

# **KARYA ILMIAH AKHIR**

## **EFEKTIVITAS MANUVER HALF SOMERSAULT TERHADAP LANSIA PADA KASUS VERTIGO DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**Aris Setia Budi**

**20224030090**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aris Setia Budi  
NIM : 20224030090  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 1000 Rupiah postage stamp. The stamp features the number '1000' vertically on the left, the text 'METERAI TEMPEL' in the center, and the serial number 'AB2AK1548815702' at the bottom. The signature is a cursive script that overlaps the stamp's details.

ARIS SETIA BUDI

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobbil'alamin, penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan sebaik mungkin. Adapun Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semua proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini pula penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada :

Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dr. Nur Chayati, M.Kep., Ns. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan penelitian.

Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, nasihat dan arahnya dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini sampai selesai.

Kedua orang tua dan adik penulis tercinta beserta keluarga yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 29 Maret 2023



Aris Setia Budi

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	III
DAFTAR ISI.....	IV
DAFTAR BAGAN.....	VII
Abstrak.....	VIII
Abstract.....	IX
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lanjut Usia.....	6
1. Definisi Lanjut Usia.....	6
2. Batasan Lanjut Usia.....	6
3. Proses Penuaan dan Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	7
B. Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi.....	8
2. Etiologi.....	9
3. Manifestasi Klinis.....	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Komplikasi.....	11

6. Penatalaksanaan.....	11
C. Vertigo.....	12
1. Definisi Vertigo.....	12
2. Penyebab Vertigo.....	13
3. Tanda Gejala Vertigo.....	14
D. <i>Manuver Half Somersault</i> .....	15
1. Definisi <i>Manuver Half Somersault</i> .....	15
2. Manfaat <i>Manuver Half Somersault</i> .....	15
3. Prosedur <i>Manuver Half Somersault</i> .....	16
E. Asuhan Keperawatan Gerontik.....	17
BAB III LAPORAN KASUS.....	19
A. Deskripsi Kasus dan Seting.....	19
B. Intervensi Keperawatan.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil.....	22
1. Implementasi.....	22
2. Evaluasi.....	23
B. Pembahasan.....	24
C. Implikasi.....	25
BAB V PENUTUP.....	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	26
Daftar Pustaka.....	28

