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
1. Lansia	33
2. Peneliti	33
3. Perawat	33
4. Keluarga.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	38