

KARYA ILMIAH AKHIR
PENGARUH SWEDISH FOOT MASSAGE THERAPY TERHADAP
MUAL : CASE REPORT

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
AMELINDA YASMIN NABILAH FITRIAWAN
20224030084

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

KARYA ILMIAH AKHIR
PENGARUH *SWEDISH FOOT MASSAGE THERAPY* TERHADAP
MUAL : *CASE REPORT*

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
AMELINDA YASMIN NABILAH FITRIAWAN
20224030084

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Amelinda Yasmin Nabilah Fitriawan
NIM : 20224030084
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada universitas manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2023



Amelinda Yasmin N F

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb,

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh *Swedish Foot Massage Therapy* Terhadap Mual : *Case Report* ” ini dengan baik dan tepat waktu. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar ners di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini, Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membimbing yaitu :

1. Allah SWT berkat hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya yang selalu meberikan dukungan dalam penyelesaian karya akhir ilmiah.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Nur Cahyati, Ns., M. Kep selaku Ketua Progrm Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Ida Nurjayanti, M.Kep., Ns sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan karya tulis ini.
6. Saya berterimakasih kepada diri saya sendiri karena dapat bertahan dan berjuang sampai titik ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya ilmiah akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi perbaikannya sehingga akhirnya Karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun dalam bidang kesehatan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Mei 2023



Amelinda YNF

DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| JUDUL..... | 1 |
| HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR..... | 1 |
| PENGARUH <i>SWEDISH FOOT MASSAGE THERAPHY</i> TERHADAP MUAL : <i>CASE REPORT</i> | 1 |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | 1 |
| KATA PENGANTAR | 2 |
| DAFTAR ISI | 3 |
| ABSTRAK..... | 5 |
| BAB I..... | 8 |
| PENDAHULUAN..... | 8 |
| A. Latar Belakang | 8 |
| B. Rumusan Masalah..... | 10 |
| C. Tujuan..... | 10 |
| 1. Tujuan umum..... | 10 |
| 2. Tujuan khusus..... | 10 |
| D. Manfaat..... | 10 |
| 1. Pengembangan ilmu..... | 10 |
| 2. Pelayanan kesehatan | 11 |
| 3. Pembangunan profesi | 11 |
| BAB II..... | 12 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. MUAL | 12 |
| 1. Definisi Mual | 12 |
| 2. Etiologi Mual..... | 12 |
| 3. Patofisiologi Mual | 13 |
| 4. Penatalaksanaan Mual..... | 14 |
| 5. Penilaian Mual | 16 |
| B. <i>SWEDISH FOOT MASSAGE</i> | 18 |
| 1. Definisi <i>Swedish Foot Massage</i> | 18 |
| 2. Macam-Macam Gerakan <i>Swedish Massage</i> | 20 |
| 3. Penelitian Terkait <i>Swedish Foot Massage</i> | 20 |
| 4. Hubungan <i>Swedish Foot Massage</i> Dan Mual | 21 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III | 22 |
| METODE CASE REPORT | 22 |
| A. Deskripsi Kasus dan Setting..... | 22 |
| BAB IV | 24 |
| HASIL | 24 |
| A. Manajemen Yang Sudah Dilakukan..... | 24 |
| B. Outcome Dari Manajemen Yang Dilakukan..... | 25 |
| BAB V..... | 30 |
| PEMBAHASAN | 30 |
| A. Pembahasan | 30 |
| B. Implikasi | 31 |
| BAB VI | 33 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 33 |
| A. Kesimpulan | 33 |
| B. Saran | 33 |
| 1. Pelayanan kesehatan..... | 33 |
| 2. Perawat..... | 33 |
| 3. Peneliti Selanjutnya | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA | 35 |
| LAMPIRAN | 38 |
| A. Laporan form pengkajian yang digunakan..... | 39 |
| B. Laporan asuhan keperawatan | 51 |
| C. Lampiran kuesioner INVR | 71 |
| D. Informed consent pasien atau keluarga..... | 76 |
| E. Formulir persetujuan | 77 |
| F. Kartu konsultasi | 78 |
| | 78 |