

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN *GUIDED*
IMAGERY TERHADAP NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
METASTASIS HEPAR: *CASE REPORT***

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

M DAROJI TAHMIDULLAH

20214030104

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : M Darozi Tahmidullah

NIPP : 20214030104

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir.

Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



M. Darozi Tahmidullah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam dan *Guided Imagery* Pada Pasien Kanker Payudara Metastasis Hepar: *Case Report*”.

Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan.

Terselesaikannya karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Hasan Bisri dan Ibu Suprihatin Sutini yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat serta dukungan dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya ilmiah akhir ini.
3. Dr. Nurchayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan

menyusun karya ilmiah akhir ini.

4. Yuni Atuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberi pengarahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXX yang kami tidak dapat sebutkan satu per satu

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagikita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia keperawatan.

Yogyakarta, 15 Juni 2023

M Darozi Tahmidullah



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
INTISARI	viii
BAB I – Pendahuluan	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan Karya Ilmiah Akhir	4
BAB II – Tinjauan Pustaka	
A. Konsep Kanker Payudara Metastasis Hepar	5
1. Definisi Kanker Payudara Metastasis Hepar	5
2. Patofisiologi Kanker Payudara Metastasis Hepar	6
3. Pemeriksaan Penunjang Kanker Payudara Metastasis Hepar	6
4. Penatalaksanaan Kanker Payudara Metastasis Hepar	7
B. Konsep Nyeri Pada Pasien Kanker	
1. Definisi Nyeri	10
2. Tingkat Nyeri	10
3. Alat Pengukuran Tingkat Nyeri Menggunakan Skala Nyeri.....	10
C. Konsep Napas Dalam.....	
1. Definisi Napas Dalam	11
2. Cara Melakukan Napas Dalam.....	11
D. Konsep <i>Guided Imagery</i>	
1. Definisi <i>Guided Imagery</i>	12
2. Cara Melakukan <i>Guided Imagery</i>	12
BAB III – Metode	
A. Metode	14
BAB IV – Hasil.....	
A. Manajemen Yang Telah Dilakukan	17
B. Outcome Dari Manajemen Yang Telah Dilakukan	19

BAB V – Pembahasan	
A. Pembahasan.....	21
BAB VI – Penutup	
A. Kesimpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	25

DAFTAR TABEL

Tabel B.1.....	19
Tabel B.2.....	20

