

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN PURSED LIPS BREATHING
UNTUK MENGURANGI DISPNEA PADA PASIEN PPOK**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

DINI AMALIA UTAMI

20224030029

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dini Amalia Utami
NIM : 20224030029
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar dan merupakan hasil karya saya sendiri dan juga belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini terdapat plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

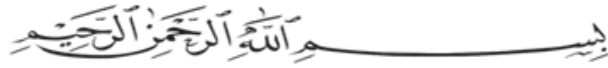
Yogyakarta, 13 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Dini Amalia Utami

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillah rabbil'amin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah-Nya, kemudahan, dan kesabaran kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir yang berjudul “**Efektivitas Pemberian Pursed Lips Breathing untuk Mengurangi Dyspnea pada Pasien PPOK**” ini dengan lancar dan sebaik mungkin. Dalam pencapaian ini tidak lepas dari peran dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik dan lancar.
2. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M. Kep, Ns. Sp. Kep., MB, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan ilmu, masukan, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
3. Gaa, Mamah, Ibu, Bapak, Teh Ena dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis untuk penulisan karya ilmiah akhir ini.
4. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan 2018 yang telah memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik, saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan karya ilmiah akhir ini. Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun masyarakat dan menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalāmu 'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 13 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dini Amalia Utami' with a stylized flourish at the end.

Dini Amalia Utami

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Dipsnea pada Penyakit Paru-Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	5
B. Pursed Lips Breathing Exercise	6
BAB III.....	9
METODE	9
BAB IV	11
HASIL.....	11
A. Karakteristik Responden	11
B. Gambaran perubahan respiration rate dan SPO2	12
BAB V.....	16
PEMBAHASAN.....	16
A. Pembahasan	16
B. Implikasi	21
BAB VI	23
KESIMPULAN DAN SARAN	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24