

KARYA ILMIAH AKHIR
INTERVENSI *BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALIANAN KALA 1

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RIZKA MEGA PUTRI ARIYANTO

20224030023

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR
INTERVENSI *BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALIANAN KALA 1

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RIZKA MEGA PUTRI ARIYANTO

20224030023

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizka Mega Putri Ariyanto
NIPP : 20224030023
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya ilmiah ini.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ditemukan kesamaan ataupun hasil penjiplakan dari karya ilmiah akhir ini, maka saya siap bertanggung jawab dan menerima semua konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Rizka Mega Putri Ariyanto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin segala puji bagi Allah Subhanallah Wa Ta'ala yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul "**Intervensi Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalihan Kala 1**". Tujuan karya ilmiah akhir ini guna memenuhi sebagian persyaratan Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nur Cahyati, Ns., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Yuni Astuti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing dan PJ Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukan selama proses penyusunan dan penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
4. Kedua orang tua tercinta, adik, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dan bantuan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Karya Ilmiah Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta,.....



Rizka Mega Putri Ariyanto

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 4 |
| C. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Persalinan | 6 |
| 1. Definisi persalinan | 6 |
| 2. Tahapan persalinan | 6 |
| 3. Nyeri Persalinan | 8 |
| B. Back Massage untuk Nyeri Persalinan | 9 |
| C. Numeric Pain Rating Scale | 10 |
| BAB III METODE | 12 |
| BAB IV HASIL | 13 |
| A. Pemberian Back Massage | 13 |
| BAB V PEMBAHASAN | 15 |
| A. Pembahasan | 15 |
| B. Implikasi | 16 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 18 |
| A. Kesimpulan | 18 |
| B. Saran | 18 |
| DAFTAR PUSTAKA | 19 |
| LAMPIRAN | 25 |