

STUDI KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DALAM ORGANISASI

A STUDY ON WORK-LIFE BALANCE IN ORGANIZATION

Tesis

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Magister Manajemen



HERNI IKA PRATIWI

20211020019

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 23 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan :



HERNI IKA PRATIWI

20211020019

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS Al-Insyirah ayat 6-8)

Kesempurnaan dapat ditemukan kepadaNya. Berharap kepada Allah keindahan dan bahagia akan hadir didalamnya. Kebahagiaan adalah pemberian nikmatNya.

Bermekaran adalah segenap rasaya syukur untukNya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Tesis yang berjudul “Studi Keseimbangan Kehidupan Kerja dalam Organisasi” ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Pascasarjana Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.


Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, hal ini dikarenakan keterbatasan penulis. Keberhasilan penulis karya ilmiah ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Rr. Srihandari Wahyuningsih, S.E, M.Si. dan Dr. Udin, M.M. selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. Arni Surwanti, S.E, M.Si. dan Retno Widowati P.A., S.E, M.Si., Ph.D. selaku Ketua Program Studi dan Sekretaris Program Studi Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal ibadah yang kalian berikan dapat dibalas dengan kebaikan dari Allah SWT. Aamiin.

Akhir kata, harapan penulis semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di Program Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, September 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi <i>Work Life Balance</i>	6
B. Dimensi <i>Work Life Balance</i>	8
C. Indikator <i>Work Life Balance</i>	8
D. Dampak <i>Work life balance</i>	11
BAB III	13
METODOLOGI PENELITIAN.....	13
A. Metode Penelitian.....	13
B. Objek Penelitian	13
C. Metode Pengumpulan Data	14

D. Metode Analisis	14
BAB IV	17
NASKAH PUBLIKASI	17
BAB V.....	28
KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Table 1 Summary of results on bibliometric work life balance analysis.	20
Table 2 Number of Scopus documents from 2012-2022.	21
Table 3 Documents per year based on the search.	21
Table 4 2012-2022 Work Life Balance Research Clusters.	23

DAFTAR GAMBAR

Figure 1 2012-2022 Article Publisher Countries.	22
Figure 2 Number of documents distributed by subject area.	22
Figure 3 Network Visualization 2012-2022.....	23
Figure 4 Overlay visualization for 2012-2022.....	24
Figure 5 Density Visualization 2017-2018.....	24
Figure 6 Network visualization of work-life balance in the pandemic.....	25